

«Рассмотрено»  
Руководитель МО  
Кириллова / О.В. Кириллова  
Протокол № 1  
от «28» 08 2021г.

«Согласовано»  
зам. директора по ВР  
МБОУ «Гимназия № 175»  
Миничкина / Т.С. Миничкина  
от «31» 08 2021г.

«Утверждено»  
ИО директора МБОУ  
«Гимназия № 175»  
Багавиева / Е.М. Багавиева  
Приказ № 850 № 175  
от «31» 08 2021г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«ФУТБОЛИСТ»  
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ**  
для обучающихся 1-5 классов  
Лекомцева Даниила Фёдоровича,  
учителя физической культуры  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Гимназия № 175»  
Советского района г. Казани

Рассмотрено и принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 2  
от «31» 08 2021 г.

## Пояснительная записка

Программа дополнительного образования «Футболист» составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения России от 3.09.2019 №467 «Целевая модель развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» в рамках Национального проекта «Образование», утвержденного Протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 3.09.2018 №10;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г. №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Постановления Главного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41 "СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";
- Концепция развития дополнительного образования детей от 4.09.2014 №1726-р;
- Устав МБОУ «Гимназия № 175».

Данная рабочая программа курса «Футбол» позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя у них целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное — воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Программа обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса подготовки юных футболистов, преемственность в решении задач укрепления здоровья и гармонического развития юных спортсменов, воспитания их морально-волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, трудолюбия в овладении техникой и тактикой футбола, развития физических качеств, создание предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Учебный материал теоретических и практических занятий по физической и специальной подготовке включает в себя все этапы начальной и учебно-тренировочной подготовки. В связи с этим тренерам-преподавателям предоставляется возможность в зависимости от подготовленности учащихся самостоятельно с учетом возраста футболистов и целевой направленности занятий подбирать необходимый материал. Если футболисты данной учебной группы достаточно быстро освоили предусмотренный программой материал, тренер-преподаватель может досрочно перейти к обучению их техническим приемам, предусмотренных для старших групп. Для закрепления и совершенствования пройденного материала используется учебный материал, изложенный для младших возрастных групп.

Основной принцип учебно-тренировочной работы, нашедший отражение в программе, - многоборная подготовка, в основе которой лежит система методов и средств физического развития воспитанников, содействующая гармоническому развитию личности воспитанников.

Важнейшие требования к учебно-тренировочным занятиям: обеспечение дифференцированного подхода к учащимся с учетом их здоровья, физического развития, пола и двигательной подготовленности; достижение высокой моторной плотности, динамичности, эмоциональности, образовательной и воспитательной направленности учебных занятий; формирование у обучающихся навыков и умений самостоятельных занятий физической культурой.

**Успешная реализация предлагаемой программы предполагается при условиях:**

- проявлении интереса учащихся и их родителей к углубленному овладению навыками игры одним из видов спортивных игр, вызванным устойчивым их стремлением добиться более высоких результатов в избранном виде спорта и на этой основе повысить результаты двигательных качеств, укрепить свое здоровье, а, возможно, в последующем более профессионально заниматься физкультурой и спортом;
- наличии соответствующей для данной программы учебно-спортивной базы и высококвалифицированного специалиста в данном учебном заведении по избранному виду спортивных игр

*Возраст детей.* Программа объединения рассчитана на детей от 7 до 11 лет. Программа может корректироваться в процессе работы с учетом возможностей материально-технической базы, возрастных особенностей учащихся, их способностей усваивать материал. Воспитанники, поступающие в объединение, проходят собеседование, направленное на выявление их индивидуальности и склонности к выбранной деятельности. Занятия проводятся в группах и индивидуально, сочетая принцип группового обучения с индивидуальным подходом.

*Условия набора детей в коллектив:* принимаются все желающие.

*Сроки реализации:* рассчитана на 1 год обучения.

Программа рассчитана на проведение теоретических и практических занятий в объеме 179 часов в год, и предназначена для учащихся 7-11 лет.

### **АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:**

Актуальность данной программы определяется запросом со стороны родителей на организованные занятия спортом с детьми.

Программа обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса подготовки юных спортсменов, преемственность в решении задач укрепления здоровья и гармоничного развития юных спортсменов, воспитания их морально-волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, трудолюбия в овладении техническими приемами спортивных игр, развития физических качеств, создание предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

**Педагогическая целесообразность программы** основывается на том, что в современных условиях футбол становится центром учебно-воспитательной работы и дополнительного образования. Футбол способствует тесным связям с социумом, осуществляя совместные мероприятия с участием родителей и детей.

Использование программы деятельности футбола позволяет учащимся:

- приобщиться к творческой и научно-исследовательской деятельности по изучению истории и правил футбола;
- повысить интерес к занятию физической культурой и спортом;
- создать коллектив единомышленников способных решать проблемы учебно-воспитательного;
- развить коммуникативные способности.

**Цель программы:** Способствовать гармоничному развитию всех пяти физических качеств (сила, гибкость, выносливость, скоростные качества, координация), достижения учащимися высоких спортивных результатов посредством совершенствования уровня их физической, технической и тактической подготовленности; научить обучающихся спортивной игре мини-футбол.

### **Задачи программы:**

#### **Обучающие:**

- Отбор способных к занятиям спортом детей.
- Формирование стойкого интереса к занятиям.
- Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям.
- Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами футбола, формирование культуры здорового образа жизни.

#### **Развивающие:**

- Повышение уровня общей физической подготовленности с учетом индивидуальных особенностей обучающихся
- Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
- Воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры.

**Воспитательные:**

- формирование системы жизненных ценностей, привитие этических норм в отношениях между людьми;
- развитие волевых качеств личности: активность, целеустремленность, эмоциональную устойчивость и др.;
- расширение кругозора, формирование знаний и ценностно-мотивационных установок у юных спортсменов в занятиях избранным видом спорта.
- Развить лидерские способности и стратегическое мышление.
- Учить общаться в коллективе.

**Цель обучения** – формирование у обучающихся умений и навыков игры и устойчивого интереса к футболу. Теоретическая подготовка. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола за рубежом и в России. Сведения о строении и функциях организма человека. Правила игры в футбол (мини-футбол).

Техническая подготовка: удары по воротам на точность по неподвижному мячу правой и левой ногой с расстояния. Ведения мяча, обводка стоек, удары по воротам с различных точек и в движении с мячом, жонглирование мячом (на месте и в движении, ногой и головой).

Тактическая подготовка. Групповые действия игроков. Командные действия. Тактика защиты: индивидуальные действия. Групповые действия, взаимодействия игроков на поле (нападения и защиты).

**Принципы организации учебно-воспитательного процесса:**

- 1) учет возрастных и индивидуальных особенностей детей,
- 2) систематичность и последовательность,
- 3) связь обучения с практикой,
- 4) наглядность,
- 5) перспективность.

**Личностные результаты:** определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы); в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

**Метапредметные результаты:**

Регулятивные УУД: определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно; проговаривать последовательность действий; уметь высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность.

Познавательные УУД: добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии; перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды.

Коммуникативные УУД: умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль; слушать и понимать речь других; совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им; учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

**Предметные результаты:** учащиеся познакомятся с историей возникновения игры футбол; учащиеся познакомятся с историей и развитием физической культуры и спорта;

учащиеся познакомятся с правилами игры в футбол; учащиеся овладеют различными приемами владения мячом.

### **Прогнозируемые результаты**

По окончании обучения, учащиеся должны знать:

- правила техники безопасности и соблюдение основных правил личной гигиены на тренировках.
- принципы врачебного контроля и самоконтроля, профилактики травматизма.
- характеризовать роль и значение подвижных игр, футбола, занятий спортом для укрепления здоровья, развития основных систем организма;
- организовывать и проводить подвижные игры, футбол простейшие соревнования во время отдыха, соблюдать правила взаимодействия с игроками;
- выполнять упражнения по коррекции и профилактике нарушения зрения и осанки, упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости);

По окончании обучения, обучающиеся должны уметь:

- применять указанные знания на практике
- руководствоваться правилами техники безопасности и правилами футбола и мини-футбола
- выполнять игровые действия и упражнения из футбола, без мяча и с мячом;
- отбирать упражнения для самостоятельных занятий по развитию физических качеств (быстроты, силы, гибкости и координации).

**Обучающиеся будут обладать следующими качествами:**

- инициативность;
- аккуратность;
- коммуникабельность;
- целеустремленность;
- самокритичность;
- творческая активность;
- способность к взаимопомощи;
- самостоятельность;
- оригинальность;
- богатое воображение.

**Формы подведения итогов реализации программы:**

- тестирование учащихся по материалам программы;
- учебная игра мини-футбол с разбором ошибок.

## **МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

### **Материально-техническое обеспечение программы**

1. скамейки гимнастические;
2. маты гимнастические;
3. стенка гимнастическая;
4. перекладина навесная;
5. палки и обручи гимнастические;
6. скакалки;
7. мячи набивные;
8. ворота футбольные;
9. мячи футбольные.

### **Диагностика результатов обучения по программе**

**Формы занятий и подведения итогов:**

- лекции;

- практические занятия;
- тестирования;
- соревнования.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика		
	Раздел 1. Теоретические основы футбола					
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	2	2		Групповое	Текущий контроль
2	История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры	2	2		Групповое	Текущий контроль
	Раздел 2. Основы игры «футбол»					
3	Обучение передаче мяча.	4		4	Групповое	Текущий контроль
4	Обучение остановке мяча.	4		4	Групповое	Текущий контроль
5	Совершенствование навыков остановки мяча.	4		4	Групповое	Текущий контроль
6	Совершенствование передаче мяча.	4		4	Групповое	Текущий контроль
7	Обучение удару мяча.	4		4	Групповое	Текущий контроль
8	Совершенствование удара по мячу.	4		4	Групповое	Текущий контроль
9	ОФП.	4		4	Групповое	Текущий контроль
10	СФП	4		4	Групповое	Текущий контроль
11	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	10		10	Групповое	Текущий контроль
12	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	10		10	Групповое	Текущий контроль
13	Обучение и совершенствование техники обманных движений.	5		5	Групповое	Текущий контроль
14	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	6		6	Групповое	Текущий контроль
15	Учебная игра в уменьшенных составах.	6		6	Групповое	Текущий контроль
16	Обучение и совершенствование техники ведения мяча	6		6	Групповое	Текущий контроль

	ведущей и неведущей ногой.					
17	Учебная игра «футбол».	5		5	Групповое	Этапный контроль
	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе					
18	Подвижные игры с элементами футбола.	14		14	Групповое	Текущий контроль
19	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	10		10	Групповое	Текущий контроль
20	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	4		4	Групповое	Текущий контроль
21	ОФП.	4		4	Групповое	Текущий контроль
22	Обучение и совершенствование техники игры.	12		12	Групповое	Текущий контроль
23	Обучение техники нападения.	4		4	Групповое	Текущий контроль
24	Обучение и совершенствование техники игры без мяча.	4		4	Групповое	Текущий контроль
25	Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	4		4	Групповое	Текущий контроль
26	Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	6		6	Групповое	Текущий контроль
27	Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений.	4		4	Групповое	Текущий контроль
28	Обучение и совершенствование техники взаимодействий игроков.	5		5	Групповое	Текущий контроль
29	Обучение тактическим действиям в защите.	4		4	Групповое	Текущий контроль
30	Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.	4		4	Групповое	Текущий контроль
31	Обучение и совершенствование техники позиционного нападения.	4		4	Групповое	Текущий контроль
32	Обучение и	4		4	Групповое	Текущий

	совершенствование техники защиты.					контроль
33	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	6		6	Групповое	Текущий контроль
34	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	2		2	Групповое	Итоговый контроль
		179	4	175		

### Содержание учебного плана

Цель: формирование у обучающегося устойчивого интереса к занятиям футболом и навыков игры в футбол.

Возраст детей: 7-11 лет.

Теоретическая подготовка. Сведения о строении и функциях организма человека.

Правила игры в футбол (мини-футбол).

Техническая подготовка: удары по воротам на точность по неподвижному мячу правой и левой ногой с расстояния. Ведения мяча, обводка стоек, удары по воротам с различных точек и в движении с мячом, жонглирование мячом (на месте и в движении, ногой и головой).

Тактическая подготовка. Групповые действия игроков. Командные действия. Тактика защиты: индивидуальные действия. Групповые действия, взаимодействия игроков на поле (нападения и защиты).

В разделе «Теоретические основы футбола» представлен материал, способствующий расширению знаний обучающихся о собственном организме, гигиенических требованиях, избранном виде спорта, о возможностях человека и правилах игры в футбол.

В разделе «Основы игры футбол» даны упражнения и другие необходимые действия, которые способствуют формированию общей культуры движений, развивают определенные двигательные качества. Представлен материал по футболу, способствующий подведению к освоению технических приемов. Даны упражнения и тесты, помогающие следить за уровнем подготовленности обучающихся.

В разделе «Техническая подготовка в футболе» представлен материал по футболу, способствующий обучению школьников техническим и тактическим приемам

Выполнение задач обучения зависит от подбора подводящих упражнений, четкого и доступного объяснения разучиваемых двигательных действий, широкого использования наглядных пособий и технических средств обучения.

### Ожидаемые результаты обучения

- Приобретение умений и навыков для организации и самостоятельного проведения занятия по футболу.
- Достижение высокого уровня спортивного совершенствования, выполнение нормативов.
- Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, стимула для дальнейшего личностного развития.

### ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

#### Литература

1. Антипов А., Губов В. «Диагностика и тренировка двигательных способностей» 2008 г.
2. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Теория и практика футбол» 2008 г.
3. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Методика тренировки техники игры головой» 2006 г.
4. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Внеурочная деятельность школьников. – М., 2010.
5. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Программы внеурочной деятельности. Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение. - М., 2011.
6. Пособие для учителей и методистов «Внеурочная деятельность учащихся. Футбол» / Г.А.Колодницкий, В.С.Кузнецов, М.В.Маслов. – М.: Просвещение, 2011 г.



7. Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности и пребывания учащихся в образовательных учреждениях во второй половине дня / Сост. В.И. Никулина, Н.В. Екимова. – Белгород, 2010.
8. Методические рекомендации по разработке программы воспитания и социализации обучающихся начальной школы / Сост. В.И. Никулина, Н.В. Екимова. – Белгород, 2010.

#### **Дополнительная литература:**

1. Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. В 2 ч. Ч.2, 3-е изд. - М.: Просвещение (Стандарты второго поколения), 2010.
2. Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 5-9 классы. – М.: Просвещение, (Стандарты второго поколения), 2010.
3. Физическая культура. 1-11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся, В.И.Лях, А.А. Зданевич; Волгоград: Учитель, 2012.
4. Внеурочная деятельность учащихся. «Футбол». Работаем по новым стандартам. Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов., М.: Просвещение, 2011.
5. Спорт в школе. Футбол. И.А. Швыков. «Терра спорт», Москва 2002.
6. Шаг за шагом. Все о тренировке юного футболиста. М. Мукиан, Д. Дьюрст., М.:Астрель АСТ, 2007
7. Общеразвивающие упражнения. И.П. Залетаев, С.А. Полиевский. Москва: «Физкультура и спорт», 2002.
8. Подвижные игры 1-4 классы, А.Ю.Патрикеев; Москва: ВАКО, 2007.
9. Физическая культура. Упражнения и игры с мячами. Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, Москва «Издательство НЦ ЭНАС» 2006.
10. Физическая культура. Тестовый контроль 5-9 классы., В.И. Лях., М.: Просвещение, 2009.

## Календарный учебный график

(1 группа)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	3	16:30-17:30	групповое	1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
2	сентябрь	6	15:30-17:30	групповое	2	История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
3	сентябрь	8	16:30-18:30	групповое	2	Обучение передаче мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
4	сентябрь	10	16:30-17:30	групповое	1	Обучение остановке мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
5	сентябрь	13	15:30-17:30	групповое	2	Совершенствование навыков остановке мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
6	сентябрь	15	16:30-18:30	групповое	2	Совершенствование передаче мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
7	сентябрь	17	16:30-17:30	групповое	1	Обучение удару мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
8	сентябрь	20	15:30-17:30	групповое	2	Совершенствование удара по мячу.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
9	сентябрь	22	16:30-18:30	групповое	2	ОФП.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
10	сентябрь	24	16:30-17:30	групповое	1	СФП	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
11	сентябрь	27	15:30-17:30	групповое	2	Обучение передаче мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
12	сентябрь	29	16:30-18:30	групповое	2	Обучение передаче мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
13	октябрь	1	16:30-17:30	групповое	1	Обучение остановке мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
14	октябрь	4	15:30-17:30	групповое	2	Совершенствование навыков остановке мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
15	октябрь	6	16:30-18:30	групповое	2	Совершенствование передаче мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
16	октябрь	8	16:30-	групповое	1	Обучение удару	Гимназия	зачет

			17:30			мяча.	№175, спорт.зал.	
17	октябрь	11	15:30- 17:30	групповое	2	Совершенствование удара по мячу.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
18	октябрь	13	16:30- 18:30	групповое	2	ОФП.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
19	октябрь	15	16:30- 17:30	групповое	1	СФП	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
20	октябрь	18	15:30- 17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
21	октябрь	20	16:30- 18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
22	октябрь	22	16:30- 17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
23	октябрь	25	15:30- 17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
24	октябрь	27	16:30- 18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
25	октябрь	29	16:30- 17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
26	ноябрь	1	15:30- 17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
27	ноябрь	3	16:30- 18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
28	ноябрь	5	16:30- 17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
29	ноябрь	8	15:30- 17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
30	ноябрь	10	16:30- 18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники обманных	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет

						движений.		
31	ноябрь	12	16:30-17:30	групповое	1	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
32	ноябрь	15	15:30-17:30	групповое	2	Учебная игра в уменьшенных составах.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
33	ноябрь	17	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
34	ноябрь	19	16:30-17:30	групповое	1	Учебная игра «футбол».	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
35	ноябрь	22	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники обманных движений.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
36	ноябрь	24	16:30-18:30	групповое	2	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
37	ноябрь	26	16:30-17:30	групповое	1	Учебная игра в уменьшенных составах.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
38	ноябрь	29	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
39	декабрь	1	16:30-18:30	групповое	2	Учебная игра «футбол».	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
40	декабрь	3	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники обманных движений.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
41	декабрь	6	15:30-17:30	групповое	2	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
42	декабрь	8	16:30-18:30	групповое	2	Учебная игра в уменьшенных составах.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
43	декабрь	10	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
44	декабрь	13	15:30-17:30	групповое	2	Учебная игра «футбол».	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет

45	декабрь	15	16:30-18:30	групповое	2	Подвижные игры с элементами футбола.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
46	декабрь	17	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
47	декабрь	20	15:30-17:30	групповое	2	Подвижные игры с элементами футбола.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
48	декабрь	22	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
49	декабрь	24	16:30-17:30	групповое	1	Подвижные игры с элементами футбола.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
50	декабрь	27	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
51	январь	12	16:30-18:30	групповое	2	Подвижные игры с элементами футбола.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
52	январь	14	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
53	январь	17	15:30-17:30	групповое	2	Подвижные игры с элементами футбола.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
54	январь	19	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
55	январь	21	16:30-17:30	групповое	1	Подвижные игры с элементами футбола.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
56	январь	24	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
57	январь	26	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
58	январь	28	16:30-17:30	групповое	1	ОФП.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
59	январь	31	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
60	февраль	2	16:30-	групповое	2	ОФП.	Гимназия	зачет

			18:30				№175, спорт.зал.	
61	февраль	4	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники игры.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
62	февраль	7	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники игры.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
63	февраль	9	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники игры.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
64	февраль	11	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники игры.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
65	февраль	14	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники игры.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
66	февраль	16	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники игры.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
67	февраль	18	16:30-17:30	групповое	1	Обучение техники нападения.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
68	февраль	21	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники игры без мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
69	февраль	25	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
70	февраль	28	15:30-17:30	групповое	2	Обучение техники нападения.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
71	март	2	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники игры без мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
72	март	4	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
73	март	7	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
74	март	9	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники выполнения	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет

						стандартных положений.		
75	март	11	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники взаимодействий игроков.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
76	март	14	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
77	март	16	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
78	март	18	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники взаимодействий игроков.	Гимназия №175, спорт.зал.	Зачет
79	март	21	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
80	март	23	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
81	март	25	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники взаимодействий игроков.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
82	март	28	15:30-17:30	групповое	2	Обучение тактическим действиям в защите.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
83	март	30	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
84	апрель	1	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники позиционного нападения.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет

85	апрель	4	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники защиты.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
86	апрель	6	16:30-18:30	групповое	2	Обучение тактическим действиям в защите.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
87	апрель	8	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
88	апрель	11	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники позиционного нападения.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
89	апрель	13	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники защиты.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
90	апрель	15	16:30-17:30	групповое	1	Обучение тактическим действиям в защите.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
91	апрель	18	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
92	апрель	20	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники позиционного нападения.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
93	апрель	22	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники защиты.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
94	апрель	25	15:30-17:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
95	апрель	27	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники позиционного нападения.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
96	апрель	29	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники защиты.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
97	май	4	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
98	май	6	16:30-17:30	групповое	1	Обучение и совершенствование техники	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет



						позиционного нападения.		
99	май	11	16:30-18:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники защиты.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
100	май	13	16:30-17:30	групповое	1	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
101	май	16	15:30-17:30	групповое	2	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
102	май	18	16:30-18:30	групповое	2	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
103	май	20	16:30-17:30	групповое	1	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
104	май	23	15:30-17:30	групповое	2	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
105	май	25	16:30-18:30	групповое	2	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
106	май	27	16:30-17:30	групповое	1	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
107	май	30	15:30-17:30	групповое	2	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет

### Календарный учебный график

(2 группа)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	3	14:30-16:30	групповое	2	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
2	сентябрь	6	11:40-13:40	групповое	2	История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
3	сентябрь	10	14:30-	групповое	2	Обучение передаче	Гимназия	зачет

			16:30			мяча.	№175, спорт.зал.	
4	сентябрь	13	11:40-13:40	групповое	2	Обучение остановке мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
5	сентябрь	17	14:30-16:30	групповое	2	Совершенствование навыков остановке мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
6	сентябрь	20	11:40-13:40	групповое	2	Совершенствование передаче мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
7	сентябрь	24	14:30-16:30	групповое	2	Обучение удару мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
8	сентябрь	27	11:40-13:40	групповое	2	Совершенствование удара по мячу.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
9	октябрь	1	14:30-16:30	групповое	2	ОФП.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
10	октябрь	4	11:40-13:40	групповое	2	СФП	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
11	октябрь	8	14:30-16:30	групповое	2	Обучение передаче мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
12	октябрь	11	11:40-13:40	групповое	2	Обучение остановке мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
13	октябрь	15	14:30-16:30	групповое	2	Совершенствование навыков остановке мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
14	октябрь	18	11:40-13:40	групповое	2	Совершенствование передаче мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
15	октябрь	22	14:30-16:30	групповое	2	Обучение удару мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
16	октябрь	25	11:40-13:40	групповое	2	Совершенствование удара по мячу.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
17	октябрь	29	14:30-16:30	групповое	2	ОФП.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
18	ноябрь	1	11:40-13:40	групповое	2	СФП	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
19	ноябрь	5	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
20	ноябрь	8	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет

						мяча.		
21	ноябрь	12	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
22	ноябрь	15	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
23	ноябрь	19	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
24	ноябрь	22	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
25	ноябрь	26	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
26	ноябрь	29	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
27	декабрь	3	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
28	декабрь	6	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
29	декабрь	10	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники обманных движений.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
30	декабрь	13	11:40-13:40	групповое	2	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
31	декабрь	17	14:30-16:30	групповое	2	Учебная игра в уменьшенных составах.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
32	декабрь	20	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
33	декабрь	24	14:30-16:30	групповое	2	Учебная игра «футбол».	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
34	декабрь	27	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование	Гимназия №175,	зачет

						техники обманных движений.	спорт.зал.	
35	январь	14	14:30-16:30	групповое	2	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
36	январь	17	11:40-13:40	групповое	2	Учебная игра в уменьшенных составах.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
37	январь	21	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
38	январь	24	11:40-13:40	групповое	2	Учебная игра «футбол».	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
39	январь	28	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники обманных движений.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
40	январь	31	11:40-13:40	групповое	2	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
41	февраль	4	14:30-16:30	групповое	2	Учебная игра в уменьшенных составах.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
42	февраль	7	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
43	февраль	11	14:30-16:30	групповое	2	Учебная игра «футбол».	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
44	февраль	14	11:40-13:40	групповое	2	Подвижные игры с элементами футбола.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
45	февраль	18	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
46	февраль	21	11:40-13:40	групповое	2	Подвижные игры с элементами футбола.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
47	февраль	25	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
48	февраль	28	11:40-13:40	групповое	2	Подвижные игры с элементами футбола.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
49	март	4	14:30-	групповое	2	Обучение и	Гимназия	зачет

			16:30			совершенствование техники отбора мяча.	№175, спорт.зал.	
50	март	7	11:40-13:40	групповое	2	Подвижные игры с элементами футбола.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
51	март	11	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
52	март	14	11:40-13:40	групповое	2	Подвижные игры с элементами футбола.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
53	март	18	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
54	март	21	11:40-13:40	групповое	2	Подвижные игры с элементами футбола.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
55	март	25	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
56	март	28	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
57	апрель	1	14:30-16:30	групповое	2	ОФП.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
58	апрель	4	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
59	апрель	8	14:30-16:30	групповое	2	ОФП.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
60	апрель	11	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники игры.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
61	апрель	15	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники игры.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
62	апрель	18	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники игры.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
63	апрель	22	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники игры.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
64	апрель	25	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники игры.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
65	апрель	29	14:30-	групповое	2	Обучение и	Гимназия	зачет

			16:30			совершенствование техники игры.	№175, спорт.зал.	
66	май	6	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
67	май	13	14:30-16:30	групповое	2	Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
68	май	16	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники взаимодействий игроков.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
69	май	20	14:30-16:30	групповое	2	Обучение тактическим действиям в защите.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
70	май	23	11:40-13:40	групповое	2	Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
71	май	27	14:30-16:30	групповое	2	Обучение тактическим действиям в защите.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет
72	май	30	11:40-13:40	групповое	2	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	Гимназия №175, спорт.зал.	зачет