

# Меню

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ Младшие  
(б/питание)

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ"	90	10,857	10,288	8,947		172
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,622	5,399	25,875		179
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570		48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840		47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000		44
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125	-	-	15,000		60
	<b>Итого:</b>	<b>92,76</b>	<b>20,119</b>	<b>16,077</b>	<b>80,232</b>		<b>549</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	5,645		54
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160	12,616	13,616	28,791		289
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,007	0,002	7,986		32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000		44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840		47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21	2,750	2,500	13,000		86
	<b>Итого:</b>	<b>92,76</b>	<b>18,824</b>	<b>19,529</b>	<b>74,262</b>		<b>552</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800		47
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160	12,760	13,684	32,883		306
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,012	0,001	10,178		41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840		47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000		44
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30	1,800	6,200	15,400		128
	<b>Итого:</b>	<b>92,76</b>	<b>17,492</b>	<b>20,645</b>	<b>87,101</b>		<b>613</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	60	0,971	5,053	3,050		63
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45	8,150	5,604	3,241		96
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,602	3,068	35,906		212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,007	0,002	7,986		32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000		44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840		47
Акт к/п/раб.10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50	2,754	3,843	18,934		121
	<b>Итого:</b>	<b>92,76</b>	<b>20,004</b>	<b>19,930</b>	<b>87,957</b>		<b>615</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,702	3,051	6,720		58

# Меню

ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ	90		11,659	8,304	8,104	154
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	9,270	81
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>20,209</b>	<b>20,750</b>	<b>74,421</b>	<b>572</b>

**2 НЕДЕЛЯ**

**6 ДЕНЬ**

**Завтрак**

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		10,216	11,143	3,758	156
№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>15,539</b>	<b>16,132</b>	<b>83,772</b>	<b>548</b>

Начальник производственного отдела *Дж* Зав. производством Калькулятор

*Директор* *Баджанова* *Баджанова Г.Н.*

