

# Меню

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения  
Г. Г.

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Арапова А.Х.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 335 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
реч № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№ 45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	10
	СРЕД:			2,329	3,858	11,457	91	
<b>1-Первые блюда</b>								
№ 33/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,366	5,128	4,830	76	
<b>2-Вторые блюда</b>								
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	15
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	19,740	9,957	258	20
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90		22,738	30,392	1,801	371	15
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАГЛЯДЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		13,571	12,860	11,184	215	10
	СРЕД:			16,623	19,372	6,220	266	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
№ 438 Сбор. рец. 2004 г	АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306	10
ТТК (Акт 10.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,072	11,912	79,190	468	30
	СРЕД:			12,761	15,244	49,614	387	
<b>3-Гарниры</b>								
№ 302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327*	8,885	80	15
	СРЕД:			5,397	6,265	25,798	182	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ С.ЛЕСИ	200		0,135	0,023	11,100	46	80
	СРЕД:			0,090	0,014	9,642	40	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00	40,825	50,06	116,980	1 087		

# Меню

2 НЕДЕЛЯ  
2 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№10 Сб.Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132	20
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	35
		СРЕД:		2,253	5,372	10,592	101	
1-Первые блюда								
№102/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
		СРЕД:		4,132	3,803	9,640	90	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	10
ТТК 2024 г	БЖУКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,074	9,925	248	45
ТТК 2021г.июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,002	8,051	2,081	121	15
		СРЕД:		16,918	18,081	4,127	247	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	28,791	289	10
ТТК(АКТ к/п. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЁНКОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	10
		СРЕД:		25,725	13,138	40,798	388	
3-Гарниры								
№510, таб.№4 сбор.2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	25
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	20
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
		СРЕД:		5,099	5,812	25,482	176	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
		СРЕД:		0,400	0,032	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00	55,787	46,418	108,781	1 085		

Директор *Баркова* Водичко Т.М.



# Меню

2 НЕДЕЛЯ  
3 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
реч. № 3/2004г, № 3/2015г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	30
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	15
	СРЕД:			2,341	3,860	11,165	91	
1-Первые блюда								
№22/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- Сметана	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		2,269	1,908	0,377	28	10
ТТК	- Сметана	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,282	5,037	6,699	82	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	10
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100г		11,659	10,811	7,523	174	15
№250/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	15
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,546	38,182	3,554	465	10
	СРЕД:			20,697	21,132	3,614	288	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г.июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	426	40
		СРЕД:		15,448	19,298	45,883	426	
3-Гарниры								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
	СРЕД:			6,217	6,319	32,537	198	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005*	8,134	34	20
№ 648 Сбор. речеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
	СРЕД:			0,023	0,003	10,617	44	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,1520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00		48,268	55,829	119,935	1 175	

Директор

Задина Фаиджане Г.И.

# Меню

2 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	35
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С ЗИРОШКОМ	48/10/10		6,691	11,270	1,402	134	15
ТТК от 03.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100		1,618	8,418	5,083	104	20
		СРЕД:		3,726	6,237	7,926	104	
1-Первые блюда								
№103/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
		СРЕД:		2,627	2,555	10,438	76	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	20
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		10,033	12,723	7,823	186	10
2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,055	7,071	3,601	114	10
№289/2015г.Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	20
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	19,740	9,957	258	20
		СРЕД:		14,653	14,929	4,729	212	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,072	11,912	79,190	468	20
		СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390	
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	25
№309/2016г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№ 541/2014 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180		6,205	5,994	15,513	141	10
		СРЕД:		5,688	7,143	28,430	201	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
		СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00	39,362	39,452	137,41	1 068		

Дежурный



Рукопись подписи Г.И.

# Меню

2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	30
№37/2015г.Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	15
	СРЕД:		2,314	3,899	11,623	92		
1-Первые блюда								
№36/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		2,269	1,908	0,377	28	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		1,605	2,931	5,887	57		
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238	5
№260/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		12,954	9,227	9,004	171	30
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,546	38,182	3,554	465	5
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90		22,738	30,392	1,801	371	25
	СРЕД:		5,000	22,222	4,086	295		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 2020г.	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	180		19,346	21,893	12,910	328	5
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г ( из п/ф	70г		1,575	5,546	11,813	103	25
	СРЕД:		10,461	13,720	12,362	216		
3-Гарниры								
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№ 38 Сбор.Пермь2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,915	297	20
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:		5,132	7,612	29,884	210		
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:		0,423	0,035	8,797	38		
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
Итого:		93,00	26,195	50,599	82,059	954		

Директор

Задница

Водичка Г.И.

# Меню

2 НЕДЕЛЯ  
6 ДЕНЬ

## 1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	10
		СРЕД:		2,731	3,452	11,153	89	

## 1-Первые блюда

№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
		СРЕД:		2,257	2,470	8,718	66	

## 2-Вторые блюда

ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменкой)	100		24,047	23,455	1,281	311	-10
		СРЕД:		23,718	18,997	2,229	274	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	80
		СРЕД:		12,049	14,359	28,197	290	

## 3-Гарниры

№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171	10
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	5
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
		СРЕД:		5,028	5,743	26,602	160	

## 4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
		СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	

## 5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	47,083	45,241	96,281	966	

Начальник производственного отдела *Гр* Зав. производством Калькулятор

*Директор*

*Задрина*

*Бафиле Т.И.*

