

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе РЕСТОРАН г.Казани
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
Т.32/198: Овощи натуральные солёные порционно (огурцы)	35		0,28	0,04	0,6	5
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста пекинская	77					
огурцы свежие	18					
масло растительное	5					
	сред.		3,14	3,90	9,91	89
98/2015 Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушён.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
97/2015 Суп картофельный с курицей	250/10		4,92	5,1	19,8	145
	сред.		4,61	6,23	15,06	135
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
	сред.		16,18	15,85	2,51	218
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
	сред.		15,50	19,30	46,00	426
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
139/2016 Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		4,96	6,23	33,89	212
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с					
	самост.блю	79,00	20,56	23,47	79,20	620
	дом-					
	Итого-	79,00	26,20	26,25	69,60	624

№Сб. реп **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимо белки жиры углев. ККАЛ			
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)					
532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023 Салат-бар	35/35/5	0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35				
помидоры свежие	35				
масло растительное	5				
	сред.	2,41	3,47	8,73	81
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1	4,35	8,01	9,17	127
140,549½ Суп картофельный с лапшой домашней, с курицей	250/10	5,46	5,32	20,50	152
	сред.	4,91	6,67	14,84	140
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45	9,00	11,30	1,9	146
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5	14,6	17,3	0,82	218
ТТК 2015 Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5	18,60	11,20	2,60	186
ТТК 2015 Ёжики мясные с рисом паровые	80	12,00	13,00	6,57	191
	сред.	13,55	13,20	2,97	185
ГАРНИРЫ					
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
312/2015 Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22,00	146
541/2004 Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
	сред.	3,93	5,02	26,33	167
НАПИТКИ					
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
	сред.	0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.блю дом-	79,00	0,00	0,00	0,00
	Итого-	79,00	22,18	21,99	65,42
					557

4 день

№Сб. ре	Наименование блюд	выход	стоимости белки жиры углеводов. ККАЛ				
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2023	Салат-бар	60	6,8	10,8	1,3	130	
	яйцо варёное вкрутую	1/40					
	зелёный горошек консервиров.	15					
	масло растительное	5					
15/2015	Сыр порционно	15	3,95	4,0		53	
		сред.	3,72	5,06	3,37	75	
103/2015	Суп картофельный с горохом, с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	9,4	8,4	26,4	219	
113/2015	Суп лапша домашняя с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	6,00	8,34	17,00	167	
		сред.	7,70	8,35	21,70	193	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
268/2015	Котлеты рубленые из говядины	75	12	14,20	10,9	214	
256/2015	Говядина тушеная	45/45	14,30	16,50	2,30	215	
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221	
ТТК 2015	Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294	
		сред.	14,02	13,30	3,44	189	
ТТК 2016	Курица по-французски	180	17	28,9	16,9	397	
		сред.	17,00	28,90	16,90	397	
ГАРНИРЫ							
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
199/2015	Пюре из бобовых (горох)	180	20,70	1,44	43,29	269	
309/2015	Спагетти отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
		сред.	9,08	4,73	40,20	240	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
		сред.	0,09	0,02	9,87	41	
	Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68	
		Итого с самост.блю	79,00	22,69	34,25	44,26	581
		Итого-	79,00	28,79	23,38	71,00	613

№Сб. реп **5 день**

Наименование блюд	ВЫХОД	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста пекинская	77					
помидоры свежие	18					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	9,90	87
82/2015 Борщ со свежей капустой,картофелем,с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1		4,43	8,8	12,66	139
103/2015 Суп картофельный с вермишелью,с курицей,с зеленью сушён.	250/10/1		5,25	5,11	20,9	151
	сред.		4,84	6,94	16,78	145
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
466/2004 Биточки из говядины паровые	75		11,3	11,53	6,656	175
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2023 Котлеты рубленые из птицы	80		10,73	11,61	5,70	168
	сред.		13,99	13,38	4,21	193
ТТК 2022 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,09	48	400
ТТК 2020 Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5		6,50	12,00	42,10	306
	сред.		12,30	13,55	45,05	353
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,17	20,17	178
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
38/2001 Рис "Мозаика" с овощами	180		4,44	12,7	40,91	297
	сред.		4,70	8,22	32,65	224
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.блю	79,00	16,92	17,28	78,25	546
	Итого-	79,00	23,31	25,34	70,06	610

№Сб. рел **6 день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
ТТК 2023 Салат-бар	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
	сред.		2,85	3,90	8,74	83
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис),с курицей,с зеленью сушен.	250/10/1		4,51	5,0	17,4	133
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2013 Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80		16,64	19,28	3,56	250
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом сливочн.	180/5		21,4	17,9	37,7	398
	сред.		21,40	17,90	37,70	398
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.		6,72	6,10	43,10	254
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
699/2004 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	сред.		0,08	0,02	9,42	39
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.блю	79,00	26,21	22,09	69,99	588
	Итого-	79,00	28,17	29,57	78,95	693

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор




"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Асапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	558	66,80	17,73	20,41	64,21	512

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	238
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
АКТ 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		2,1	4,14	5,1	66
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	535	66,80	16,85	16,34	67,94	487

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	501	66,80	17,70	18,79	71,87	527

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/100/15		6,5	4,99	21,56	157
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	525	66,80	20,07	20,43	87,89	615

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	8,2	28,52	213
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	56
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	628	66,80	16,32	15,18	65,16	462

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	22,6	159
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	510	66,80	19,32	20,60	87,82	614

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	519	66,80	18,56	20,58	85,12	606
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,6	14,9	29,09	301
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	520	66,80	16,23	15,64	74,23	503
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	23,90	144
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	553	66,80	20,20	18,45	63,88	503
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	528	66,80	15,07	16,29	80,70	529
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,4	6,03	144
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/5		2,6	2,28	18,27	104
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	535	66,80	20,21	17,20	87,70	587
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,34	35,94	215
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	578	66,80	20,18	17,82	77,81	553

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
№ 97/2015г Суп картофельный	200		3,8	8,4	31,72	218
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
ТТК Кукуруза консервированная	15		0,41	0,12	1,77	10
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	713	66,80	21,95	23,30	105,49	720

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		12,6	14,9	29,09	301
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	23,36	23,30	95,76	687

СРЕДА

№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	23,90	144
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	748	66,80	27,06	24,94	98,84	729

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	22,90	23,31	95,64	684

ПЯТНИЦА

№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,4	6,03	144
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	6,10	26,1	172
ТТК Кукуруза консервированная	15		0,41	0,12	1,77	10
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	22,14	23,04	98,13	689

СУББОТА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 101/2015 Суп картофельный с рисом	200		8,02	10,64	39,5	286
№ 243/2015г Сосиски отварные	50		5,85	6,40	3,60	95
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	22,29	23,04	111,75	744

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

(СУП + КОНДИТЕРКА)

№ Сб.реу **Наименование продуктов**

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	80	0,356	0,36	7,822	37	
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116	
Акт (КП)	Пирожное песочное нарезное	48	4,18	14,4	24,82	247	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		55,00	9,65	18,91	67,7	487

ВТОРНИК

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107	
ТТК 2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:		55,00	8,31	22,41	68,8	513

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/5	4,1	7,5	17,3	162	
ТТК 2016	Печенье сдобное Вкусное	4шт/60	4,2	17,70	35,8	320	
ТТК 2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82	
	Итого:		55,00	11,08	25,51	82	612

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143	
ТТК 2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		55,00	11,67	16,96	79,35	518

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ТТК 2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		55,00	7,24	21,69	60,7	471

СУББОТА

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2	
	Итого:		55,00	9,41	17,74	74,3	473

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ) (МЛАДШИЕ)
с 11 по 16 марта 2024 г
с 25 по 30 марта 2024 г

2 неделя (МАРТ)

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	7,05	7,79	56,48	345
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: Дели, плюс20	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,57	4,52	36,62	207
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	3,97	4,18	32,48	185
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,35	5,22	32,98	198
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	7,05	7,79	56,47	345
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	2,53	0,49	18,4	90

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор: