

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья

с 6 января 2025 г. по 31 января 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 6 января 2025г. по 10 января 2025 г. С 20 января 2025 г. по 24 января 2025 г</b>							
<b>Понедельник 1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50 г	50		5,200	10,050	0,400	113
№202/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 г	180		6,773	5,362	43,133	248
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/8 г	200/8		1,521	0,755	10,389	59
	БАТОН 25 г	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Обед</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 90 г	90		0,360	0,360	8,820	42
№ 243 Сбор.рецеп.1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 250/10 г	250/10		10,760	6,485	28,466	216
№260/2015г,Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50 г	50/50		15,194	17,678	2,845	231
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 г	180		3,938	5,588	26,432	175
№70/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 30 г	30		0,240	0,030	0,510	4
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 г	200		0,012	0,001	10,178	41
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/16 г	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 30 г	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>190,00</b>	<b>48,477</b>	<b>49,542</b>	<b>169,379</b>	<b>1 343</b>
<b>Вторник 1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 25/10/5 г (батон в/с)	25/10/5		4,545	7,010	12,890	134
№223/2015г,Дели	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/10 г	150/10		32,015	16,041	31,172	398
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
<b>Обед</b>							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100 г (морковь,сахар,м/растительное)	100		1,170	5,085	11,200	96
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250 г	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА 10 г	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 40/160 г Акт Комбинат (2023 г)	40/160		16,561	19,387	45,965	430
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200 г	200		0,080	0,080	11,940	49
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/21 г	21		1,200	2,000	34,000	161
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 30 г	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>190,00</b>	<b>59,127</b>	<b>56,574</b>	<b>181,316</b>	<b>1 496</b>
<b>Среда 1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 180/5 г	180/5		7,611	7,430	34,222	243
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 г	200		3,300	1,510	21,076	120
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 1/125 г	1/125		-	-	15,000	60
	БАТОН 25 г	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Обед</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 90 г	90		0,360	0,360	8,820	42

№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) 250 г	250		2,860	3,048	20,875	123
Акт 2019 год	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ 200/5 г (картоф.очищ.) ТТК (комбинат)	200/5		14,579	21,924	28,612	368
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 200 г	200		0,120	0,030	11,570	48
№ 779 сб.рецептур 2004г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ 80 г	80		8,440	11,736	30,623	263
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 30 г	30		1,500	0,300	13,500	77
<b>Итого:</b>				<b>190,00</b>	<b>40,645</b>	<b>47,063</b>	<b>197,148</b>
<b>Четверг 1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ 15 г	15		3,945	3,990	-	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 г	10		0,080	7,250	0,080	66
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 180/5 г	180/5		7,915	6,460	39,674	257
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	БАТОН 25 г	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Обед</b>							
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 г	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ 11 г	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА 10 г	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М) 90/5/5 г	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 180/5 г	180/5		4,641	10,146	48,057	302
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 200 г	200		0,135	0,023	11,150	46
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ 30 г КП	30		2,276	7,441	20,565	158
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 30 г	30		1,500	0,300	13,500	77
<b>Итого:</b>				<b>190,00</b>	<b>46,439</b>	<b>52,002</b>	<b>166,939</b>
<b>Пятница 1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ,МАСЛОМ 180/5 г	180/5		10,828	13,473	38,581	320
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 1/125 г	1/125		-	-	15,000	60
	БАТОН 25 г	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Обед</b>							
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250 г	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА 10 г	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК Ноябрь 2023 г Комбинат	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (филе) С СЫРОМ,ТОМАТОМ 75/5 г	75/5		20,362	22,627	0,872	289
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 г	180		7,946	6,479	50,249	291
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 г	200		0,100	0,100	12,430	52
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ 50 г КП (шт)	50		3,671	7,300	36,458	227
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 30 г	30		1,500	0,300	13,500	77
<b>Итого:</b>				<b>190,00</b>	<b>48,893</b>	<b>57,899</b>	<b>205,364</b>
						<b>1 558</b>	

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор