

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября, 2022 г

### 2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
№304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	1 шт/15		1,21	2,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>62,10</b>	<b>16,47</b>	<b>18,89</b>	<b>82,97</b>	<b>581</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	36,16	332
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,10	0,10	20,40	83
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>62,10</b>	<b>15,77</b>	<b>16,14</b>	<b>85,84</b>	<b>557</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,33	1,1	1,34	17
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	12,5	79
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/10		8,1	10,80	0,2	128
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2022 г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,17		17,44	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>62,10</b>	<b>18,53</b>	<b>19,80</b>	<b>83,77</b>	<b>586</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный"	60		0,79	4,1	6,71	67
ТТК 2021 г	Плов с птицей	50/150		12,42	10,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>62,10</b>	<b>16,27</b>	<b>18,49</b>	<b>77,55</b>	<b>548</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 250/2015 г	Жаркое по - домашнему	40/150		12,53	12,78	37,50	315
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,11	0,01	8,29	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,10</b>	<b>15,63</b>	<b>16,76</b>	<b>67,19</b>	<b>485</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Акт 2019	Печенье сдобное "Морковное" и умиц" отварные с маслом	40/5		14,84	15,51	31,45	329
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,96	2,44	10,01	66
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>62,10</b>	<b>18,55</b>	<b>18,77</b>	<b>80,75</b>	<b>576</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)333-152-08

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством  
Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»