

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. В Школе используется организация образовательного процесса по учебным четвертям, согласно которому учебные четверти и каникулы чередуются следующим образом:

1-9 классы

| Учебный период | Дата | | Количество учебных недель |
|--|------------|------------|---------------------------|
| | Начало | Окончание | |
| I четверть | 01.09.2025 | 26.10.2025 | 8 недель |
| II четверть | 07.11.2025 | 30.12.2025 | 8 недель |
| III четверть | 12.01.2026 | 27.03.2025 | 10 недель |
| IV четверть | 06.04.2026 | 26.05.2026 | 8 недель |
| Итого в учебном году без учета ГИА* | | | 34 недели |

* Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

10-11 классы

| Учебный период | Дата | | Количество учебных недель |
|--|------------|------------|---------------------------|
| | Начало | Окончание | |
| I полугодие | 01.09.2025 | 30.12.2025 | 16 недель |
| II полугодие | 12.01.2026 | 26.05.2026 | 18 недель |
| Итого в учебном году без учета ГИА* | | | 34 недели |

* Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

Продолжительность каникул

| Каникулярный период | Дата | | Продолжительность каникул, в календарных днях |
|-----------------------------------|------------|------------|---|
| | Начало | Окончание* | |
| Осенние каникулы | 27.10.2025 | 06.11.2025 | 11 дней |
| Зимние каникулы | 31.12.2025 | 11.01.2026 | 12 дней |
| Весенние каникулы | 28.03.2026 | 05.04.2026 | 9 дней |
| Доп. каникулы для первоклассников | 14.02.2026 | 22.02.2026 | 9 дней |
| Летние каникулы** | 27.05.2026 | 31.08.2026 | 99 дней |
| Выходные дни | | | |
| Из них праздничных дней | | | |
| Итого | | | 131 дней |

* Для обучающихся 9-х, 11-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

** В календарном учебном графике период летних каникул определен примерно.

3.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

3.3. Школа работает 6 дней в неделю (воскресенье - выходной день), учебные занятия начинаются в 8:00 часов, прием обучающихся осуществляется с 7:00 часов.

3.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность четвертой четверти (второго полугодия) и окончание учебного года определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

3.5. Школа работает 6 дней в неделю (воскресенье - выходной день), учебные занятия начинаются в 8:00 часов, прием обучающихся осуществляется с 7:00 часов.

3.6. Для всех классов, кроме 1-х, устанавливается шестидневная учебная неделя.

3.7. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной

работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов (в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20», утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28). Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

3.8. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в октябре, ноябре и декабре – по 4 урока продолжительностью 40 минут;
- с января по май – по 4 урока продолжительностью 45 минут.

3.9. Учебные занятия в школе организованы в одну смены. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока – 10 минут;
- после 2, 3, 4-го урока – 15 минут;
- после 5, 6-го урока – 10 минут;
- после 7 урока – 5 минут.

3.10. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Школы.

Расписание звонков для 1-го класса

| Образовательная деятельность | Сентябрь – октябрь | Ноябрь – декабрь | Январь – май |
|------------------------------|--------------------|------------------|---------------|
| 1-й урок | 08:00 – 08.35 | 08:00 – 08.35 | 08.00 – 08.45 |
| 1-я перемена | 08:35 – 08:55 | 08:35 – 08:55 | |
| 2-й урок | 08:55 – 09:30 | 08:55 – 09:30 | 08.55 – 09.40 |
| Динамическая пауза | 09:30 – 09:55 | 09:30 – 09:55 | |
| 3-й урок | 09:55 – 10:30 | 09:55 – 10:30 | 09.55 – 10.40 |
| 3-я перемена | — | 10:30 – 10:50 | |
| 4-й урок | — | 10:50 – 11:25 | 10.50 – 11.35 |
| 4-я перемена | — | 11:25 – 11.50 | |
| 5-й урок | — | — | — |
| Внеурочная деятельность | с 11.30 | с 12:30 | с 12. 35 |

Расписание звонков для 2–11-х классов

| понедельник | | | вторник - суббота | | |
|-------------|---------------|---------|-------------------|---------------|---------|
| Кл. час | 08.00 – 08.35 | 10 мин. | 1. | 08.00 – 08.45 | 10 мин. |
| 1. | 08.45 – 09.25 | 10 мин. | 2. | 08.55 – 09.40 | 15 мин. |

| | | | | | |
|----|---------------|---------|----|---------------|---------|
| 2. | 09.35 – 10.15 | 10 мин. | 3. | 09.55 – 10.40 | 15 мин. |
| 3. | 10.25 – 11.05 | 10 мин. | 4. | 10.55 – 11.40 | 15 мин. |
| 4. | 11.15 – 11.45 | 10 мин. | 5. | 11.55 – 12.40 | 10 мин. |
| 5. | 12.05 – 12.45 | 10 мин. | 6. | 12.50 – 13.35 | 10 мин. |
| 6. | 12.55 – 13.45 | 10 мин. | 7. | 13.45 – 14.30 | 5 мин. |
| 7. | 13.40 – 14.20 | | 8. | 14.35 – 15.20 | |

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития