

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб.пеи 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.	2,70	3,47	10,23	84	
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	13,08	15,05	3,15	200	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	сред.	11,10	13,30	34,50	305	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58	39,0	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00	15,76	17,03	68,44	496
	самост.блю					
	дом-					
	Итого-	79,00	19,90	20,07	52,99	474

№Сб. прей **2 день****Наименование блюд**

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,63	1,83	4,80	39,7
1- ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
	сред.		17,23	16,17	2,10	223
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2023 Жаркое по- домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273
	сред.		16,30	15,15	33,27	336
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.блю	79,00	18,91	17,25	62,06	484
	дом-					
	Итого-	79,00	25,06	24,95	67,34	600

h

№Сб. ре: **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,44	13,80	4,23	195
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,65	331
	сред.		14,47	18,24	27,65	331
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с					
	самост.блю	79,00	19,65	22,06	67,97	551
	дом-					
	Итого-	79,00	23,49	22,38	70,68	582

№Сб. реп **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,63	1,83	4,80	40
1- ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,37	16,63	3,97	242
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	сред.		20,15	20,00	38,87	420
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,87	5,77	37,70	223
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,43	0,03	13,32	57
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с					
	самост.блю	79,00	23,73	22,22	75,82	607
	дом-					
	Итого-	79,00	27,82	24,62	78,62	653

№Сб. реп **5 день**

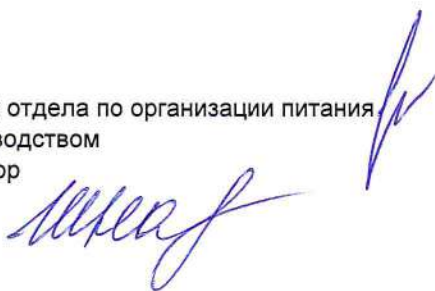
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75	
капуста свежая	50						
морковь свежая	45						
масло растительное	5						
	сред.	2,70	3,47	10,23	84		
1- ые БЛЮДА							
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175	
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201	
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	13,82	14,60	3,05	198		
	сред.	0,00	0,00	0,00	0		
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178	
	сред.	4,79	6,72	29,90	200		
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41	
	сред.	0,01	0,00	9,10	37		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79	
	Итого с самост.блю дом-	Итого-	79,00	23,45	25,11	68,67	597

Заготовочные ЯНВАРЬ 1 неделя

№Сб. реп **6 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
1-ЫЕ БЛЮДА	сред.	0,60	2,75	5,70	52	
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
ГАРНИРЫ	сред.	26,70	24,50	1,00	332	
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
НАПИТКИ	сред.	5,66	6,30	45,55	262	
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	79,00				
	самост.блю					
	дом-					
	Итого-	79,00	35,51	33,91	81,71	780

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ

8 по 13 января 2024 г

с 22 по 27 января 2024 г



1 неделя
ЯНВАРЬ
2024 г

СТ.ТЬ 8,80

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,54	181
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,6	181

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.реш **Наименование продуктов**

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200		2,016	2,4	15,84	94
ТТК2018	Пирог Домашний с маком (помадкой)	50		4,4	7,6	29,2	203
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		55,00	9,11	10,64	79,8	456

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	7,13	20,94	63,3	477

СРЕДА

Комплекс № 2

139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/5/11		8,82	8,7	26,5	220
ТТК	Кекс Декорированный	50		4,5	11,50	34,7	256
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		55,00	15,74	20,41	87,1	593

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	8,20	17,92	80	507

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	7,83	21,28	80,4	528

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	9,79	17,78	77,8	490

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



Handwritten signatures in blue ink, including the signature of the department head and the calculator.

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.ред Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2014 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015 Суп картофельный	200		2,016	2,4	15,84	94
ТТК2021 Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	17,16	14,42	69,5	483

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2014 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018 Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	7,13	20,94	63,3	477

СРЕДА

Комплекс № 2

139/2004 Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/5/11		8,82	8,7	26,5	220
ТТК2022 Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	15,71	13,72	84,4	528

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2014 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ТТК2019 Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:		55,00	8,20	17,92	80	507

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2014 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018 Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:		55,00	7,83	21,28	80,4	528

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:		55,00	9,79	17,78	77,8	490

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г**



1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Птица запечённая (цыплята)	80		21,36	19,2	0,711	261
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	26,00	24,06	42,9	496
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
	Итого:		55,00	20,28	17,08	81,70	564
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,5	24,9	298
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	14,02	16,70	41,80	374
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
541/2004	Рагу овощное	100		1,87	5,1	11,2	99
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,04	18,75	33,65	363
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
303/2015	Каша рисовая вязкая	120		1,8	3,3	19,2	114
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	14,87	14,55	42,15	358
СУББОТА							
Комплекс № 1							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	16,07	24,65	46,55	475

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

14
"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
№ 97/2015г Суп картофельный	200		3,8	4,8	31,2	183
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	23,13	24,73	96,7	705
ВТОРНИК						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,5	236
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	22,16	23,06	98,96	697
СРЕДА						
№ 52/2015 г Салат из свеклы	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	27,00	25,27	105,8	762
ЧЕТВЕРГ						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	26,28	27,15	99,41	752
ПЯТНИЦА						
№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем	200		3,2	7,1	35,9	220
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,80	5,92	143
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	22,15	22,96	96,3	686
СУББОТА						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 101/2015 Суп картофельный с рисом	200		6,9	9,42	39,5	270
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	703	66,80	24,04	22,78	103,53	720

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

15
"Утверждаю"
Заместитель Генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ЯНВАРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,80	19,33	19,93	65,48	522
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	14,96	15,32	75,93	508
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,80	20,10	18,77	70,73	535
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	18,46	20,09	85,23	601
ПЯТНИЦА							
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	19,73	15,92	70,88	513
СУББОТА							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Печенье весовое	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	502	66,80	20,08	20,71	84,51	610

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

16
"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,2	33,07	205
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	550	66,80	18,49	20,55	69,40	541

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	10,3	32,12	257
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:	595	66,80	17,69	15,91	78,40	539

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	505	66,80	19,90	20,60	81,81	597

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	28	182
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		10,00	8,1	13,7	168
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	581	66,80	19,02	20,72	87,65	618

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	550	66,80	16,73	19,24	77,16	571

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	4,3	22,4	152
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	9,2	14,2	165
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	595	66,80	16,24	15,04	73,97	502

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: