

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ."  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе РЕСТОРАН г.Казани  
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/20		7,51	6,19	15,42	149
ТТК 2023 Салат из Пекинской капусты со свежими огурцами, луком	100		1,5	5,1	5,5	75
	<b>сред.</b>		<b>3,14</b>	<b>3,90</b>	<b>10,24</b>	<b>90</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
98/2015 Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушен.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
	<b>сред.</b>		<b>5,05</b>	<b>6,52</b>	<b>8,59</b>	<b>114</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
ТТК 2019 Голень запеченная	80		18,20	18,40	0,50	241
	<b>сред.</b>		<b>16,18</b>	<b>15,85</b>	<b>2,51</b>	<b>218</b>
291/2015 Плов с птицей	50/150		16,80	22,00	41,10	430
	<b>сред.</b>		<b>16,80</b>	<b>22,00</b>	<b>41,10</b>	<b>430</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
139/2016 Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>6,23</b>	<b>33,89</b>	<b>212</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,40	108
	<b>сред.</b>		<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	<b>17,27</b>	<b>71</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	<b>Итого с самост.блю дом-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,15</b>	<b>26,27</b>	<b>84,99</b>	<b>670</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>26,49</b>	<b>26,35</b>	<b>80,29</b>	<b>670</b>

№Сб. пр. 2 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>9,93</b>	<b>88</b>
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, зеленью сушёной	250/10/5/1		4,35	8,01	9,17	127
140,549/2 Суп картофельный с лапшой домашней, с курицей	250/10		5,46	5,32	20,50	152
	<b>сред.</b>		<b>4,91</b>	<b>6,67</b>	<b>14,84</b>	<b>140</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2013 Гуляш из индейки	40/40		8,00	10,04	1,689	130
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	75/5		15,5	18,4	0,9	232
ТТК 2015 Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		18,60	11,20	2,60	186
ТТК 2015 Ёжики мясные с рисом паровые	80		12,00	13,00	6,57	191
	<b>сред.</b>		<b>13,53</b>	<b>13,16</b>	<b>2,94</b>	<b>185</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22,00	146
541/2004 Овощная смесь отварная	100		3,60	3,30	8,90	80
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
	<b>сред.</b>		<b>3,93</b>	<b>5,02</b>	<b>26,33</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	<b>Итого с самост.блю дом-</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,44</b>	<b>21,95</b>	<b>66,58</b>	<b>563</b>

№Сб. ре: 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
24/2015 Салат из свежих овощей (помидоры,огурцы) с маслом растит.	80		0,75	4,92	2,8	60
	<b>сред.</b>		<b>0,82</b>	<b>3,47</b>	<b>6,67</b>	<b>62,7</b>
103/2015 Суп картофельный с горохом,с курицей,с зеленью сушёной	250/10/1		9,4	8,4	26,4	219
ТТК 2015 Суп"Любительский" с гречневой крупой,курицей,с зеленью сушёной	250/10/1		4,90	5,09	18,58	140
	<b>сред.</b>		<b>7,15</b>	<b>6,73</b>	<b>22,49</b>	<b>180</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
466/2004 Биточки из говядины паровые	75		11,3	11,53	6,656	175
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
ТТК 2023 Нагетсы куриные Стрипсы	80		12,30	13,30	4,70	185
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	<b>сред.</b>		<b>15,69</b>	<b>15,91</b>	<b>3,19</b>	<b>218</b>
438/2004 Жаркое из птицы	40/160		11,40	11,50	29,10	263
ТТК 2019 Рыбный киш	170		24,40	30,20	34,60	510
	<b>сред.</b>		<b>17,90</b>	<b>20,85</b>	<b>31,85</b>	<b>387</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запеченный	150		3,51	8,25	28,42	202
541/2004 Овощная смесь отварная	100		3,60	3,30	8,90	80
	<b>сред.</b>		<b>4,53</b>	<b>5,63</b>	<b>26,71</b>	<b>176</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
699/2004 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	<b>сред.</b>		<b>0,08</b>	<b>0,02</b>	<b>9,42</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	<b>Итого с самост.блю</b>	<b>79,00</b>	<b>20,93</b>	<b>24,66</b>	<b>64,32</b>	<b>567</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,25</b>	<b>25,35</b>	<b>62,36</b>	<b>574</b>

## 4 день

№Сб. ре	Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>								
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/20		7,51	6,19	15,42	149	
ТТК 2023	<b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	4,6	72	
	капуста квашеная	50						
	морковь свежая	45						
	масло растительное	5						
	<b>сред.</b>		<b>3,14</b>	<b>3,90</b>	<b>9,94</b>	<b>89</b>		
96/2015	Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной, зеленью сушёной	250/10/5/1		5	9,0	17,31	170	
113/2015	Суп лапша домашняя с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1		6,00	8,34	17,00	167	
	<b>сред.</b>		<b>5,50</b>	<b>8,67</b>	<b>17,16</b>	<b>169</b>		
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
268/2015	Котлеты рубленые из говядины	75		12	14,20	10,9	214	
256/2015	Говядина тушеная	45/45		14,30	16,50	2,30	215	
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221	
ТТК 2015	Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294	
	<b>сред.</b>		<b>14,02</b>	<b>13,30</b>	<b>3,44</b>	<b>189</b>		
ТТК 2016	Курица по-французски	180		14	12,4	19,3	250	
	<b>сред.</b>		<b>14,00</b>	<b>12,40</b>	<b>19,30</b>	<b>250</b>		
<b>ГАРНИРЫ</b>								
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269	
199/2015	Пюре из бобовых (горох)	180		20,70	1,44	43,29	269	
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
	<b>сред.</b>		<b>9,08</b>	<b>4,73</b>	<b>40,20</b>	<b>240</b>		
<b>НАПИТКИ</b>								
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
ТТК 2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48	
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41</b>		
	Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68	
			<b>Итого с самост.блю</b>	<b>79,00</b>	<b>19,11</b>	<b>16,58</b>	<b>53,24</b>	<b>448</b>
			<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>28,21</b>	<b>22,21</b>	<b>77,58</b>	<b>627</b>

№Сб. прг 5 день

Наименование блюд	ВЫХОД	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023 Салат из Пекинской капусты со свежими помидорами, луком	100		1,5	5,1	5,5	75
	<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>89</b>
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1		4,43	8,8	12,66	139
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис), с курицей, с зеленью сушен.	250/10/1		4,51	5,0	17,4	133
	<b>сред.</b>		<b>4,47</b>	<b>6,88</b>	<b>15,03</b>	<b>136</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
466/2004 Биточки из говядины паровые	75		11,3	11,53	6,656	175
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2023 Котлеты рубленые из птицы	80		10,73	11,61	5,70	168
	<b>сред.</b>		<b>13,99</b>	<b>13,38</b>	<b>4,21</b>	<b>193</b>
ТТК 2022 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,09	48	400
ТТК 2020 Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5		6,50	12,00	42,10	306
	<b>сред.</b>		<b>12,30</b>	<b>13,55</b>	<b>45,05</b>	<b>353</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,17	20,17	178
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
38/2001 Рис "Мозаика" с овощами	180		4,44	12,7	40,91	297
	<b>сред.</b>		<b>4,70</b>	<b>8,22</b>	<b>32,65</b>	<b>224</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,4	0,03	11,8	51
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,21</b>	<b>0,02</b>	<b>11,00</b>	<b>46</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого с самост.блю</b>	<b>79,00</b>	<b>17,72</b>	<b>17,39</b>	<b>85,12</b>	<b>579</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,12</b>	<b>25,44</b>	<b>76,93</b>	<b>643</b>



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



## М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

### 2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
№ 97/2015г Суп картофельный	200		3,8	4,8	31,2	183
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>758</b>	<b>66,80</b>	<b>22,24</b>	<b>23,09</b>	<b>109,92</b>	<b>740</b>

#### ВТОРНИК

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,5	236
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>22,31</b>	<b>23,46</b>	<b>99,22</b>	<b>702</b>

#### СРЕДА

№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,40	7,99	199
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,03	22,02	138
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>27,58</b>	<b>26,94</b>	<b>96,96</b>	<b>743</b>

#### ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>23,06</b>	<b>23,47</b>	<b>99,56</b>	<b>706</b>

#### ПЯТНИЦА

№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,2	7,1	35,9	224
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,21	7,8	5,92	159
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>27,16</b>	<b>22,96</b>	<b>96,31</b>	<b>706</b>

#### СУББОТА

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 101/2015 Суп картофельный с рисом	200		6,9	9,42	39,5	270
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		12,5	11,8	7,2	185
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>798</b>	<b>66,80</b>	<b>27,98</b>	<b>26,44</b>	<b>119,27</b>	<b>832</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

**2 неделя (ФЕВРАЛЬ)**

**№ Сб.рей Наименование продуктов**

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>66,80</b>	<b>18,48</b>	<b>18,30</b>	<b>78,87</b>	<b>559</b>

**ВТОРНИК**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>15,11</b>	<b>15,72</b>	<b>76,19</b>	<b>513</b>

**СРЕДА**

№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,03	22,02	138
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>20,76</b>	<b>20,48</b>	<b>64,57</b>	<b>528</b>

**ЧЕТВЕРГ**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,80</b>	<b>15,16</b>	<b>16,37</b>	<b>82,66</b>	<b>543</b>

**ПЯТНИЦА**

№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,21	7,8	5,92	159
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>23,06</b>	<b>15,89</b>	<b>63,99</b>	<b>498</b>

**СУББОТА**

№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>66,80</b>	<b>21,63</b>	<b>19,67</b>	<b>74,91</b>	<b>568</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ  
с 12 по 17 февраля 2024 г  
с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 неделя  
ФЕВРАЛЬ

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,54</b>	<b>312</b>
<b>ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5,03	17,34	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,37</b>	<b>5,21</b>	<b>32,98</b>	<b>198</b>
<b>СРЕДА КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,80</b>	<b>4,18</b>	<b>33,8</b>	<b>190</b>
<b>ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,88</b>	<b>4,16</b>	<b>31,58</b>	<b>181</b>
<b>ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб., М; ДеЛи, плюс 201г	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,57</b>	<b>4,52</b>	<b>36,62</b>	<b>207</b>
<b>СУББОТА КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,54</b>	<b>312</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г.

### 2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015 Суп картофельный с гречками

Выход

250/15

Белки Жиры Угл-ды

3,92 5,4 28,76

Ккал

179

Итого:

16,00

3,92

5,35

28,76

179

#### ВТОРНИК

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками

200/5/11

3,23

6,3

7,51

100

Итого:

16,00

3,23

6,30

7,51

100

#### СРЕДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

250/25

2,81

8,4

17,65

158

Итого:

16,00

2,81

8,40

17,65

158

#### ЧЕТВЕРГ

139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

250/11

7,52

6,9

19,46

171

Итого:

16,00

7,52

6,94

19,46

171

#### ПЯТНИЦА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками

250/11

3,42

6,56

12,48

123

Итого:

16,00

3,42

6,56

12,48

123

#### СУББОТА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

200/11

3,343

3,7

14,13

103

Итого:

16,00

3,34

3,70

14,13

103

Начальник отдела по организа  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**  
**с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г**

**2 - я неделя ФЕВРАЛЬ**

**(СУП + ВЫПЕЧКА)**

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116	
ТТК2021	Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,62</b>	<b>19,71</b>	<b>64,5</b>	<b>504</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107	
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59	
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,31</b>	<b>22,41</b>	<b>69,8</b>	<b>518</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,8	4,3	13,5	101	
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229	
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,62</b>	<b>9,36</b>	<b>68</b>	<b>397</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,67</b>	<b>16,96</b>	<b>80,35</b>	<b>523</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,24</b>	<b>21,69</b>	<b>61,7</b>	<b>476</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47	
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,41</b>	<b>17,74</b>	<b>75,3</b>	<b>478</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**  
**с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г**

**2 - я неделя ФЕВРАЛЬ**

№ Сб.рег. **Наименование продуктов**

**Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 1**

338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,49</b>	<b>19,07</b>	<b>54,6</b>	<b>438</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
309/2015	Спагетти отварные (м/сливоч.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,99</b>	<b>16,23</b>	<b>71,35</b>	<b>508</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,09</b>	<b>18,83</b>	<b>54,53</b>	<b>447</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 1**

ТТК 2021	Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189
541/2004	Рагу овощное	150		2,8	7,6	16,8	149
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,02</b>	<b>21,60</b>	<b>36,70</b>	<b>414</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 1**

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	90		24,03	22,0	0,866	298
304/2015	Рис отварной	100		2,6	3,6	26,7	150
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>27,40</b>	<b>25,76</b>	<b>42,22</b>	<b>513</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,97</b>	<b>17,25</b>	<b>50,25</b>	<b>443</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**  
**с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г**

		<b>(СУП + КОНДИТЕРКА)</b>					
№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,35	4,6	19,9	139	
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,5	6,20	35,0	211	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>9,95</b>	<b>11,17</b>	<b>73,8</b>	<b>442</b>	
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107	
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59	
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>8,31</b>	<b>22,41</b>	<b>69,8</b>	<b>518</b>	
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, сметаной	250/11/10	4,2	8,3	17,5	162	
ТТК2016	Печенье курабье Бакинское	4шт/60	4,2	17,70	35,8	320	
ТТК2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>9,27</b>	<b>26,18</b>	<b>72</b>	<b>563</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>11,67</b>	<b>16,96</b>	<b>80,35</b>	<b>523</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>7,24</b>	<b>21,69</b>	<b>61,7</b>	<b>476</b>	
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47	
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>9,41</b>	<b>17,74</b>	<b>75,3</b>	<b>478</b>	

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: