

Утверждаю»
 Директор МАОУ «СОШ №16»
 _____ Парфилова Н.В.
 «____» _____ 2025год

**Расписание
 спортивных секции ШСК «Юность»
 МАОУ «СОШ № 16» г. Альметьевска
 2025 – 2026 учебный год**

№	Название кружка	ФИО преподавателя	Дата		кол-во уч-ся	Класс/возраст	Кол-во групп
			день недели	время			
1	Волейбол «Летающий мяч»	Зарипов М.Н.	Понедельник, четверг	15.45 – 17.15	30	9-11 16-17 лет	2
2	Баскетбол «Оранжевый мяч»		Вторник, пятница	15.45 – 17.15	30	9-11 16-17 лет	2
3	Поуэрлифтинг «Силачи»	Курбанов Р.Н.	Понедельник- суббота	15.30- 20.30	90	16-17 лет 9-11 кл	3
4	Фитнес	Каюмова Р.	Понедельник- суббота	15.00,18. 00	90	16-17 лет 9-11 кл	6
6	Греко-римская борьба	Корнилов Д.С.	Понедельник- четверг	14.30,- 15.30	40	8-10	3
7	Греко-римская борьба	Сиразетдинов А.Р.	Понедельник- пятница	7.45-8.30 13.30- 15.30	30	8-16	2
8	«Самбо, дзюдо»	Крайнов А.Н Шарапов Р.И	Понедельник- пятница	15.30- 21.00	80	8-17	5
9	Акробатика	Осипова Т.С. Закиров Р.Р. Кузнецова В.Р.	Понедельник- пятница	7.45-8.30 12.10- 14.30	15	7-10	1
10	«Спортивные игры»	Тихановская Е.В.	Вторник, четверг	13.30- 14.30	30	5;8-9 класс	2
11	Теннис «Летающий мяч»	Бакеева Р.Ф. Савельева В.В.	Понедельник, среда, четверг, пятница	13.35- 14.35	60	1;3 классы	4