

Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Лариса ГИ.

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Администрации АК № 15

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Популярность, % |
|--|---|---------|--------|----------|---------|-------------|--------------------|-----------------|
| 1 НЕДЕЛЯ с 2 февраля 2026 г. по 7 февраля 2026 г.; с 16 февраля 2026 г. по 21 февраля 2026 г. | | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОСДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 30 |
| реч.№ 3/2004г. № 5/2015г.Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 25 |
| №45/2015г.Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 | 25 |
| ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 1,170 | 5,085 | 11,200 | 96 | 10 |
| | СРЕД: | | | 2,329 | 3,858 | 11,457 | 91 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| №88.2015г.Дели | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 1,818 | 5,195 | 8,940 | 91 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| ТТК(по акту) | ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) | 10 | | 2,394 | 2,061 | - | 28 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | СРЕД: | | | 2,366 | 5,128 | 4,830 | 76 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| Акт от 10.07.2019 г | ГОРБУША (фил. "ПО - МОСКОВСКИ | 80/20 | | 20,236 | 14,495 | 1,458 | 219 | 15 |
| ТТК 2020 г | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40 | | 9,947 | 19,740 | 9,957 | 258 | 20 |
| АКТ от | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ | 90/10 | | 22,738 | 30,392 | 1,801 | 371 | 15 |
| ТТК № 1517 от 28.07.2021 г | КОЛЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 90/10 | | 12,063 | 11,431 | 9,941 | 191 | 10 |
| | СРЕД: | | | 16,246 | 19,015 | 5,909 | 260 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| № 438 Сбор. рецеп. 2004 г | АЗУ | 40/160 | | 14,449 | 18,576 | 20,037 | 306 | 10 |
| ТТК (Акт 19.09.2016 г) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 | 30 |
| | СРЕД: | | | 12,895 | 13,486 | 43,469 | 348 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №302/2015г.Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 31,050 | 214 | 10 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 20 |
| № 541/2004 год | РАГУ ОВОЩНОЕ | 180 | | 3,364 | 9,173 | 20,173 | 178 | 15 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 15 |
| | СРЕД: | | | 5,397 | 6,265 | 25,798 | 182 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 20 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАГОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 | 80 |
| | СРЕД: | | | 0,090 | 0,014 | 9,642 | 40 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | СРЕД: | | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| Итого: | | 93,00 | 40,583 | 47,945 | 110,525 | 1 042 | | |

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНИ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

| 1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|----------|--|--------|--------|--------|---------|-------|
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 20 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 10 |
| №10 Сб.Пермь 2001г | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | 100 | | 0,990 | 10,140 | 8,786 | 132 | 25 |
| №52.2015г.Дели | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 100 | | 1,425 | 6,089 | 8,360 | 94 | 35 |
| | | СРЕД: | | 2,253 | 5,372 | 10,592 | 101 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| №102/2015г.Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 5,870 | 5,545 | 19,280 | 151 | 10 |
| ТТК(по акту) | ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) | 10 | | 2,394 | 2,061 | - | 28 | 10 |
| | | СРЕД: | | 4,132 | 3,803 | 9,640 | 90 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК | ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА | 60/10/10 | | 21,113 | 15,632 | 3,226 | 238 | 10 |
| ТТК | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре) | 100 | | 24,162 | 21,455 | 1,260 | 293 | 10 |
| ТТК 2024 г | БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40 | | 9,174 | 19,074 | 9,925 | 248 | 45 |
| ТТК 2021г.моль | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ | 50/50 | | 10,002 | 8,051 | 2,081 | 121 | 15 |
| | | СРЕД: | | 16,113 | 16,053 | 4,123 | 225 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК № 2382 от 10.03.2023 г | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ | 30/160 | | 12,616 | 13,616 | 28,791 | 289 | 10 |
| ТТК/АКТ х/п. от 26.02.2017 | СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЁНКОЙ | 140/40 | | 38,833 | 12,660 | 52,804 | 487 | 10 |
| | | СРЕД: | | 25,725 | 13,138 | 40,798 | 388 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №510, таб.№4 сбор.2004г | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | | 4,314 | 5,537 | 23,306 | 160 | 25 |
| №309/2016г.Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 30 |
| №312/2015г.Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 3,938 | 5,588 | 26,432 | 175 | 20 |
| №129/2015г. Дели | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 180 | | 5,420 | 6,045 | 9,106 | 114 | 5 |
| | | СРЕД: | | 5,099 | 5,812 | 25,482 | 176 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 20 |
| ТТК № 2653 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 | 80 |
| | | СРЕД: | | 0,800 | 0,064 | 8,722 | 37 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | | 93,00 | 55,381 | 44,422 | 108,777 | 1 063 |

Департамент

ДЕПАРТАМЕНТ
ПО ТАКТИЧЕСКИМ
ПОТАНИЯ

2024

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

| 1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|---------|--|--------|--------|---------|-------|-----|
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 33° Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 20 |
| реч.№ 3/2004г. № 3/2015г. Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 25 |
| №47/2015г.Дели | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,598 | 5,096 | 8,240 | 88 | 15 |
| ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 1,170 | 5,085 | 11,200 | 96 | 30 |
| | | СРЕД: | | 2,341 | 3,860 | 11,165 | 91 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| №22.2015г.Дели | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 1,775 | 5,166 | 12,300 | 103 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| ТТК 2022 г | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 10 | | 2,269 | 1,908 | 0,377 | 28 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | | СРЕД: | | 2,282 | 5,037 | 6,699 | 82 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК | ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ | 90/10 | | 23,388 | 14,539 | 3,177 | 237 | 10 |
| ТТК от 01.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО- КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г | 100г | | 10,077 | 7,632 | 9,996 | 149 | 15 |
| №250/2015г.Дели | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50/50 | | 15,194 | 17,678 | 2,845 | 231 | 10 |
| ТТК | ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыпленка) | 100 | | 26,697 | 24,450 | 0,970 | 332 | 15 |
| ТТК от 2025г | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 80/30 | | 26,546 | 38,182 | 3,554 | 465 | 10 |
| | | СРЕД: | | 20,380 | 20,496 | 4,108 | 283 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК 2021г и юль | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 40/160 | | 13,432 | 14,404 | 34,614 | 322 | 40 |
| | | СРЕД: | | 13,432 | 14,404 | 34,614 | 322 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №302/2015г.Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 31,050 | 214 | 10 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 25 |
| №304/2015г.Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 20 |
| №129/2015г. Дели | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 180 | | 5,589 | 6,195 | 7,999 | 55 | 5 |
| | | СРЕД: | | 6,217 | 6,319 | 32,537 | 198 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 80 |
| № 548 Сбор. речеп. 2004 г | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 200 | | - | - | 13,100 | 53 | 20 |
| | | СРЕД: | | 0,023 | 0,003 | 10,617 | 44 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,424 | 46 | |
| | Итого: | 93,00 | | 45,935 | 50,299 | 109,161 | 1 066 | |

Департамент
ПО ПИТАНИЮ
8 (800) 234-33-88

горячая линия по вопросам питания

Меню

| 1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|----------|--------|--------|---------|--------|-----|
| 1-Салаты | | | | | | | |
| № 33а Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 |
| ТТК | ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С З/ГОРОШКОМ | 48/10/10 | | 6,691 | 11,270 | 1,402 | 134 |
| ТТК от 3.02.2022 г | САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ | 100 | | 1,618 | 8,418 | 5,083 | 104 |
| | | СРЕД: | | 3,726 | 6,237 | 7,926 | 104 |
| 1-Первые блюда | | | | | | | |
| ТТК | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ | 250 | | 2,531 | 3,032 | 18,574 | 112 |
| ТТК(по акту) | ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) | 10 | | 2,394 | 2,061 | - | 28 |
| | | СРЕД: | | 2,463 | 2,547 | 9,287 | 70 |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | |
| Акт от 10.07.2019 г | ГОРБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ | 80/20 | | 20,236 | 14,495 | 1,938 | 219 |
| ТТК от 19.07.2023 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/40 | | 10,033 | 12,723 | 7,823 | 186 |
| 2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025 | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 50/50 | | 9,056 | 6,227 | 3,601 | 107 |
| №298/2015г.Дели | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | | 23,992 | 20,616 | 0,328 | 283 |
| ТТК 2020 г | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40 | | 9,947 | 19,740 | 9,957 | 258 |
| | | СРЕД: | | 14,653 | 14,760 | 4,729 | 211 |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 |
| | | СРЕД: | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 |
| 3-Гарниры | | | | | | | |
| ТТК 2014 | КАША ПОЛБЯЩАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 6,460 | 7,326 | 34,949 | 231 |
| №309/2015г.Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 |
| № 541/2004 год | РАГУ ОВОЩНОЕ | 180 | | 3,364 | 9,173 | 20,173 | 178 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 180 | | 6,205 | 5,994 | 15,513 | 141 |
| | | СРЕД: | | 5,688 | 7,143 | 28,430 | 201 |
| 4-Напитки | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| | | СРЕД: | | 0,068 | 0,012 | 9,567 | 39 |
| 5-Хлеб | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 |
| Итого: | | 93,00 | 39,198 | 39,275 | 136,259 | 1 061 | |

Департамент
Питания
Горячая линия 8 (900) 234-33-88
Горячая линия по вопросам питания

Меню

| 1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|----------|--------|--------|--------|--------|-----|-----|
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 25 |
| реч № 3/2004г. № 3/2015г. Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 25 |
| ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 1,170 | 5,085 | 11,200 | 96 | 25 |
| №37/2015г.Дели | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ | 100 | | 1,490 | 5,251 | 10,072 | 94 | 15 |
| | СРЕД: | | | 2,314 | 3,899 | 11,623 | 92 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| №56/2015г.Дели | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | | 2,235 | 5,385 | 16,925 | 126 | 10 |
| ТТК 2022 г | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 10 | | 2,269 | 1,908 | 0,377 | 28 | 10 |
| ТТК | СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | СРЕД: | | | 1,605 | 2,931 | 5,887 | 57 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК | ГОРЕУША (филе) ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА | 80/10/10 | | 21,113 | 15,632 | 3,226 | 238 | 5 |
| №260/2015г.Дели | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50/50 | | 15,194 | 17,678 | 2,845 | 231 | 5 |
| ТТК № 3410 от 06.10.2025 г | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г | 100 | | 12,954 | 9,227 | 9,004 | 171 | 30 |
| ТТК от 2025г | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 80/30 | | 26,546 | 38,182 | 3,554 | 465 | 5 |
| АКТ от | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ | 90/10 | | 22,738 | 30,392 | 1,801 | 371 | 25 |
| | СРЕД: | | | 19,709 | 22,222 | 4,086 | 295 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 2020г. | МЯСО ПО-МИЛАНСКИ | 180 | | 19,346 | 21,893 | 12,910 | 328 | 5 |
| ТТК от 2025г | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г) | 70г | | 1,575 | 5,546 | 11,813 | 103 | 25 |
| | СРЕД: | | | 10,461 | 13,720 | 12,362 | 216 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №312/2015г.Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 3,938 | 5,588 | 26,432 | 175 | 20 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 25 |
| № 38 Сбор.Первъ2001г | РИС "МОЗАИКА" (с овощами) | 180 | | 4,447 | 12,735 | 40,916 | 297 | 20 |
| №129/2015г. Дели | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 180 | | 5,420 | 6,045 | 9,106 | 114 | 5 |
| | СРЕД: | | | 5,132 | 7,612 | 29,884 | 210 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 20 |
| ТТК № 2593 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 | 80 |
| | СРЕД: | | | 0,423 | 0,035 | 8,797 | 38 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | СРЕД: | | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| Итого: | | 93,00 | 40,903 | 50,598 | 82,059 | 954 | | |

Директ  8 (800) 234-33-88
Горячая линия по вопросам питания

Меню

| 1 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ | | | | | | | | |
|---------------------------------|---|-------|-------|--------|--------|--------|-----|-----|
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 55 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 20 |
| №47/2015г.Дели | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,598 | 5,096 | 8,240 | 88 | 15 |
| | | СРЕД: | | 2,731 | 3,452 | 11,153 | 89 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| № 101 Сб.рецептур 2015г.Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) | 250 | | 2,120 | 2,878 | 17,435 | 104 | 10 |
| ТТК(по акту) | ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) | 10 | | 2,394 | 2,061 | - | 28 | 10 |
| | | СРЕД: | | 2,257 | 2,470 | 8,718 | 66 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК | ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ | 90/10 | | 23,388 | 14,539 | 3,177 | 237 | 10 |
| ТТК | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменкой) | 100 | | 24,047 | 23,455 | 1,281 | 311 | 10 |
| | | СРЕД: | | 23,718 | 18,997 | 2,229 | 274 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 12,049 | 14,359 | 28,197 | 290 | 80 |
| | | СРЕД: | | 12,049 | 14,359 | 28,197 | 290 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №303/2015г.Дели | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | | 2,763 | 4,955 | 28,725 | 171 | 10 |
| №309/2015г.Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 5 |
| №123/2015г. Дели | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 180 | | 5,599 | 6,195 | 7,999 | 55 | 5 |
| | | СРЕД: | | 5,028 | 5,743 | 26,602 | 160 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 20 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 | 80 |
| | | СРЕД: | | 0,040 | 0,040 | 9,982 | 41 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | 93,00 | 47,083 | 45,241 | 96,281 | 966 | |

Начальник производственного отдела *Дмитрий* Зав. производством *Калькулятор*



Директор *Бахчеса* *Вадим Г.И.*

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ какашь

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