

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания Казани"
А. К. Агапова



М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 8 по 12 января, с 22 по 26 января 2024 г *

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

№	Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 243/2015г		Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№ 202/2015		Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
№ 630/1996		Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
АКТ 2019		Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
		Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

243/1983 г		Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,48	28,46	216
№260/2015		Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,68	2,84	231
Акт 2020г		Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
№ 70/2015 г		Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2021		Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
АКТ 2021 г		Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
		Хлеб ржано - пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
		Всего :		186,90	54,48	61,73	188,19	1542

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

ТТК		Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
Акт 2016 г		Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15		32,37	16,46	33,94	415
382/2015г		Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
		Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 10/2001		Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,78	132
82/2015 г		Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясн фрик.	250/10/11		3,78	8,13	12,89	139
ТТК 2021 г		Гуляш из птицы	50/50		14,62	15,3	3,23	209
199/2015		Пюре из бобовых (горох)	180		20,70	1,44	43,29	269
ТТК 2023 г		Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
ТТК 2021 г		Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
		Хлеб ржано - пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
		Всего :		186,90	90,09	73,36	220,1	1900

СРЕДА

ЗАВТРАК

№ 338/2015г		Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
173/2015		Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
ТТК 2021 г		Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019		Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
		Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 47/2015		Салат из квашенной капусты	100		1,59	5,09	8,24	88
№103/2015		Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		4,61	4,52	21,1	144
ТТК 2021 г		Плов с говядиной	50/150		13,57	16,61	41,18	381
№ 701/2004		Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2021 г		Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45		4,10	12,46	27,48	239
		Хлеб ржано - пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
		Всего :		186,90	39,07	50,80	195,7	1430

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 286/1996	Омлет с сосисками	120	13,76	20,83	2,11	254
ТТК	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5	7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 67/2015	Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,07	6,69	9,3	107
ТТК	Рыба, запечённая с сыром	75/5	18,61	11,23	2,65	186
№ 304/2015	Рис отварной с маслом	180/5	4,64	10,14	48,06	302
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41
АКТ 2019	Шафран с яблоками	75	4,19	8,40	34,34	232
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70
	Всего :		186,90	59,84	78,95	188,7
						1726

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,16	145
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

ТТК 2017 г	Салат "Прага" (грудки куриные, морковь, огурцы сол, яйцо, масло растит)	100	6,47	11,93	1,81	142
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,88	17,28	142
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	13,79	14,74	7,99	216
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	7,98	10,10	50,29	324
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
АКТ 2021 г	Печенье "Курабье бакинское"	3 шт/45	3,18	13,26	26,83	240
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Всего :		186,90	52,78	68,96	233,6
						1791

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

