

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Волжская Ирина Т.И.

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

| № | Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------|--------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 15/2015 г | | Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| ТТК 2022 г | | Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 7,06 | 6,42 | 10,23 | 127 |
| № 202/2015 г | | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | | Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| АКТ 2019 | | Печенье сдобное "Американер с кунжутом" | 1 шт/15 | | 1,36 | 4,16 | 9,16 | 80 |
| | | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | | Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| | | Итого: | 510 | 62,10 | 19,95 | 19,94 | 80,14 | 584 |

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | | |
|-------------|--|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| № 47/2015 г | | Салат из квашенной капусты (без лука) | 60 | | 0,98 | 3,05 | 4,63 | 51 |
| ТТК 2021 г | | Жаркое из птицы (грудки куриные) | 50/150 | | 16,19 | 15,98 | 30,91 | 332 |
| ТТК 2021 г | | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,98 | 32 |
| | | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | | Итого: | 593 | 62,10 | 18,84 | 19,68 | 64,57 | 517 |

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | | |
|-------------|--|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 45/2015 г | | Салат из белокачанной капусты | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,64 | 54 |
| ТТК 2021 г | | Плов с говядиной | 40/150 | | 11,61 | 14,59 | 40,09 | 341 |
| ТТК 2021 г | | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 49 |
| | | Печенье весовое | 2 шт/30 | | 1,07 | 1,14 | 8,23 | 48 |
| | | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| | | Итого: | 515 | 62,10 | 15,83 | 19,18 | 82,28 | 571 |

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | | |
|--------------|--|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| № 52/2015г | | Свекла отварная (дольками) с маслом | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,02 | 56 |
| ТТК | | Гуляш из куриных грудок | 50/50 | | 8,05 | 9,27 | 3,13 | 128 |
| № 302/2015 г | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 6,62 | 5,39 | 41,87 | 242 |
| № 348/2015 | | Компот из плодов сушеных (урюк) | 200 | | 1,00 | 0,08 | 10,56 | 47 |
| | | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| | | Итого: | 645 | 62,10 | 19,06 | 19,11 | 86,76 | 599 |

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | | |
|--------------|--|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Акт 2018 г | | Блинчики со сгущенным молоком | 45/10 | | 3,19 | 2,52 | 19,5 | 114 |
| ТТК 2021 г | | Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп. гарнир) | 65/25 | | 9,5 | 8,3 | 4,8 | 132 |
| № 312/2015г | | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/5 | | 3,28 | 4,66 | 22,03 | 146 |
| № 648/2004 г | | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,10 | 53 |
| | | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| | | Итого: | 535 | 62,10 | 18,11 | 15,80 | 75,81 | 524 |

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | | |
|--------------|--|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 243/2015г | | Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 9,40 | 11,00 | 1,80 | 144 |
| № 202/2015 г | | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,13 | 34 |
| АКТ 2019 | | Печенье сдобное "Вкусное" | 2 шт/30 | | 1,35 | 2,70 | 9,00 | 66 |
| | | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | | Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| | | Итого: | 523 | 62,10 | 18,30 | 19,04 | 68,97 | 524 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

8(800)234-33-88

@depta.kzn