

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

(С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	16,72	19,33	74,7	528
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,56	19,65	59,5	441
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2016	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/11	2,9	3,0	20,9	123
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177
ТТК2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	7,87	7,87	81	392
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2016	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
сб.004	Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,79	15,75	74,78	534
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2016	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	10,17	16,65	64,5	437
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2016	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2,53	6,9	15,28	134
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
389/2016	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	6,68	20,90	50,5	464

Зав. производством

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

Калькулятор:

101 @depta.kzn

Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»