

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"

Олег Ю. Х. Зиндурин



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 7 по 12 марта, с 21 по 26 марта 2022 г

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.реци Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015	Сыр порциями	15		3,95	3,98		53
ТТК 2021	Котлеты "Аппетитные" (п/ф) с соусом томатным	80/15		7	10,00	9,60	160
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			55,01	19,22	18,82	546

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Салат "Любительский" (свекла отварная, капуста квашен, масло раст.)	60		0,93	5,05	2,81	61
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,14	32,01	289
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			55,01	17,13	17,97	589

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом (п/ф) в соусе томатом	60/40		9,56	11,42	12,23	190
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30		0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			55,01	16,73	16,48	477

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021 г	Гречка с фаршем и овощами	160		14,20	16,09	38,41	365
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			55,01	19,82	19,52	572

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 84/2013 г	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахарный песок, масло растительное)	60		0,66	3,1	6,59	57
ТТК	Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5		15,00	15,50	31,16	324
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	27		2,05	0,22	13,28	63
	Итого:			55,01	18,73	19,03	520

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		8,50	9,20	10,80	160
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,64	4,46	30,20	190
№ 701/2004	Напиток лимонный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			55,01	19,39	16,78	584

Зав. производством

Калькулятор

Капюльтор

АО «Супер.КЗН»