

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К. Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе РЕСТОРАН г.Казани
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 - я неделя МАЙ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2024 Салат из белокочанной капусты (капуста, сахар, соль, м/растит)	100		1,6	5,10	9,2	90
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста пекинская	77					
огурцы свежие	18					
масло растительное	5					
	сред.	2,70	3,47	9,90	87	
98/2015 Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушен.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
97/2015 Суп картофельный с курицей, зеленью (сушен.)	250/10/1		4,92	5,1	19,8	145
	сред.	4,61	6,23	15,06	135	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
260/2015 Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2019 Гуляш из филе индейки	40/40		8,00	10,00	1,70	130
	сред.	12,03	11,95	1,99	164	
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
	сред.	15,50	19,30	46,00	426	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
139/2016 Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.	4,96	6,23	33,89	212	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.	0,03	0,00	9,17	38	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с самост.блю дом-	79,00	20,75	23,13	83,91	642
	Итого-	79,00	22,24	22,01	73,78	592

№Сб. пр. 2 день

Наименование блюд	ВЫХОД	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	145	
ТТК 2023 Салат-бар	35/35/5	0,63	5,10	2	57	
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
	сред.	2,41	3,47	8,73	81	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1	4,35	8,01	9,17	127	
140,549/2 Суп картофельный с лапшой домашней, с курицей	250/10	5,46	5,32	20,50	152	
	сред.	4,91	6,67	14,84	140	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2013 Гуляш из птицы (грудки курин.)	40/40	8,00	10,04	1,689	130	
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	60/5	12,5	14,8	0,703	187	
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	6,1	2,2	133	
ТТК 2015 Ёжики мясные с рисом паровые	80	12,00	13,00	6,57	191	
	сред.	12,50	10,99	2,79	160	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
312/2015 Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22,00	146	
541/2004 Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80	
304/2015 Рис отварной	150	3,83	5,43	40	224	
	сред.	3,73	4,75	24,33	156	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	сред.	0,40	0,03	13,25	56	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого с самост.блю дом-	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого-	79,00	21,57	19,60	67,94	544

№Сб. по 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2023 Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98	
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
	сред.	3,10	3,97	10,37	90,3	
96/2015 Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной, зеленью	250/10/5/1	5	9,0	17,31	170	
ТТК 2015 Суп "Любительский" с гречневой крупой, курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	4,90	5,09	18,58	140	
	сред.	4,95	7,05	17,95	155	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
466/2004 Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175	
260/2015 Гуляш из говядины	40/40	12,2	14,10	2,30	185	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294	
ТТК 2020 Нагетсы куриные (п/ф)	4шт/64	13,10	15,70	2,30	200	
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184	
	сред.	14,87	15,39	2,61	208	
438/2004 Жаркое из птицы	40/160	11,40	11,50	29,10	263	
ТТК 2019 Рыбный киш	150	21,53	26,65	30,53	450	
	сред.	16,46	19,07	29,81	357	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2016 Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,42	202	
541/2004 Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80	
	сред.	4,53	5,63	26,71	176	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
699/2004 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44	
	сред.	0,05	0,02	9,36	38	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого с	79,00	22,13	23,42	68,38	576
	самост.блю					
	дом-					
	Итого-	79,00	25,07	25,36	67,88	603

4 день

№Сб. ре	Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023	Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
	яйцо варёное вкрутую	1шт.					
	зелёный горошек консервиров.	15					
	масло растительное	5					
15/2015	Сыр порционно	15	3,95	4,0			53
		сред.	3,72	5,06	3,37		75
103/2015	Суп картофельный с горохом, с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1		9,4	8,4	26,4	219
113/2015	Суп-лапша домашняя с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1		6,00	8,34	17,00	167
		сред.	7,70	8,35	21,70		193
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
268/2015	Котлеты рубленые из говядины	75		12	14,20	10,9	214
256/2015	Говядина тушеная	45/45		14,30	16,50	2,30	215
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2015	Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
		сред.	13,04	12,22	2,84		172
ТТК 2016	Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
		сред.	17,00	28,90	16,90		397
ГАРНИРЫ							
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
199/2015	Пюре из бобовых (горох)	180		20,70	1,44	43,29	269
309/2015	Спагетти отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
		сред.	9,08	4,73	40,20		240
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
		сред.	0,09	0,02	9,87		41
	Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,32	16,38	79
		Итого с самост.блю	79,00	22,94	34,30	46,51	592
		Итого-	79,00	28,06	22,35	72,65	607

№Об. реп **5 день**

Наименование блюд	ВЫХОД	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	145	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75	
капуста пекинская	77					
помидоры свежие	18					
масло растительное	5					
	сред.	2,70	3,47	9,90	87	
82/2015 Борщ со свежей капустой,картофелем,с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1	4,43	8,8	12,66	139	
103/2015 Суп картофельный с вермишелью,с курицей,с зеленью сушён.	250/10/1	5,25	5,11	20,9	151	
	сред.	4,84	6,94	16,78	145	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
466/2004 Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20	2,2	13,9	1,8	142	
260/2015 Гуляш из говядины	40/40	12,2	14,10	2,30	185	
ТТК 2023 Котлеты рубленые из птицы	80	10,73	11,61	5,70	168	
	сред.	9,12	12,78	4,11	168	
ТТК 2022 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,09	48	400	
ТТК 2020 Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5	6,50	12,00	42,10	306	
	сред.	12,30	13,55	45,05	353	
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
541/2004 Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
38/2001 Рис "Мозаика" с овощами	180	4,44	12,7	40,91	297	
	сред.	4,70	8,22	32,65	224	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	сред.	0,03	0,00	9,17	38	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,32	16,38	79	
	Итого с самост.блю	79,00	17,17	17,33	80,50	557
	Итого-	79,00	18,69	24,79	72,21	595

№Сб. рет **6 день**

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15	6,2	4,9	15,4	145	
ТТК 2023 Салат-бар	35/35/5	0,63	5,10	2	57	
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
	сред.	2,41	3,47	8,73	81	

101/2015 Суп картофельный с крупой (рис), с курицей, с зеленью сушен.	250/10/1	4,51	5,0	17,4	133
---	----------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2013 Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80	16,64	19,28	3,56	250
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливочн.	180/5	21,4	17,9	37,7	398
	сред.	21,40	17,90	37,70	398

ГАРНИРЫ

309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
	сред.	6,72	6,10	43,10	254

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
	сред.	0,03	0,00	10,62	44

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
---------------------------------------	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блю	79,00	26,36	21,73	75,89	614
Итого-	79,00	28,32	29,21	84,85	719

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор




"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе №
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.реп Наименование продуктов

(СУП + ВЫПЕЧКА)

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Комплекс № 2						
97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116	
ТТК2021 Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312	
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:		55,00	15,62	19,71	64,5	504
ВТОРНИК						
Комплекс № 2						
532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	1,95	6,0	9,12	107	
ТТК2018 Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:		55,00	7,28	21,61	65,3	498
СРЕДА						
Комплекс № 2						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,8	4,3	13,5	101	
ТТК 2020 Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229	
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:		55,00	9,07	9,45	73	417
ЧЕТВЕРГ						
Комплекс № 2						
532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143	
ТТК2019 Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:		55,00	11,14	16,95	71,00	482
ПЯТНИЦА						
Комплекс № 2						
532/2013 Десерт фруктовый	80	0,32	0,32	7,8	38	
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111	
ТТК2018 Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
648/2004 Кисель из концентрата	200			13,1	53	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:		55,00	7,39	21,66	67,1	491
СУББОТА						
Комплекс № 2						
532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
101/2015 Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2	
Итого:		55,00	9,41	17,74	74,3	473

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе №
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г**

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.реш Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
532/2013 Десерт фруктовый	80	0,32	0,32	7,8	38	
97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,66	3,8	16,06	113	
Акт (КП) Пирожное песочное нарезное	48	3,4	13,9	33,5	253	
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:		55,00	8,40	18,20	74,3	480

ВТОРНИК

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	1,95	6,0	9,12	107	
ТТК2018 Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:		55,00	7,28	21,61	65,3	498

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/10	4,06	7,5	17,29	154	
ТТК2016 Печенье сдобное Мякое	4шт/60	4,2	17,70	35,8	320	
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого:		55,00	10,66	25,50	79	593

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143	
ТТК2019 Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:		55,00	11,14	16,95	71,00	482

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый	80	0,32	0,32	7,8	38	
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111	
ТТК2018 Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
648/2004 Кисель из концентрата	200			13,1	53	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:		55,00	7,39	21,66	67,1	491

СУББОТА

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
101/2015 Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2	
Итого:		55,00	9,41	17,74	74,3	473

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе №
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г.

