"Согласовано" Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани" А.К.

\_\_\_\_А.К.Агалова

Акционерное общество

"ДЕПАРЖАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Т.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

## 2-я неделя ДЕКАБРЬ

№Сб. рец. 1 день

	maco. peg. I mac	iib						
	Наи	менование блюд	выход	стоимост белки	жиры	углев.	ККАЛ	
		ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на	выбор)					
	338/2015 Пло,	ды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
	№1/2015 Буте	рброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
	ттк 2016 Яйцо	о отварное с зеленым горошком, маслом растительным	48/10/5	6,5	11,30	1,10	132	
	ттк 2023 <b>Сал</b>	ат-бар	100	2,5	6,1	10,42	108	
		капуста свежая	40					
		морковь свежая	40					
		фасоль консервированная	10					
		сухарики из пшеничного хлеба	5					
		масло растительное	5					
			сред.	1,77	6,07	11,91	111	
		1- ЫЕ БЛЮДА						
	•	картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117	
	ттк2023 Буль	он куриный с птицей,гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
		ВТОРЫЕ БЛЮДА						
		еты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199	
	ТТК 2019г Рыб	а (филе ) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220	
	<b>ТТК 2021</b> ГОЛЕ	ень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	30,4	1,80	371	
			сред.	18,43	19,47	3,83	263	
	ттк2016 Лаза	нья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493	
	ттк2018 Блин	нчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373	
			сред.	16,35	18,00	50,45	433	
•		ГАРНИРЫ						
	303/2015 Каш	а гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
	202/2015 Maka	аронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
		цная смесь (Европейская) Отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
			сред.	4,87	4,76	26,14	167	
		НАПИТКИ						
	ттк 2021 Чай	черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0.05		8,13	34	
		иток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
	11112021 11011	SN WELL	сред.	0,10	0,01	9,64	40	
	Хлеб	5 ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1c	20/15	2,14	0,32	16.38	<b>9</b> 79	
		Touris No.159	Итого с	Carlo Santa				
	Дире	ктор	самост.бл юдом-	79,00 20,35	24,40	88,38	<b>663</b>	
	Калы	кулятор	юдом- Итого-	79,00 27,30	30,63	67,90	<b>5</b> 660	
	3ав. г	роизводством	7.1010	1				
	-	2000 4				J. 1		

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

1	1	_		Ю	
1	*	P	Н	M	
1		U	,,	IU	

	Наименование блюд	выход	стоимост белки	жиры	углев.	ккал
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на				,	
338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
	Салат с фасолью (фасоль к/с,морковь отвар.,огурцы солён ,м/рас)	80	2,44	6,7	6,8	98
	Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99
	капуста квашеная	40				
	морковь свежая	40				
	зелёный горошек консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
		сред.	2,76	4,55	10,13	94
	1- ЫЕ БЛЮДА					
TTK2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
	ВТОРЫЕ БЛЮДА					
TTK 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
TTK 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
260/2015	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
		сред.	14,36	13,51	5,01	199
TTK2022	Курица по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441
TTK2023	Жаркое из птицы	50/150	16,2	15,8	22	296
		сред.	18,90	32,10	18,80	441
	ГАРНИРЫ					
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
139/2015	Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
		сред.	5,21	6,68	36,45	228
	НАПИТКИ					
TTK 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
TTK2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
		сред.	0,06	0,02	9,80	40
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Итого с самост.бл 79,00 23,61 36,92 52,86 643 юдом- Итого- 79,00 24,28 25,01 75,51 629

Директор Калькулятор Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

T.U. Bagues

poelidovolen.ru

A 4	
	еню
	IPHHI

	Наименование блюд	выход	стоимост белки	жиры	углев.	ККАЛ	
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на				,		
338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
TTK 2021	Салат Прага (филе курин.,морковь,огурцы солён.,яйцо,масло раст.)	70	4,4	8,30	1,3	98	
TTK 2023	Салат-бар	100	2,2	6,2	10,9	109	
	капуста свежая	40					
	свекла отварная	40					
	кукуруза консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
		сред.	2,35	6,65	9,38	108	
	1- ые БЛЮДА						
TTK2023	Бульон ку <mark>риный с птицей,гренками, зеленью</mark> (сушён.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191	
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
TTK 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8		8	216	
TTK 2021	Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20	209	
TTK 2020	Рыба запеченая	75	17,30	•	3,3	171	
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4		0,8	226	
		сред.	14,03	15,00	3,83	206	
		400/5	40	00.0	04.4	404	
TTK 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с масло сливочн.	160/5 <b>сред.</b>	19 <b>19,00</b>	20,9 <b>20,90</b>	34,1 <b>34,10</b>	401 <b>401</b>	
		сред.	10,00	20,00	04,10	401	
	ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,4 <mark>1</mark>	173	
TTK 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,42	202	
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
TTK 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
		сред.	4,53	5,63	26,71	175,7	
	LIA DIATIGA						
	НАПИТКИ	200/8/5	0,05		8,13	34	
	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном Напиток яблочный	200/8/3	0,03		13,1	53	
648/2004	папиток холочный	сред.	0,03	0,00	10,62	44	
	WE YIPEN	-6	Coll		,		
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	4,13	68	
			6				
Пи	тректор Возденей № 159		1	1	7		
	алькулятор	Итого с	1	1	-		
	в. производством	самост.бл	79.00 20.27	27,80	68,22	621	
J0	and the second s	юдом- Итого-	7 20	53	64,65	601	
B	8(800)234-33-88	VII O			11		
				No.		1	

	Наименование блюд	выход	стоимост белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (	на выбор)				
338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№1/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
TTK 2021	Салат "Столичный" с маслом растительным	80	4,97	12,09	5,063	149
TTK 2023	Салат-бар	100	2,5	6,1	9,7	106
	капуста квашеная	40				
	морковь свежая	40				
	фасоль консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
		сред.	3,52	5,87	9,99	108
	1- ые БЛЮДА					
TTK2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
	ВТОРЫЕ БЛЮДА					
TTK 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
TTK 2021	Рыба запечённая с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
TTK 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
		сред.	15,50	12,76	4,16	192
TTK 2021	Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
TTK2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
		сред.	11,05	10,65	49,30	339
	ГАРНИРЫ					
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
541/2004	Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
		сред.	4,89	7,27	37,10	234
	напитки					
TTK 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
TTK 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14			46
		сред.	0,07	0,01	9,58	39
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
		Итого с				
	ENLHOE MOSE  ON WEMEN	самост.бл юдом-		16,85		565
	Janeii Net 59	Итого-	79,00 26,12	26,23	77,20	652

Dufeunof Junean CX. 32174, p. 11816

J.U. Baquere

	Наименование блюд	выход	стоимост белкі	і жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на в					
338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
TTK 2016	Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками(фасоль,кукуруза к/с,	75	5,52	11,25	8,36	158
	сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)		.,	,		
TTK 2023	Салат-бар	100	2,21	6,1	9,6	103
	капуста свежая	40				
	морковь свежая	40				
	горошек зелёный консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
TTK 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197
		сред.	3,61	7,46	10,82	126
	1-ые БЛЮДА					
TTK2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной ВТОРЫЕ БЛЮДА	250/5	2,04	6,7	12,66	111
TTK 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5	17,5	10,6	2,5	175
TTK 2022	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
TTK 2019r	Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294
TTK 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
		сред.	15,8	14,03	5,08	209
TTK2023	Жаркое по- домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226
	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20	27,3	8,5	37	338
		сред.	18,8	9,70	29,30	282
	ГАРНИРЫ					
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
312/2015	Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
		сред.	4,77	5,22	30,50	189
	НАПИТКИ					
TTK 2021	Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком	200/8/5/10	0,55	0,05	13,4	58
TTK 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
		сред.	0,28	0,03	11,80	50
		2.4.				
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
		Итого с				
		самост.бл	79,00 24,83	17,51	68,30	537
	MULTIPLE TOWN	юдом- Итого-	79,00 26,66	27,06	7/ 50	653
		F11010=	73,00 20,00	, 21,00	7-4,50	000

Dujeumof



J.U. Mageens

## Заготовочные ДЕКАБРЬ 2 неделя

№Сб. рец. 6 день

Зазидата   Плоды свежие   100   0,4   0,4   9,8	КАЛ
№3/2015         Бутерброд с сыром (с батоном)         25/15         6,2         4,9         15,4           ТТК 2023         Салат-бар         100         1,7         6,2         7,5           ТТК 2023         Огурцы солёные кукуруза консервированная сухарики из пшеничного хлеба масло растительное         5         5         2,77         3,83         10,90           ТТК 2023         Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушен.)         200/25/10/1         5,8         5,6         6,86           10/2015         Суп картофельный с рисом         250         2,12         2,9         17,4           ТТК 2023         Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом сливочн.         150/5         17,9         22,9         32,2           ТТК 2019г         Птица запеченная (цыплята)         90         24         21,6         0,8           ТК 2019г         Каша гречневая вязкая         180         4,2         5,6         26,41           309/2015         Каша гречневая вязкая         180         4,6         6,5         48           304/2015         Рис отварной         180         4,6         6,5         48           304/2015         Рис отварной         20         5,19         5,19 <t< td=""><td>47</td></t<>	47
ТТК 2023 Салат-бар 100 1,7 6,2 7,5 огурцы солёные 80 кукуруза консервированная 10 сухарики из пшеничного хлеба 5 масло растительное 5 сред. 2,77 3,83 10,90 огред. 1-ые БЛЮДА  ТТК 2023 БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ПТИЦЕЙ, ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ (сушён.) 200/25/10/1 5,8 5,6 6,86 101/2015 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМО 250 2,12 2,9 17,4 250 10,2015 ГЛИЦА ЗАПЕЧЕННЯЯ (ЦЫПЛЯТА) 100 8,40 8,50 4,9 17 100 8,40 8,50 4,9 17 100 8,40 8,50 4,9 17 100 8,40 8,50 4,9 17 100 8,40 8,50 4,9 17 100 8,40 8,50 4,9 17 100 8,40 8,50 4,9 17 100 8,40 8,50 4,9 17 100 8,40 8,50 4,9 17 100 8,40 8,50 4,9 100 8,40 8,50 4,9 100 8,40 8,50 8,50 8,50 8,50 8,50 8,50 8,50 8,5	131
огурцы солёные кукуруза консервированная 10 сухарики из пшеничного хлеба 5 масло растительное 5 сред. 2,77 3,83 10,90 т. ые БЛЮДА  ТТК2023 Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.) 200/25/10/1 5,8 5,6 6,86 101/2015 Суп картофельный с рисом 250 2,12 2,9 17,4 т. 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом сливочн 150/5 17,9 22,9 32,2 ттк 2016 Соус мясной "Смак" 100 8,40 8,50 4,9 т. коред. 16,20 15,05 2,85 т. коред. 16,20 15,05 2,85 т. коред. 16,20 15,05 2,85 т. коред. 180 4,2 5,6 26,41 309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.) 180 6,77 5,4 43,14 309/2015 Рис отварной (с м/сливоч.) 180 4,6 6,5 48 сред. 5,19 5,81 39,18 т. коред. 140 черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 т. коред. Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 т. коред. Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 т. коред. Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 т. коред. Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 т. коред. Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 т. коред. Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 т. коред. Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 т. коред. Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 т. коред. Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 т. коред. Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 т. коред. Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 т. коред. Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 т. коред. Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном 200/8/5/10 0,05 0,05 0,05 0,05 0,05 0,05 0,05 0,	94
Кукуруза консервированная 10 сухарики из пшеничного хлеба і 5 масло растительное 5 сред. 2,77 3,83 10,90 горед. 2,77 2,77 2,77 2,77 2,77 2,77 2,77 2,7	O-i
Сухарики из пшеничного хлеба б ред. 2,77 3,83 10,90 сред. 2,77 3,83 10,90 граф. 2,72 3,83 граф. 2,72 3,83 граф. 2,72 3,90 17,4 граф. 2,70 2,90 17,4 граф. 2,70 2,90 17,4 граф. 2,70 2,70 2,70 2,70 2,70 2,70 2,70 2,70	
масло растительное         5           сред.         2,77         3,83         10,90           ТТК2023         БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ПТИЦЕЙ, ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ (сушён.)         200/25/10/1         5,8         5,6         6,86           101/2015         Сул картофельный с рисом         250         2,12         2,9         17,4           ВТОРЫЕ БЛЮДА           ТТК 2020         Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом сливочн.         150/5         17,9         22,9         32,2           ТТК 2018         Соус мясной "Смак"         100         8,40         8,50         4,9           ТТК 2019         Птица запеченная (цыплята)         90         24         21,6         0,8           Сред.         16,20         15,05         2,85           ГАРНИРЫ           Зоуготь         180         4,2         5,6         26,41           309/2015         Слагетти отварные (с м/сливоч.)         180         4,7         5,4         43,14           309/2015         Рис отварной         180         4,6         6,5         48           309/2015         Рис отварной         180         4,6         6,5         48	
ТТК 2023 ВУЛЬОН КУРИНЫЙ С ПТИЦЕЙ, ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ (сушён.) 200/25/10/1 5,8 5,6 6,86 101/2015 СУЛ КАРТОНЬІВ БЛЮДА  ТТК 2020 ПЕЛЬМЕНИ"ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ"ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧІ. 150/5 17,9 22,9 32,2 ТТК 2016 СОУС МЯСНОЙ "СМАК" 100 8,40 8,50 4,9 ТТК 2019г ПТИЦА ЗАПЕЧЕННЯЯ (ЦЫПЛЯТА) 90 24 21,6 0,8 СРЕД. 16,20 15,05 2,85 ТАРНИРЫ  302/2015 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 4,2 5,6 26,41 309/2015 СЛАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ (с М/СЛИВОЧ.) 180 6,77 5,4 43,14 304/2015 РИС ОТВАРНОЙ 180 4,6 6,5 48 СРЕД. 5,19 5,81 39,18 ТК 2014 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРОКОМ 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРОКОМ 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРОКОМ 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРОКОМ 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ В 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ В 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ В 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ В 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2021 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ В 200/8/5/10 0,55 0,50 0,50 0,50 0	
ТТК 2023 БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ПТИЦЕЙ, ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ (сушён.) 200/25/10/1 5,8 5,6 6,86 101/2015 СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 250 2,12 2,9 17,4 250 250 2,12 2,9 17,4 250 250 2,12 2,9 17,4 250 250 2,12 2,9 17,4 250 250 250 2,12 2,9 32,2 250 250 250 250 250 250 250 250 250 25	91
ВТОРЫЕ БЛЮДА  ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом сливочн. 150/5 17,9 22,9 32,2 ТТК 2016 Соус мясной "Смак" 100 8,40 8,50 4,9 ТТК 2019г Птица запеченная (цыплята) 90 24 21,6 0,8 сред. 16,20 15,05 2,85 ГАРНИРЫ  302/2015 Каша гречневая вязкая 180 4,2 5,6 26,41 309/2015 Слагетти отварные (с м/сливоч.) 180 6,77 5,4 43,14 304/2015 Рис отварной 180 4,6 6,5 48 сред. 5,19 5,81 39,18 НАПИТКИ  ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2023 Напиток из вишни 200 0,12 0,0 11,6	٠.
ВТОРЫЕ БЛЮДА  ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом сливочн. 150/5 17,9 22,9 32,2  ТТК 2019г Птица запеченная (цыплята) 100 8,40 8,50 4,9  ТТК 2019г Птица запеченная (цыплята) 90 24 21,6 0,8  сред. 16,20 15,05 2,85   ГАРНИРЫ  302/2015 Каша гречневая вязкая 180 4,2 5,6 26,41  309/2015 Слагетти отварные (с м/сливоч.) 180 6,77 5,4 43,14  304/2015 Рис отварной 180 4,6 6,5 48  сред. 5,19 5,81 39,18  НАПИТКИ  ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4  ТТК 2023 Напиток из вишни 200 0,12 0,0 11,6	102
ТТК 2020         Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом сливочн.         150/5         17,9         22,9         32,2           ТТК 2016         Соус мясной "Смак"         100         8,40         8,50         4,9           ТТК 2019т Птица запеченная (цыплята)         90         24         21,6         0,8           302/2015         Каша гречневая вязкая         180         4,2         5,6         26,41           309/2015         Спагетти отварные (с м/сливоч.)         180         6,77         5,4         43,14           304/2015         Рис отварной         180         4,6         6,5         48           ТТК 2021         Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком         200/8/5/10         0,55         0,05         13,4           ТТК 2023         Напиток из вишни         200         0,12         0,0         11,6	105
ТТК 2016 Соус мясной "Смак" 100 8,40 8,50 4,9 ТТК 2019г ПТИЦа запеченная (цыплята) 90 24 21,6 0,8 сред. 16,20 15,05 2,85    ГАРНИРЫ 180 4,2 5,6 26,41 180 6,77 5,4 43,14 180 6,77 5,4 43,14 180 6,77 5,4 43,14 180 6,57 5,81 39,18 180 6,51 5,81 39,18 180 6,51 5,81 39,18 180 6,51 6,51 6,51 6,51 6,51 6,51 6,51 6,51	
ТТК 2019г Птица запеченная (цыплята)  190 24 21,6 0,8 16,20 15,05 2,85  ГАРНИРЫ  302/2015 Каша гречневая вязкая 180 4,2 5,6 26,41 309/2015 Слагетти отварные (с м/сливоч.) 180 6,77 5,4 43,14 304/2015 Рис отварной 180 4,6 6,5 48 сред. 5,19 5,81 39,18  ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком 100 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ТТК 2023 Напиток из вишни	407
сред.16,2015,052,85ГАРНИРЫ302/2015Каша гречневая вязкая1804,25,626,41309/2015Спагетти отварные (с м/сливоч.)1806,775,443,14304/2015Рис отварной1804,66,548сред.5,195,8139,18НАПИТКИТТК 2021Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком200/8/5/100,550,0513,4ТТК 2023Напиток из вишни2000,120,011,6	130
ГАРНИРЫ         302/2015       Каша гречневая вязкая       180       4,2       5,6       26,41         309/2015       Слагетти отварные (с м/сливоч.)       180       6,77       5,4       43,14         304/2015       Рис отварной       180       4,6       6,5       48         сред.       5,19       5,81       39,18         ТТК 2021       Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком       200/8/5/10       0,55       0,05       13,4         ТТК 2023       Напиток из вишни       200       0,12       0,0       11,6	294
302/2015Каша гречневая вязкая1804,25,626,41309/2015Слагетти отварные (с м/сливоч.)1806,775,443,14304/2015Рис отварной1804,66,548сред.5,195,8139,18НАПИТКИТТК 2021Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком200/8/5/100,550,0513,4ТТК 2023Напиток из вишни2000,120,011,6	212
309/2015Спагетти отварные (с м/сливоч.)1806,775,443,14304/2015Рис отварной1804,66,548сред.5,195,8139,18НАПИТКИТТК 2021Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком200/8/5/100,550,0513,4ТТК 2023Напиток из вишни2000,120,011,6	
304/2015     Рис отварной     180     4,6     6,5     48       сред.     5,19     5,81     39,18       НАПИТКИ       ТТК 2021     Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком     200/8/5/10     0,55     0,05     13,4       ТТК2023     Напиток из вишни     200     0,12     0,0     11,6	173
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ттк 2023 Напиток из вишни 200 0,12 0,0 11,6	248
НАПИТКИ         ТТК 2021       Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком       200/8/5/10       0,55       0,05       13,4         ТТК2023       Напиток из вишни       200       0,12       0,0       11,6	269
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 ттк2023 Напиток из вишни 200 0,12 0,0 11,6	230
ттк2023 Напиток из вишни 200 0,12 0,0 11,6	
	58
сред. 0,34 0,04 12,50	48
	53
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 30/30 3,78 0,5 28,26	137
Итого с самост.бл 79,00 24,74 27,31 83,86	688
юдом- Итого- 79,00 28,27 25,27 93,7	723

Начальник отдела по организации питания /

Зав.производством Калькулятор

Albeaf