



«Утверждаю»

ИО директора МБОУ «Гимназия №175»

Г.М.Багавиева

Приказ № 366 от 29.08 2022 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №175»
Советского района г. Казани**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказ Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 124 от 23.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1000, от 22.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказа России от 29.12.2014 № 1544, от 31.12.2015 № 1577);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных организациях Приказ Минобрнауки России от 24.06.2010 № 244 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к условиям обучения в общеобразовательных организациях» (в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1544, от 31.12.2015 № 1577);
- Уставом МБОУ «Гимназия №175»
- Приказом Минобрнауки России от 08.09.2009 № 1889 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 164 от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 23.09.2011 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2005 № 241, 30.08.2010 № 839, 01.08.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Минобрнауки России от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Гимназии и части режима учебной деятельности обучающихся, деятельности обучающихся, трудовой занятости, выполнения домашних заданий, проведения внеурочной деятельности, второй аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждаемыми Гимназией.

Обсуждено и принято
на педагогическом совете гимназии
Протокол № 2 от 29.08 2022 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МБОУ «Гимназия №175» (далее – Гимназия).
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Гимназии в части режима учебной деятельности, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Гимназии регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Гимназией.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Гимназии.

1.5. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Гимназии для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Гимназии.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

— в 1 классе — 33 учебные недели,

— в 9, 11 классах — 34 учебные недели.

— во 2-8, 10 классах – 35 учебных недель

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Гимназии устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем - воскресенье для 2-11 классов, для первых классов пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Гимназия может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Гимназии в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

1 четверть 01.09.2022 г -28.10.2022г Каникулы: с 29.10.2022 по 06.11.2022 г. (9 дней)

2 четверть 07.11.2022 г – 27.12.2022г Каникулы: с 28.12.2022 по 08.01.2023г (12 дней)

3 четверть 09.01.2023 г-24.03.2023 г. Каникулы: с 25.03.2023 по 02.04.2023 г (9 дней)

4 четверть 03.04.2023г-31.05.2023г

1 класс дополнительные каникулы с 20.02.2023г. по 26.02.2023г.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Гимназии

2.9. В Гимназии обучение осуществляется в две смены.

2.10. Начало учебных занятий в 1,2,4,5-11 классах начинается в 8.00 с «утреннего фильтра» с использованием 2 входов в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Начало учебных занятий в 2а,2б,2в,2г, 3а,3б,3г,4б классах начинается в 12.45 минут с «фильтра»

с использованием 2 входов в здание с обязательной термометрией. Проведение нулевых уроков не допускается

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
 - для обучающихся 2–4-х классов не более 5 уроков.
 - для обучающихся 5–6-х классов не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7–9-х классов не более 7 уроков;
 - для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет-45минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков:

1 класс		
Образовательная деятельность	1 полугодие	2 полугодие
1-й урок	8.00-8.35	8.00-8.40
2-й урок	8.50-9.25	8.55-9.35
динамическая пауза		
3-й урок	10.05-10.40	10.15-10.55
4-й урок	11.00-11.35	11.05-11.45
5-й урок	11.45-12.20	11.55-12.35
внеурочная деятельность	с 12.20	с 12.35

Расписание звонков 2д,3в,4а,4в,4г,классах-1 смена

Урок	Продолжительность урока
1-й урок	8.00-8.45
2-й урок	8.55-9.40
3-й урок	9.55-10.40
4-й урок	10.55-11.40
5-й урок	11.50-12.35
внеурочная деятельность	с 12.35

Расписание звонков для 2а,2б,2в,2г, 3а,3б,3г,4б классов-2 смена

Урок	Продолжительность урока
1-й урок	12.45-13.30
2-й урок	13.40-14.25

3-й урок	14.35-15.20
4-й урок	15.30-16.15
5-й урок	16.20-17.05
внеурочная деятельность	с 9.00

Расписание звонков для 5,6,7,8,9,10,11 классов

Урок	Продолжительность урока
1-й урок	8.00-8.45
2-й урок	8.55-9.40
3-й урок	9.55-10.40
4-й урок	10.55-11.40
5-й урок	11.50-12.35
6-й урок	12.45-13.30
7-й урок	13.40-14.25

2.14. Обучающиеся должны приходить в Гимназии согласно утвержденному приказом директора гимназии графику.

Вход	Класс	Время
Центральный вход (левая дверь)	1-4 классы	7.15-7.40
Центральный вход (правая дверь)	5-8 классы	7.20-7.45
Центральный вход (левая дверь)	9-11 классы	7.25-7.45
Центральный вход (левая дверь)	2а,2б,2в,2г,3а,3б,3г,4б	12.00-12.30
Центральный вход (правая дверь)	3а,3б,3г,4б	12.00-12.30

Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим внеклассной деятельности

3.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

3.1. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.2 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Режим двигательной активности

4.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа

должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

4.6. Уроки физической культуры в бассейне и спортивные нагрузки на занятиях по плаванию, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. В бассейн допускаются учащиеся при наличии медицинской справки о допуске в бассейн.

5. Режим трудовых занятий учащихся

5.1. В Гимназии запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

5.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественнополезном труде».

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.
- в 4–5 классах — 2 ч.
- в 6–8 классах — 2,5 ч.
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2–11 классах, путем выставления годовой отметки.

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

8. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

8.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

8.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Гимназии, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

8.3. Организация воспитательного процесса в Гимназии в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.