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
243/2015 Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	10,74	19,12	55,9	444

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,67	10,52	7,82	169
309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	19,88	16,92	74,62	530

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК2020 Птица запечённая (цыплята)	80		21,4	19,6	0,8	265
ТТК2016 Картофель запечённый	100		2,3	5,5	18,9	135
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	25,22	25,40	41,10	498

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	150		5,64	4,7	36	207
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	20,16	16,87	61,30	475

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

260/2015 Гуляш из говядины	35/35		10,66	12,37	2,02	162
303/2015 Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	14,41	16,52	40,97	373

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		19,3	15,7	41,7	386
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	21,60	16,06	73,70	531

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.реш Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015	Суп картофельный с гречками	250/15	3,92	5,4	28,77	180
Итого:		16,00	3,92	5,35	28,8	180

ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,23	6,3	7,51	101
Итого:		16,00	3,23	6,3	7,51	101

СРЕДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25	2,81	8,4	17,65	164
Итого:		16,00	2,81	8,40	17,7	164

ЧЕТВЕРГ

139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171
Итого:		16,00	7,52	6,94	19	171


ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,2	6,30	10,6	112
Итого:		16,00	3,20	6,30	10,6	112

СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,343	3,7	14,13	103
Итого:		16,00	3,34	3,70	14,1	103

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

13 по 18 мая 2024 г

с 27 мая по 1 июня 2024 г

СТ - ТЬ 9,20

2 неделя
МАЙ
2024 г

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ТТК ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	5,74	4,56	49,06	263
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,27	4,18	35,04	196
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
302/2015	Каша полбяная вязкая	120		2,90	3,70	15,5	107
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	Итого:		9,20	3,72	3,87	30,69	174
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	120		2,81	3,71	17,7	115
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,58	3,87	32,44	180
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
308/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		9,20	6,86	5,32	54,85	300
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
305/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		9,20	17,12	2,81	50,9	299

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,80	17,84	15,03	72,28	497
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,80	14,25	17,39	64,52	473
СРЕДА							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,80	19,51	17,48	64,67	495
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,80	18,22	18,89	78,59	558
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	16,13	68
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,80	17,75	15,04	67,48	476
СУББОТА							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,80	20,03	16,65	70,55	513

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

(С КАШАМИ)

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,9	196
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	553	66,80	16,03	20,24	63,94	502

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	8,7	32,16	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
	Итого:	553	66,80	17,25	19,94	81,35	574

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	10,51	22,38	241
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
	Итого:	501	66,80	17,70	18,20	71,87	521

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	3,2	14	105
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		8,00	8,9	5,35	133
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,35	7,79	21,27	165
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	500	66,80	17,32	20,65	64,18	512

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	4,1	28,52	176
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	563	66,80	18,44	20,26	72,95	548

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6	5	32,8	200
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		8,00	8,9	5,35	133
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,2	134
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	505	66,80	19,67	19,18	87,95	602

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (МАЙ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		4,21	8,4	31,72	219
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		713	66,80	22,05	23,42	104,00	715
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		708	66,80	22,15	25,15	95,76	699
СРЕДА							
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		703	66,80	26,37	23,97	99,62	721
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2024 г	Салат из белокачанной капусты (без моркови)	60		0,96	3,05	6,21	56
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		708	66,80	26,84	28,80	95,82	750
ПЯТНИЦА							
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		708	66,80	21,87	23,04	96,74	682
СУББОТА							
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		7,21	9,26	35,3	253
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		713	66,80	27,24	25,91	105,85	766

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: