

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе-РЕСТОРАН г.Казани
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

1 - я неделя МАРТ

Наименование блюд	выход	СТОИМОСТЬ	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
Т.32/198: Овощи натуральные солёные порционно (огурцы)	35		0,28	0,04	0,6	5
ТТК 2023 Салат-бар	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
	сред.		2,85	3,90	8,74	83
98/2015 Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушён.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
97/2015 Суп картофельный с курицей	250/10		4,92	5,1	19,8	145
	сред.		4,61	6,23	15,06	135
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
ТТК 2015 Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		18,60	11,20	2,60	186
ТТК 2016 Сосиски отварные	100		10,40	20,10	0,8	226
	сред.		15,94	16,74	2,11	223
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
139/2016 Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		4,96	6,23	33,89	212
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	7,03	28
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.блю дом-					
	Итого-	79,00	25,64	27,12	65,90	614

№Сб. пр. **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023 Салат-бар	50		2,1	5,7	4,76	79
капуста цветная отварная	40					
соль	0,1					
фасоль красная консервиров.	25					
масло растительное	5					
	сред.		2,90	3,67	9,65	89
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1		4,35	8,01	9,17	127
140,549/2 Суп картофельный с лапшой домашней, с курицей	250/10		5,46	5,32	20,50	152
	сред.		4,91	6,67	14,84	140
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
466/2004 Биточки из говядины паровые	75		11,3	11,53	6,656	175
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		14,6	17,3	0,82	218
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
	сред.		14,13	13,73	2,88	191
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
	сред.		11,90	15,00	42,80	357
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запеченый	150		3,51	8,25	28,42	202
	сред.		4,84	6,41	32,64	208
НАПИТКИ						
699/2004 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
	сред.		0,05	0,02	9,36	38
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.блю	79,00	13,84	15,27	66,29	463
	дом-					
	Итого-	79,00	23,80	24,07	68,66	593

№Сб. пр. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимо белки жиры углев. ККАЛ				
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2023	Салат из Пекинской капусты со свежими помидорами	100	1,5	5,1	5,5	75	
ТТК 2023	Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98	
	свекла отварная	45					
	кукуруза консервирован.	25					
	масло растительное	5					
		сред.	1,53	4,03	7,07	72	
96/2015	Рассольник ленинградский с курицей, сметаной, зеленью сушён.	250/10/5/1	5	9,0	17,31	170	
ТТК 2015	Суп "Любительский" с гречневой крупой, курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	4,90	5,09	18,58	140	
		сред.	4,95	7,05	17,95	155	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2013	Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80	16,64	19,28	3,56	250	
ТТК 2013	Гуляш из индейки	45/45	9,00	11,30	1,9	146	
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294	
		сред.	16,55	17,39	2,09	230	
ТТК 2019	Рыбный киш	170	24,40	30,20	34,60	510	
ТТК 2016	Курица по-французски	180	14	12,4	19,3	250	
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,73	398	
		сред.	19,93	20,17	30,54	386	
ГАРНИРЫ							
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
541/2004	Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80	
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
		сред.	4,80	5,20	31,61	193	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
		сред.	0,40	0,03	13,25	56	
	Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68	
		Итого с самост.блю дом-	79,00	23,76	24,50	64,99	581
		Итого-	79,00	25,17	26,92	68,14	618

№Сб. реп **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	60		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1/40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
15/2015 Сыр порционно	15	3,95	4,0			53
	сред.	3,72	5,06	3,37		75
103/2015 Суп картофельный с горохом, с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1		9,4	8,4	26,4	219
113/2015 Суп лапша домашняя с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	6,00	8,34	17,00		167
	сред.	7,70	8,35	21,70		193
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
268/2015 Котлеты рубленые из говядины	75		12	14,20	10,9	214
ТТК 2015 Чахохбили из птицы	45/45	9,70	12,80	6,2		180
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60		208
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5	17,5	10,6	2,5		175
ТТК 2015 Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8		294
	сред.	15,38	15,02	4,60		214
ТТК2023 Жаркое из птицы	40/160	11,4	11,3	29,1		263
ТТК2016 Лазанья с мясом	170	19,4	25,1	32,9		441
	сред.	15,40	18,20	31,00		352
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41		173
312/2015 Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22,00		146
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01		269
	сред.	4,03	5,60	32,14		196
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8		32
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6		48
	сред.	0,06	0,02	9,80		40
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13		68
	Итого с самост.блю дом-	79,00	21,07	23,55	58,30	535
	Итого-	79,00	25,08	25,97	64,04	593

№Сб. прей **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,41	3,47	8,73	77
82/2015 Борщ со свежей капустой,картофелем,с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1		4,43	8,8	12,66	139
103/2015 Суп картофельный с вермишелью,с курицей,с зеленью сушён.	250/10/1		5,25	5,11	20,9	151
	сред.		4,84	6,94	16,78	145
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
466/2004 Биточки из говядины паровые	75		11,3	11,53	6,656	175
256/2015 Говядина тушеная	45/45		14,30	16,50	2,30	215
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2020 Нагетсы куриные (п/ф)	4шт/64		13,10	15,70	2,30	200
ТТК 2023 Котлеты рубленые из птицы	80		13,35	15,74	10,90	233
	сред.		14,46	14,79	4,81	209
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
ТТК 2020 Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5		6,50	12,00	42,10	306
	сред.		11,00	15,65	44,05	366
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
	сред.		4,98	6,23	33,94	212
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.блю	79,00	15,33	19,39	76,08	548
	Итого-	79,00	23,77	24,76	70,78	603

№Сб. реп **6 день**

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста пекинская	77					
помидоры свежие	18					
масло растительное	5					
	сред.	2,70	3,47	9,90	87	
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис),с курицей,с зеленью сушен.	250/10/1		4,51	5,0	17,4	133
	сред.	4,51	5,00	17,40	133	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	сред.	17,20	20,85	0,80	260	

ГАРНИРЫ



309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.	6,80	5,40	43,10	248	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.	0,00	0,00	10,55	43	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого- 79,00 28,59 29,99 78,48 706

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

(С КАШАМИ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя (МАРТ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	553	66,80	16,43	19,66	63,66	497
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	238
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	535	66,80	17,16	19,44	83,35	578
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	501	66,80	17,70	18,79	71,87	528
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	570	66,80	16,58	15,27	73,60	499
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	168
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	56
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	558	66,80	16,97	20,22	70,53	533
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/100/10		6,5	9,4	20	191
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	590	66,80	15,12	15,09	64,80	455

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя (МАРТ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	3,4	38,6	194
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	509	66,80	19,45	20,56	86,54	609
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	520	66,80	14,87	15,24	73,97	493
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	548	66,80	20,10	19,71	70,73	541
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	533	66,80	18,33	19,98	80,70	576
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,2	0,02	0,42	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,80	17,42	15,08	68,39	479
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	518	66,80	19,16	17,43	84,45	571

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя (МАРТ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		3,8	8,4	31,72	218
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	3,4	38,6	194
ТТК	Кукуруза консервированная	15		0,41	0,12	1,77	10
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	703	66,80	22,84	22,68	106,9	724
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	708	66,80	22,00	22,90	95,50	677
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	748	66,80	27,00	26,21	105,8	768
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	708	66,80	26,12	26,99	95,49	730
ПЯТНИЦА							
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,10	26,1	172
ТТК	Кукуруза консервированная	15		0,41	0,12	1,77	10
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	703	66,80	22,53	23,24	107,1	728
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		8,02	10,64	39,5	286
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,62	0,38	19,74	93
	Итого:	700	66,80	27,21	28,01	122,9	853

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К. Иванова



МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

1 - я неделя МАРТ

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
97/2015	Суп картофельный с гренками	250/15		3,92	5,4	28,76	179
	Итого:		16,00	3,92	5,35	28,8	179
ВТОРНИК							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,23	6,3	7,51	100
	Итого:		16,00	3,23	6,3	7,51	100
СРЕДА							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20		2,81	8,4	17,65	150
	Итого:		16,00	2,81	8,40	17,7	150
ЧЕТВЕРГ							
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,52	6,9	19,46	171
	Итого:		16,00	7,52	6,94	19	171
ПЯТНИЦА							
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,42	6,56	12,48	123
	Итого:		16,00	3,42	6,56	12,5	123
СУББОТА							
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11		3,343	3,7	14,13	103
	Итого:		16,00	3,34	3,70	14,1	103

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя МАРТ

№ Сб.реп **Наименование продуктов**

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Комплекс № 2						
97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
ТТК2021 Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	18,71	15,60	58,8	455
ВТОРНИК						
Комплекс № 2						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018 Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	7,13	20,94	62,3	472
СРЕДА						
Комплекс № 2						
96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/10		4,1	7,5	17,3	162
ТТК2022 Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:		55,00	12,00	12,60	82,7	503
ЧЕТВЕРГ						
Комплекс № 2						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019 Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	11,67	16,96	79	518
ПЯТНИЦА						
Комплекс № 2						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
82/2015 Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66	131
ТТК2018 Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
Итого:		55,00	9,01	21,79	76,0	519
СУББОТА						
Комплекс № 2						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
Итого:		55,00	9,41	17,74	74,3	473

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе №
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

1 - я неделя МАРТ

№ Сб.прел	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	29,05	26,85	48,1	554
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	18,62	17,00	73,48	526
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,5	24,9	298
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	13,77	16,65	39,55	363
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК2016	Картофель запечённый	100		2,3	5,5	18,9	135
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,47	19,15	41,35	399
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
303/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	16,67	15,85	42,35	378
СУББОТА							
Комплекс № 1							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	16,07	24,65	46,55	475

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

«Утверждено»
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова
А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

(СУП + КОНДИТЕРКА)

1 - я неделя МАРТ

№ Сб.реу Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
532/2013 Десерт фруктовый	80		0,356	0,36	7,822	37
97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Акт (КП) Кольцо Песочное	48		4,18	14,4	24,82	247
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	9,65	18,91	67,7	487

ВТОРНИК

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018 Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	7,13	20,94	62,3	472

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/5		4,1	7,5	17,3	162
ТТК2016 Печенье сдобное Вкусное	4шт/60		4,2	17,70	35,8	320
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:		55,00	11,08	25,51	81,9	612

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019 Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	11,67	16,96	79	518

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
82/2015 Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66	131
ТТК2018 Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
Итого:		55,00	9,01	21,79	76,0	519

СУББОТА

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
Итого:		55,00	9,41	17,74	74,3	473

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: