

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 11 по 16 апреля, с 25 по 30 апреля 2022 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	15		3,95	3,98		53
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		8,24	10,10	8,59	176
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	18,56	19,88	75,43	576
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2019 г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	15	33,06	318
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	15,86	15,79	70,30	493
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 260/2015 г	Гуляш из говядины	40/40		9,1	11,50	7,2	183
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
Сбор.реп 197г	Свекла отварная (дольками) с маслом	30		0,41	3,02	2,40	38
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	17,65	19,95	72,34	556
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) с соусом томатным	65/25		7	5,3	6,17	100
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		5,28	9,6	24	205
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	15,50	15,70	70,43	492
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	12,83	3,16	166
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,12	0,01	0,25	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	18,70	18,60	72,25	535
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	15		3,95	3,98		53
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10		12,82	13,38	38,7	327
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Печенье песочное	3 шт/42		0,80	1,00	5,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	20,11	18,73	70,53	535

8(800)234-33-88
 Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: