

"Сатласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 1 по 6 марта, с 15 по 20 марта, с 29 марта по 3 апреля 2021 года

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020 г	Салат из квашеной капусты (без лука)	80		2,31	3,06	9,18	52
ТТК 2020 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	95		12,29	11,32	9,12	198
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,68	8,09	35,98	240
№ 885/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,25	23,44	104,82	722
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 54/2017г	Салат из свеклы с яблоками	80		0,88	4,93	9,07	84
ТТК 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		14,48	12,43	14,45	217
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,03	146
Акт 2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	22,12	22,51	95,91	670
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2013 г.	Фрикассе из куриных грудок	50/50		14,936	14,76	3,63	242
№ 304/2015г	Рис отварной	150/5		3,874	9,059	40,05	257
№ 656/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	23,13	24,81	95,42	740
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 612/2004 г	Икра кабачковая (для детского питания)	80		1,14	5,34	4,62	71
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30		11,607	13,05	1,14	233
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,19	36,28	215
Акт 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	29,60	106
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,19	24,08	95,40	740
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	80		1,15	4,87	6,69	75
ТТК 2020 г	Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5		18,24	19,01	25,9	359
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (курага)	200		1,00		33,40	135
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,15	24,80	101,51	740
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2020 г	Салат из квашеной капусты (без лука)	80		2,31	3,06	9,18	52
№ 243/2015г	Бескишковые блинчики	2шт/100		10,40	13,10	6,80	226
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,68	8,09	35,98	240
Акт 2015	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,92	24,79	95,52	740

Директор
Калькулятор
Зав. производством
8(800)234-33-88
Начальник отдела по организации питания
@depta.kzn
Зав. производством
Калькулятор