

"Согласовано"

# Меню

"Утверждаю"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Агапова А. К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Младшие  
(б/питание)

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

| № рец.                                                                                                                                                    | Наименование блюд                                             | Выход  | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г. |                                                               |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                                                             |                                                               |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |                                                               |        |              |               |               |                 |                       |
| № 71/2015 г Дели                                                                                                                                          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                        | 60     |              | 0,660         | 0,120         | 2,280           | 14                    |
| ТТК 2020 г                                                                                                                                                | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА"<br>В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ            | 60/30  |              | 9,368         | 12,811        | 6,217           | 178                   |
| №302/2015г, Дели                                                                                                                                          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                                 | 150    |              | 6,622         | 5,399         | 41,875          | 242                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                                                              | ЧАЙ С САХАРОМ                                                 | 200/8  |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
| ТТК от 2025г                                                                                                                                              | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36<br>г) | 40г    |              | 0,900         | 1,969         | 6,750           | 48                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                             |                                                               |        | <b>89,77</b> | <b>20,091</b> | <b>20,664</b> | <b>83,951</b>   | <b>605</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                                                           |                                                               |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                                                             |                                                               |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |                                                               |        |              |               |               |                 |                       |
| ТТК                                                                                                                                                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                              | 60     |              | 0,702         | 3,051         | 6,720           | 58                    |
| №243/2015г, Дели                                                                                                                                          | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С<br>СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ                    | 50/40  |              | 8,916         | 7,543         | 8,758           | 139                   |
| №312/2015г, Дели                                                                                                                                          | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                             | 150    |              | 3,282         | 4,657         | 22,027          | 146                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                                                              | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                                | 200    |              | 0,021         | 0,005         | 0,005           | 0                     |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|                                                                                                                                                           | БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС-<br>КУНЖУТ"                          | 1/16,5 |              | 1,000         | 3,400         | 8,500           | 70                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                             |                                                               |        | <b>89,77</b> | <b>16,441</b> | <b>19,016</b> | <b>64,850</b>   | <b>504</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                                                           |                                                               |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                                                             |                                                               |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |                                                               |        |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                                                                         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)                              | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| №45/2015г, Дели                                                                                                                                           | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ                              | 60     |              | 0,931         | 3,051         | 5,645           | 54                    |
| ТТК июль 2021 г                                                                                                                                           | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                                       | 45/45  |              | 8,065         | 5,799         | 2,958           | 96                    |
| №309/2015г, Дели                                                                                                                                          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                                | 150    |              | 5,402         | 3,868         | 29,306          | 174                   |
| ТТК № 2693 от<br>14.09.2023 г                                                                                                                             | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                              | 200    |              | 0,800         | 0,064         | 9,460           | 42                    |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
| ТТК от 19.06.2025 г                                                                                                                                       | МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ                                           | 30     |              | 2,068         | 4,341         | 11,864          | 101                   |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                             |                                                               |        | <b>89,77</b> | <b>20,186</b> | <b>17,883</b> | <b>87,873</b>   | <b>605</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                                                           |                                                               |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                                                             |                                                               |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |                                                               |        |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                                                                         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)                              | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| ТТК 2021 июль                                                                                                                                             | ПЛОДЫ С ГОВЯДИНОЙ                                             | 30/160 |              | 13,404        | 14,443        | 35,065          | 324                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                                                                | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ                     | 200    |              | 0,135         | 0,023         | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |

Директор  
Казанского

Зав. производством

8(800)234-1109  
poelidovole

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

|              |                       |    |  |       |        |        |     |
|--------------|-----------------------|----|--|-------|--------|--------|-----|
|              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 20 |  | 1,520 | 0,160  | 9,840  | 47  |
| ТТК от 2021г | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ       | 15 |  | 1,246 | 4,314  | 9,270  | 81  |
|              | АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ |    |  |       |        |        |     |
| Итого:       |                       |    |  | 89,77 | 17,705 | 19,540 | 589 |

# Меню

## 1 НЕДЕЛЯ

### 5 ДЕНЬ

#### Завтрак

|                            |                                     |        |  |        |        |        |     |
|----------------------------|-------------------------------------|--------|--|--------|--------|--------|-----|
| №52/2015г. Дели            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60     |  | 0,855  | 3,653  | 5,016  | 56  |
| ТТК от 2023г               | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)    | 40/150 |  | 14,363 | 15,717 | 29,286 | 316 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                    | 200    |  | 0,120  | 0,030  | 11,570 | 48  |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20     |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |  | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                            | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ                      | 1/125  |  | -      | -      | 15,000 | 60  |
| Итого:                     |                                     |        |  | 89,77  | 17,858 | 19,760 | 571 |

## 1 НЕДЕЛЯ

### 6 ДЕНЬ

#### Завтрак

|                   |                                                              |        |  |        |        |        |     |
|-------------------|--------------------------------------------------------------|--------|--|--------|--------|--------|-----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                | 100    |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  |
| № 71/2015 г Дели  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                          | 60     |  | 0,660  | 0,120  | 2,280  | 14  |
| ТТК Август 2025 г | ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 150/30 |  | 13,507 | 14,742 | 33,930 | 322 |
| ТТК от 2021г      | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                               | 200    |  | 0,021  | 0,005  | 0,005  | 0   |
|                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20     |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20     |  | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| Итого:            |                                                              |        |  | 89,77  | 17,108 | 15,627 | 474 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор

Вадим

Вадиме Т.И.

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»