

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе- РЕСТОРАН г.Казани
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

1 -я неделя ФЕВРАЛЬ

Наименование блюд	выход	стоимос ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
24/2015 Салат из свежих овощей (помидоры,огурцы) с маслом растит.	80		0,75	4,92	2,8	60
	сред.		2,89	3,84	9,34	85
98/2015 Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушен.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
	сред.		5,05	6,52	8,59	114
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
ТТК 2015 Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		18,60	11,20	2,60	186
ТТК 2016 Сосиски отварные	100		10,40	20,10	0,8	226
	сред.		15,94	16,74	2,11	223
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
139/2016 Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		4,96	6,23	33,89	212
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	7,03	28
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост.блю дом-					
	Итого-	79,00	25,93	27,13	68,75	628

№Сб. пр. 2 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	9,93	88
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью сушеной	250/10/5/1		4,35	8,01	9,17	127
140,549/2 Суп картофельный с лапшой домашней, с курицей	250/10		5,46	5,32	20,50	152
	сред.		4,91	6,67	14,84	140
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
466/2004 Биточки из говядины паровые	75		11,3	11,53	6,656	175
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	75/5		15,5	18,4	0,9	232
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		14,99	14,59	2,93	202
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
	сред.		11,90	15,00	42,80	357
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запеченый	150		3,51	8,25	28,42	202
	сред.		4,84	6,41	32,64	208
НАПИТКИ						
699/2004 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
	сред.		0,08	0,02	9,42	39
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с самост.блю дом-	79,00	14,50	15,38	71,06	487
	Итого-	79,00	25,12	24,84	73,77	628

№Сб. пр. 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат из Пекинской капусты со свежими помидорами, луком	100		1,5	5,1	5,5	75
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
	сред.		1,07	3,53	7,57	68
103/2015 Суп картофельный с горохом, с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1		9,4	8,4	26,4	219
ТТК 2015 Суп "Любительский" с гречневой крупой, курицей, с зеленью сушёной	250/10/1		4,90	5,09	18,58	140
	сред.		7,15	6,73	22,49	180
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2013 Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80		16,64	19,28	3,56	250
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	сред.		16,55	17,39	2,09	230
ТТК 2019 Рыбный киш	170		24,40	30,20	34,60	510
ТТК 2016 Курица по-французски	180		14	12,4	19,3	250
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
	сред.		19,93	20,17	30,54	386
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Овощная смесь отварная	100		3,60	3,30	8,90	80
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
	сред.		4,80	5,20	31,61	193
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.блю дом-	79,00	23,29	24,00	65,49	577
	Итого-	79,00	24,70	26,42	68,64	614

№СБ. прей **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимо белки жиры углев. ККАЛ				
		стоимо	белки	жиры	углев. ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/20	7,51	6,19	15,42	149	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,5	5,1	4,6	72	
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.	3,14	3,90	9,94	89	
96/2015 Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной, зеленью сушёной	250/10/5/1	5	9,0	17,31	170	
113/2015 Суп лапша домашняя с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	6,00	8,34	17,00	167	
	сред.	5,50	8,67	17,16	169	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
268/2015 Котлеты рубленые из говядины	75	12	14,20	10,9	214	
ТТК 2015 Чахохбили из птицы	45/45	9,70	12,80	6,2	180	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208	
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5	17,5	10,6	2,5	175	
ТТК 2015 Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294	
	сред.	15,38	15,02	4,60	214	
438/2004 Жаркое из птицы	40/160	11,40	11,50	29,10	263	
ТТК2016 Лазанья с мясом	170	19,4	25,1	32,9	441	
	сред.	15,40	18,30	31,00	352	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
312/2015 Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22,00	146	
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
	сред.	4,03	5,60	32,14	196	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	сред.	0,09	0,02	9,87	41	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68	
	Итого с самост.блю дом-	79,00	20,51	22,48	64,94	550
	Итого-	79,00	24,53	24,80	70,68	609

№Сб. прг 5 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
24/2015 Салат из свежих овощей (помидоры,огурцы) с маслом растит.	80	0,75	4,92	2,8	60	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75	
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
масло растительное	5					
	сред.	0,88	3,47	6,03	61	
82/2015 Борщ со свежей капустой,картофелем,с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1	4,43	8,8	12,66	139	
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис),с курицей,с зеленью сушен.	250/10/1	4,51	5,0	17,4	133	
	сред.	4,47	6,88	15,03	136	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
466/2004 Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175	
256/2015 Говядина тушеная	45/45	14,30	16,50	2,30	215	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220	
ТТК 2020 Нагетсы куриные (п/ф)	5шт/80	16,30	19,70	2,80	250	
ТТК 2023 Котлеты рубленые из птицы	80	10,73	11,61	5,70	168	
	сред.	14,57	14,77	3,87	206	
291/2015 Плов с птицей	50/150	16,80	22,00	41,10	430	
ТТК 2020 Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5	6,50	12,00	42,10	306	
	сред.	11,65	17,00	41,60	368	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
	сред.	4,98	6,23	33,94	212	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	сред.	0,03	0,00	9,17	38	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого с самост.блю	79,00	15,08	20,83	75,64	557
	Итого-	79,00	22,99	24,83	71,85	607

№СБ. рет **6 день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
	сред.		2,47	3,47	8,93	83
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с курицей, с зеленью сушен.	250/10/1		5,25	5,11	20,9	151
	сред.		5,25	5,11	20,90	151
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	сред.		17,20	20,85	0,80	260
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		6,80	5,40	43,10	248
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого-	79,00	28,61	30,04	79,76	713

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор




"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		3,8	4,8	31,2	183
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	5,43	38,6	212
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	23,13	26,04	111,3	775
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,5	236
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	22,16	23,06	98,96	697
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	27,00	25,27	105,8	762
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	26,28	27,15	99,41	752
ПЯТНИЦА							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,2	7,1	35,9	224
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	7,95	15,04	177
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	22,35	23,11	105,4	724
СУББОТА							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		6,9	9,42	39,5	270
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	703	66,80	24,04	22,78	103,53	720

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	5,43	38,6	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	553	66,80	19,37	21,25	80,29	594
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г	Напиток из урука	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	14,96	15,32	75,93	508
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,80	20,10	18,77	70,73	535
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	18,46	20,09	85,23	601
ПЯТНИЦА							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	7,95	15,04	177
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	18,25	16,04	73,11	516
СУББОТА							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Печенье весовое	2 шт/30		2,35	4,69	25,19	152
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	500	66,80	20,08	20,71	84,51	610

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ
5 по 10 февраля 2024 г
с 19 по 24 февраля 2024 г

1 неделя
ФЕВРАЛЬ

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,17	5,38	57,55	312
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М. ДеЛи, плюс 201г	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,57	4,52	36,62	207
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,87	4,16	31,58	181
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,35	5,22	32,98	198
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,16	5,38	57,54	312
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,80	4,18	33,8	190

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures in blue ink)

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015	Суп картофельный с гречками	250/15	3,92	5,4	28,76	179	
	Итого:		16,00	3,92	5,35	28,8	179

ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,23	6,3	7,51	100	
	Итого:		16,00	3,23	6,3	7,51	100

СРЕДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25	2,81	8,4	17,65	158	
	Итого:		16,00	2,81	8,40	17,7	158

ЧЕТВЕРГ

139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171	
	Итого:		16,00	7,52	6,94	19	171

ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками	250/11	3,42	6,56	12,48	123	
	Итого:		16,00	3,42	6,56	12,5	123

СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,343	3,7	14,13	103	
	Итого:		16,00	3,34	3,70	14,1	103

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г**

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200		2,016	2,4	15,84	94
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	17,16	14,42	69,5	483

ВТОРНИК

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	7,13	20,94	63,3	477

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/5		4,1	7,5	17,3	154
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	10,85	12,55	77,2	469

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	11,67	16,96	80	523

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
	Итого:		55,00	7,45	21,24	77,9	516

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
	Итого:		55,00	9,41	17,74	75,3	478

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рел Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020	Птица запечённая (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298
303/2015	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	29,05	26,85	48,1	554

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180	6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	55,00	19,12	17,10	77,98	548

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	180	13	16,5	24,9	298
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	14,02	16,70	41,80	374

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
541/2004	Рагу овощное	100	1,87	5,1	11,2	99
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	15,04	18,75	33,65	363

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
303/2015	Каша рисовая вязкая	120	1,8	3,3	19,2	114
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	14,87	14,55	42,15	358

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130	4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	16,07	24,65	46,55	475

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Иванов

А.К.Агапова

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г**

(СУП + КОНДИТЕРКА)

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,016	2,4	15,84	94
Акт (КП)	Кольцо Песочное	48		4,18	14,4	24,82	247
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	7,86	17,40	71,9	484
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,7	8,1	9,5	127
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,5	6,20	35,0	211
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	9,50	14,90	79,7	497
СРЕДА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел.,сметаной	200/11/5		4,1	7,5	17,3	154
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	8,77	22,06	57,5	467
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	11,67	16,96	80	523
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
	Итого:		55,00	7,45	21,24	77,9	516
СУББОТА							
Комплекс № 2							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
	Итого:		55,00	9,41	17,74	75,3	478

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Ирина А.

А.К.Агапова