

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

1 по 6 апреля 2024 г

ст - ть 9,20

1 неделя  
АПРЕЛЬ  
2024 г

с 15 по 20 апреля 2024 г  
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,49</b>	<b>5,24</b>	<b>53,85</b>	<b>291</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб., М: Дели, плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,57</b>	<b>4,48</b>	<b>36,64</b>	<b>207</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,92</b>	<b>4,17</b>	<b>31,99</b>	<b>183</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,60</b>	<b>3,91</b>	<b>32,56</b>	<b>181</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,76</b>	<b>5,30</b>	<b>53,95</b>	<b>295</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>17,22</b>	<b>2,83</b>	<b>51,8</b>	<b>303</b>

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*М.А.А.А.*

*[Подпись]*

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

**1 неделя (АПРЕЛЬ)**

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		3,8	8,4	31,72	218
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>22,53</b>	<b>23,42</b>	<b>105,4</b>	<b>723</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>26,34</b>	<b>25,56</b>	<b>97,69</b>	<b>726</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>27,09</b>	<b>25,14</b>	<b>101,4</b>	<b>740</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>26,12</b>	<b>26,99</b>	<b>95,49</b>	<b>729</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>22,22</b>	<b>23,13</b>	<b>105,7</b>	<b>720</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		8,61	9,26	35,3	259
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>27,66</b>	<b>28,94</b>	<b>123,1</b>	<b>863</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г

(С-КАШАМИ)

**1 неделя (АПРЕЛЬ)**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>66,80</b>	<b>16,85</b>	<b>19,82</b>	<b>66,38</b>	<b>511</b>

**ВТОРНИК**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	9,93	30,48	247
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		2,8	2,8	11,7	83
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>66,80</b>	<b>16,21</b>	<b>20,79</b>	<b>87,97</b>	<b>604</b>

**СРЕДА**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>66,80</b>	<b>17,70</b>	<b>18,79</b>	<b>71,87</b>	<b>527</b>

**ЧЕТВЕРГ**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>66,80</b>	<b>16,20</b>	<b>15,12</b>	<b>71,03</b>	<b>485</b>

**ПЯТНИЦА**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	168
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	5,22	18,32	131
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	56
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>568</b>	<b>66,80</b>	<b>17,39</b>	<b>17,28</b>	<b>73,25</b>	<b>518</b>

**СУББОТА**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/15		6,03	9,17	18,74	182
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>66,80</b>	<b>15,03</b>	<b>15,01</b>	<b>66,11</b>	<b>460</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

### 1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реç Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>18,73</b>	<b>15,02</b>	<b>73,70</b>	<b>505</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>18,36</b>	<b>17,76</b>	<b>63,73</b>	<b>488</b>
<b>СРЕДА</b>						
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,19</b>	<b>18,64</b>	<b>66,29</b>	<b>514</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>66,80</b>	<b>18,26</b>	<b>19,90</b>	<b>78,74</b>	<b>567</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>17,32</b>	<b>15,07</b>	<b>68,25</b>	<b>478</b>
<b>СУББОТА</b>						
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>19,09</b>	<b>19,69</b>	<b>87,94</b>	<b>605</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе- РЕСТОРАН г.Казани  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г  
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

Наименование блюд	выход	стоимос ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
Т.32/198: Овощи натуральные солёные порционно (огурцы)	35		0,28	0,04	0,6	5
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,41</b>	<b>3,47</b>	<b>8,73</b>	<b>81</b>
98/2015 Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушён.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
97/2015 Суп картофельный с курицей	250/10		4,92	5,1	19,8	145
	<b>сред.</b>		<b>4,61</b>	<b>6,23</b>	<b>15,06</b>	<b>135</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
260/2015 Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
ТТК 2016 Сосиски отварные	100		10,40	20,10	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>14,96</b>	<b>15,36</b>	<b>1,97</b>	<b>206</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
139/2016 Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>6,23</b>	<b>33,89</b>	<b>212</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>7,03</b>	<b>28</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с самост.блю дом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,22</b>	<b>25,31</b>	<b>65,75</b>	<b>596</b>

№Сб. пер **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>81</b>
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1		4,35	8,01	9,17	127
140,549½ Суп картофельный с лапшой домашней, с курицей	250/10		5,46	5,32	20,50	152
	<b>сред.</b>		<b>4,91</b>	<b>6,67</b>	<b>14,84</b>	<b>140</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
466/2004 Биточки из говядины паровые	75		11,3	11,53	6,656	175
ТТК 2020 Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102
260/2015 Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		14,6	17,3	0,82	218
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
	<b>сред.</b>		<b>13,15</b>	<b>12,19</b>	<b>2,68</b>	<b>173</b>
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
	<b>сред.</b>		<b>11,90</b>	<b>15,00</b>	<b>42,80</b>	<b>357</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запеченый	150		3,51	8,25	28,42	202
	<b>сред.</b>		<b>4,84</b>	<b>6,41</b>	<b>32,64</b>	<b>208</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
699/2004 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
	<b>сред.</b>		<b>0,05</b>	<b>0,02</b>	<b>9,36</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с самост.блю дом-</b>	<b>79,00</b>	<b>13,84</b>	<b>15,27</b>	<b>66,29</b>	<b>463</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,37</b>	<b>22,33</b>	<b>67,44</b>	<b>567</b>

№Сб. по 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат из Пекинской капусты со свежими помидорами	100		1,5	5,1	5,5	75
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>1,53</b>	<b>4,03</b>	<b>7,07</b>	<b>72</b>
96/2015 Рассольник ленинградский с курицей, сметаной, зеленью сушен.	250/10/5/1		5	9,0	17,31	170
ТТК 2015 Суп "Любительский" с гречневой крупой, курицей, с зеленью сушеной	250/10/1		4,90	5,09	18,58	140
	<b>сред.</b>		<b>4,95</b>	<b>7,05</b>	<b>17,95</b>	<b>155</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2013 Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80		16,64	19,28	3,56	250
ТТК 2013 Гуляш из птицы (грудки курин.)	45/45		9,00	11,30	1,9	146
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	<b>сред.</b>		<b>16,55</b>	<b>17,39</b>	<b>2,09</b>	<b>230</b>
ТТК 2019 Рыбный киш	150		21,53	26,65	30,53	450
ТТК 2016 Курица по-французски	180		14	12,4	19,3	250
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	170/5		19,3	15,7	41,7	386
	<b>сред.</b>		<b>18,28</b>	<b>18,25</b>	<b>30,51</b>	<b>362</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Овощная смесь отварная	100		3,60	3,30	8,90	80
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
	<b>сред.</b>		<b>4,80</b>	<b>5,20</b>	<b>31,61</b>	<b>193</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	<b>Итого с самост.блю дом-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,10</b>	<b>22,58</b>	<b>64,96</b>	<b>557</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>25,17</b>	<b>26,92</b>	<b>68,14</b>	<b>618</b>

№Сб. реп 4 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
15/2015 Сыр порционнно	15	3,95	4,0			53
	<b>сред.</b>	<b>3,72</b>	<b>5,06</b>	<b>3,37</b>		<b>75</b>
103/2015 Суп картофельный с горохом,с курицей,с зеленью сушёной	250/10/1		9,4	8,4	26,4	219
113/2015 Суп лапша домашняя с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1		6,00	8,34	17,00	167
	<b>сред.</b>	<b>7,70</b>	<b>8,35</b>	<b>21,70</b>		<b>193</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
268/2015 Котлеты рубленые из говядины	75		12	14,20	10,9	214
ТТК 2015 Чахохбили из птицы	45/45		9,70	12,80	6,2	180
260/2015 Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
ТТК 2015 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	<b>сред.</b>	<b>14,62</b>	<b>13,76</b>	<b>4,48</b>		<b>199</b>
ТТК2023 Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,3	29,1	263
ТТК2016 Лазанья с мясом	170		19,4	25,1	32,9	441
	<b>сред.</b>	<b>15,40</b>	<b>18,20</b>	<b>31,00</b>		<b>352</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22,00	146
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
	<b>сред.</b>	<b>4,03</b>	<b>5,60</b>	<b>32,14</b>		<b>196</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>9,80</b>		<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	<b>Итого с самост.блю дом-</b>	<b>79,00</b>	<b>21,32</b>	<b>23,60</b>	<b>60,55</b>	<b>546</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,57</b>	<b>24,76</b>	<b>66,17</b>	<b>589</b>



№СБ. пер 5 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,41</b>	<b>3,47</b>	<b>8,73</b>	<b>77</b>
82/2015 Борщ со свежей капустой,картофелем,с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1		4,43	8,8	12,66	139
103/2015 Суп картофельный с вермишелью,с курицей,с зеленью сушен.	250/10/1		5,25	5,11	20,9	151
	<b>сред.</b>		<b>4,84</b>	<b>6,94</b>	<b>16,78</b>	<b>145</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
466/2004 Биточки из говядины паровые	75		11,3	11,53	6,656	175
256/2015 Говядина тушеная	40/40		12,70	14,60	2,00	191
ТТК 2019 Рыба (филе ) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2020 Нагетсы куриные (п/ф)	4шт/64		13,10	15,70	2,30	200
ТТК 2023 Котлеты рубленые из птицы	80		13,35	15,74	10,90	233
	<b>сред.</b>		<b>13,26</b>	<b>14,23</b>	<b>4,73</b>	<b>198</b>
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
ТТК 2020 Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5		6,50	12,00	42,10	306
	<b>сред.</b>		<b>11,00</b>	<b>15,65</b>	<b>44,05</b>	<b>366</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
	<b>сред.</b>		<b>4,98</b>	<b>6,23</b>	<b>33,94</b>	<b>212</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	<b>сред.</b>		<b>0,05</b>	<b>0,02</b>	<b>9,36</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	<b>Итого с самост.блю</b>	<b>79,00</b>	<b>15,35</b>	<b>19,41</b>	<b>76,27</b>	<b>549</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,59</b>	<b>24,22</b>	<b>70,89</b>	<b>594</b>

№Сб. реп **6 день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста пекинская	77					
помидоры свежие	18					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>9,90</b>	<b>87</b>
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис), с курицей, с зеленью сушен.	250/10/1		4,51	5,0	17,4	133
	<b>сред.</b>		<b>4,51</b>	<b>5,00</b>	<b>17,40</b>	<b>133</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	<b>сред.</b>		<b>17,20</b>	<b>20,85</b>	<b>0,80</b>	<b>260</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>6,80</b>	<b>5,40</b>	<b>43,10</b>	<b>248</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>10,62</b>	<b>44</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>28,62</b>	<b>29,99</b>	<b>78,55</b>	<b>707</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор




"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**для учащихся в столовой при школе №**  
**с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г**  
**с 29 апреля по 4 мая 2024 г**

**1 - я неделя АПРЕЛЬ**

№ Сб.рей. **Наименование продуктов**

**Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298
303/2015	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
ТТК2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>29,12</b>	<b>26,97</b>	<b>48,0</b>	<b>556</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180	6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>18,62</b>	<b>17,00</b>	<b>73,48</b>	<b>526</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170	12,28	15,58	23,52	281
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>13,30</b>	<b>15,78</b>	<b>40,42</b>	<b>357</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 1**

ТТК 2023	Котлеты Столичные	90	12,62	13,7	7,8	202
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	150	5,64	4,7	36	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>19,28</b>	<b>18,53</b>	<b>60,70</b>	<b>485</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
303/2015	Каша гречневая вязкая	130	3	4,0	19,1	125
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>15,25</b>	<b>42,05</b>	<b>369</b>

**СУББОТА**

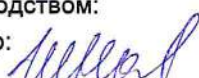
**Комплекс № 1**

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	130	4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,65</b>	<b>46,55</b>	<b>475</b>

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**

**для учащихся в столовой при школе №**

**с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, с 29 апреля по 4 мая 2024 г**

**(СУП + ВЫПЕЧКА)**

**1 - я неделя АПРЕЛЬ**

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11		4,2	4,4	20	137
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,07</b>	<b>16,05</b>	<b>62,9</b>	<b>476</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>6,88</b>	<b>20,89</b>	<b>60,1</b>	<b>461</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/5		4,1	7,5	17,3	154
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,35</b>	<b>12,65</b>	<b>81,7</b>	<b>491</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,14</b>	<b>16,95</b>	<b>71</b>	<b>482</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
82/2015	Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66	131
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,24</b>	<b>21,78</b>	<b>72,9</b>	<b>505</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,41</b>	<b>17,74</b>	<b>74,3</b>	<b>473</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



**МЕНЮ (СУПЫ)**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, с 29 апреля по 4 мая 2024 г

**1 - я неделя АПРЕЛЬ**

№ Сб.прел Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

97/2015 Суп картофельный с гречками

250/10 3,45 4,6 25,8 159

**Итого: 16,00 3,45 4,56 25,8 159**

**ВТОРНИК**

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мяс-  
ными фрикадельками

200/5/11 3,23 6,3 7,51 101

**16,00 3,23 6,3 7,51 101**

**СРЕДА**

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

250/20 2,81 8,4 17,65 158

**Итого: 16,00 2,81 8,40 17,7 158**

**ЧЕТВЕРГ**

139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

250/11 7,52 6,9 19,46 171

**Итого: 16,00 7,52 6,94 19 171**

**ПЯТНИЦА**

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной,  
с мясными фрикадельками

200/5/11 3,2 6,30 10,6 112

**Итого: 16,00 3,20 6,30 10,6 112**

**СУББОТА**

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

200/11 3,343 3,7 14,13 103

**Итого: 16,00 3,34 3,70 14,1 103**

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся в столовой при школе №

с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, с 29 апреля по 4 мая 2024 г

(СУП + КОНДИТЕРКА)

**1 - я неделя АПРЕЛЬ**

№ Сб.ред Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
532/2013 Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,84	38
97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Акт (КП) Кольцо Песочное	48		3,48	12,6	33,1	260
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,66</b>	<b>17,07</b>	<b>73,8</b>	<b>490</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018 Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>6,88</b>	<b>20,89</b>	<b>60,1</b>	<b>461</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/5		4,1	7,5	17,3	154
ТТК2016 Печенье сдобное Вкусное	4шт/60		4,2	17,70	35,8	320
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,70</b>	<b>25,47</b>	<b>79,5</b>	<b>593</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019 Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,14</b>	<b>16,95</b>	<b>71</b>	<b>482</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 2**

532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
82/2015 Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66	131
ТТК2018 Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,24</b>	<b>21,78</b>	<b>72,9</b>	<b>505</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,41</b>	<b>17,74</b>	<b>74,3</b>	<b>473</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: