

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе РЕСТОРАН г.Казани
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,9	15,4	145
Т.32/1983 Овощи натуральные солёные порционно (огурцы)	35		0,28	0,04	0,6	5
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста пекинская	77					
огурцы свежие	18					
масло растительное	5					
	сред.	2,70	3,47	9,90	87	
98/2015 Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушён.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
97/2015 Суп картофельный с курицей	250/10		4,92	5,1	19,8	145
	сред.	4,61	6,23	15,06	135	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
260/2015 Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
	сред.	14,58	14,05	1,69	192	
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
	сред.	15,50	19,30	46,00	426	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
139/2016 Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.	4,96	6,23	33,89	212	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.	0,03	0,00	9,17	38	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с	79,00	20,12	23,04	79,20	619
	самост.блю					
	дом-					
	Итого-	79,00	24,16	24,02	68,77	597

№Сб. реп **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023 Салат-бар	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
	сред.		2,41	3,47	8,73	81
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1		4,35	8,01	9,17	127
140,549/2 Суп картофельный с лапшой домашней, с курицей	250/10		5,46	5,32	20,50	152
	сред.		4,91	6,67	14,84	140
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2013 Гуляш из птицы (грудки курин.)	40/40		8,00	10,04	1,689	130
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	60/5		12,5	14,8	0,703	187
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
ТТК 2015 Ёжики мясные с рисом паровые	80		12,00	13,00	6,57	191
	сред.		11,93	10,99	2,79	158
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22,00	146
541/2004 Овощная смесь отварная	100		3,60	3,30	8,90	80
304/2015 Рис отварной	150		3,83	5,43	40	224
	сред.		3,73	4,75	24,33	156
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.блю дом-		0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого-	79,00	20,36	19,51	63,23	518
		0,00				

№Сб. реп **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		3,10	3,97	10,37	90,3
96/2015 Рассольник ленинградский с курицей,со сметаной,зеленью	250/10/5/1		5	9,0	17,31	170
ТТК 2015 Суп"Любительский" с гречневой крупой,курицей,с зеленью сушёной	250/10/1		4,90	5,09	18,58	140
	сред.		4,95	7,05	17,95	155
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
466/2004 Биточки из говядины паровые	75		11,3	11,53	6,656	175
260/2015 Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
ТТК 2020 Нагетсы куриные (п/ф)	4шт/64		13,10	15,70	2,30	200
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
	сред.		14,87	15,39	2,61	208
438/2004 Жаркое из птицы	40/160		11,40	11,50	29,10	263
ТТК 2019 Рыбный киш	150		21,53	26,65	30,53	450
	сред.		16,46	19,07	29,81	357
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запеченный	150		3,51	8,25	28,42	202
541/2004 Овощная смесь отварная	100		3,60	3,30	8,90	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	176
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	сред.		0,05	0,02	9,36	38
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с самост.блю	79,00	22,13	23,42	68,38	576
	Итого-	79,00	25,07	25,36	67,88	603

4 день

№Сб. ре	Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023	Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
	яйцо варёное вкрутую	1шт.					
	зелёный горошек консервиров.	15					
	масло растительное	5					
15/2015	Сыр порционно	15		3,95	4,0		53
		сред.		3,72	5,06	3,37	75
103/2015	Суп картофельный с горохом,с курицей,с зеленью сушёной	250/10/1		9,4	8,4	26,4	219
113/2015	Суп лапша домашняя с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1		6,00	8,34	17,00	167
		сред.		7,70	8,35	21,70	193
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
268/2015	Котлеты рубленые из говядины	75		12	14,20	10,9	214
256/2015	Говядина тушеная	40/40		12,70	14,60	2,00	191
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2015	Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
		сред.		12,72	11,84	2,78	168
ТТК 2016	Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
		сред.		17,00	28,90	16,90	397
ГАРНИРЫ							
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
199/2015	Пюре из бобовых (горох)	180		20,70	1,44	43,29	269
309/2015	Спагетти отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
		сред.		9,08	4,73	40,20	240
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
		сред.		0,09	0,02	9,87	41
	Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого с самост.блю	79,00	23,32	34,34	48,97	604
		Итого-	79,00	28,12	22,01	75,05	614

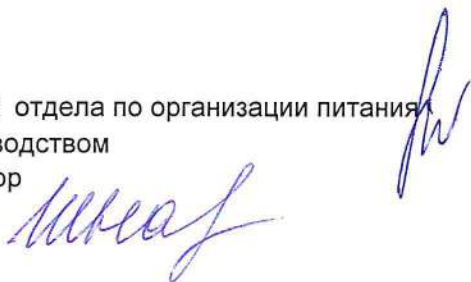
№Сб. пер **5 день**

Наименование блюд	ВЫХОД	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста пекинская	77					
помидоры свежие	18					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	9,90	87
82/2015 Борщ со свежей капустой,картофелем,с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1		4,43	8,8	12,66	139
103/2015 Суп картофельный с вермишелью,с курицей,с зеленью сушен.	250/10/1		5,25	5,11	20,9	151
	сред.		4,84	6,94	16,78	145
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
466/2004 Биточки из говядины паровые	75		11,3	11,53	6,656	175
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
260/2015 Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
ТТК 2023 Котлеты рубленые из птицы	80		10,73	11,61	5,70	168
	сред.		12,52	12,71	4,11	180
ТТК 2022 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,09	48	400
ТТК 2020 Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5		6,50	12,00	42,10	306
	сред.		12,30	13,55	45,05	353
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,17	20,17	178
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
38/2001 Рис "Мозаика" с овощами	180		4,44	12,7	40,91	297
	сред.		4,70	8,22	32,65	224
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.блю	79,00	16,92	17,28	78,25	546
	Итого-	79,00	21,84	24,66	69,96	597

№Сб. реп **6 день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,9	15,4	145	
ТТК 2023 Салат-бар	35/35/5		0,63	5,10	2	57	
огурцы свежие	35						
помидоры свежие	35						
масло растительное	5						
	сред.		2,41	3,47	8,73	81	
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис),с курицей,с зеленью сушен.	250/10/1		4,51	5,0	17,4	133	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2013 Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80		16,64	19,28	3,56	250	
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом сливочн.	180/5		21,4	17,9	37,7	398	
	сред.		21,40	17,90	37,70	398	
ГАРНИРЫ							
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254	
	сред.		6,72	6,10	43,10	254	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53	
	сред.		0,03	0,00	10,62	44	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68	
		Итого с самост.блю	79,00	25,73	21,64	71,18	591
		Итого-	79,00	27,69	29,12	80,14	696

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе №
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	10,49	19,07	53,6	433
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,67	10,52	7,82	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	19,13	16,77	67,87	497
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
ТТК2016	Картофель запечённый	100		2,3	5,5	18,9	135
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	27,57	27,75	38,92	520
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Гуляш из птицы	40/40		14,67	15,3	3,33	210
309/2015	Макаронные изделия отварные (с маслом слив.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	21,39	20,62	59,84	514
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
260/2015	Гуляш из говядины	35/35		10,66	12,37	2,02	162
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	14,43	16,52	35,77	352
СУББОТА							
Комплекс № 1							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		19,3	15,7	41,7	386
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	20,85	15,91	66,95	498

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе №
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 - я неделя АПРЕЛЬ

(СУП + КОНДИТЕРКА)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,84	38
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Акт (КП)	Пирожное песочное нарезное	48		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	8,58	18,37	74,2	483
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		1,95	6,0	9,12	107
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	7,28	21,61	65,3	498
СРЕДА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/5		4,1	7,5	17,3	154
ТТК2016	Печенье сдобное Вкусное	4шт/60		4,2	17,70	35,8	320
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		55,00	10,70	25,47	79	593
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	11,14	16,95	71,00	482
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	6,97	21,64	63,6	473
СУББОТА							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	8,89	17,78	73,5	470

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)



2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		4,21	8,4	31,72	219
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	713	66,80	22,05	23,43	104,00	715

ВТОРНИК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	708	66,80	22,15	25,15	95,76	698

СРЕДА

№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	703	66,80	26,37	23,97	99,62	720

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	708	66,80	22,90	23,31	95,64	684

ПЯТНИЦА

№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	700	66,80	22,65	23,10	107,21	727

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		8,61	9,26	35,3	259
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	708	66,80	22,23	24,37	104,35	726

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

(С КАШАМИ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (АПРЕЛЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	563	66,80	17,77	20,42	64,36	512
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	9,93	30,48	247
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		2,8	2,8	11,7	83
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	535	66,80	16,21	20,79	87,97	604
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	501	66,80	17,70	18,79	71,87	527
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/15		6,03	9,17	18,74	182
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	5,22	18,32	131
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	1,23	24,68	126
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	520	66,80	19,98	20,79	87,16	616
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99	0,00	52
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	8,2	28,52	213
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	56
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	633	66,80	16,36	15,19	65,31	463
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	22,6	159
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	510	66,80	19,32	20,60	87,82	614

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (АПРЕЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,80	17,84	15,03	72,28	496
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,80	14,95	17,41	72,27	506
СРЕДА							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,80	19,51	17,48	64,67	494
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,80	15,00	16,21	78,74	521
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,80	17,75	15,04	69,81	486
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	558	66,80	20,11	16,86	75,86	536

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

8 по 13 апреля 2024 г

с 22 по 27 апреля 2024 г

ст - ть 9,20

2 неделя
АПРЕЛЬ
2024 г

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015,ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	6,49	5,24	53,85	291
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб.,М:Дели,плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,57	4,48	36,64	207
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	Итого:		9,20	3,92	4,17	31,99	183
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,60	3,91	32,56	181
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015,ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		9,20	6,76	5,30	53,95	295
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		9,20	17,22	2,83	51,8	303

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рек **Наименование продуктов**

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015 Суп картофельный с гренками

250/10 3,45 4,6 25,8 159

Итого: 16,00 3,45 4,56 25,8 159

ВТОРНИК

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мяс-
ными фрикадельками

200/5/11 3,23 6,3 7,51 101

16,00 3,23 6,3 7,51 101

СРЕДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

250/20 2,81 8,4 17,65 158

Итого: 16,00 2,81 8,40 17,7 158

ЧЕТВЕРГ

139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

250/11 7,52 6,9 19,46 171

Итого: 16,00 7,52 6,94 19 171

ПЯТНИЦА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной,
с мясными фрикадельками

200/5/11 3,2 6,30 10,6 112

Итого: 16,00 3,20 6,30 10,6 112

СУББОТА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

200/11 3,343 3,7 14,13 103

Итого: 16,00 3,34 3,70 14,1 103

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

