

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе. №  
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

## 1 - я неделя АПРЕЛЬ

( С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 3</b>							
338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47	
102/2015	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,54	19,28	151	
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50	4,45	11,53	35	256	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>12,35</b>	<b>17,79</b>	<b>88,41</b>	<b>566</b>	
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 3</b>							
338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47	
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,66	12,66	119	
ТТК 2018	Маффин Шоколадный	50	3,78	14,39	22,32	234	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77	
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>8,08</b>	<b>21,83</b>	<b>72,10</b>	<b>525</b>	
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 3</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/22	7,63	7,07	21,49	181	
ТТК 2017	Кольцо песочное	48	3,47	12,6	33,1	260	
348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	0,8	0,06	18,46	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77	
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>13,65</b>	<b>20,08</b>	<b>88,77</b>	<b>597</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 3</b>							
338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47	
88/2015	Щи из свежей капусты-с картофелем, сметаной	250/5	1,95	5,94	9,12	99	
ТТК 2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,40	29,8	221	
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44	
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70	
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>7,25</b>	<b>17,10</b>	<b>73,83</b>	<b>481</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 3</b>							
338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47	
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,9	17,28	142	
ТТК 2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,90	33,5	253	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,0	11,57	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70	
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>8,06</b>	<b>21,53</b>	<b>86,55</b>	<b>560</b>	
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 3</b>							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	3,92	4,5	17,5	105	
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50	4,46	11,53	35	256	
389/2015	Сок асортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>11,23</b>	<b>16,55</b>	<b>77,83</b>	<b>486</b>	

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»