"Согласовано"

Заместитель генерального директора АО "Департамент продовольствия и иального питания г. Казани" Детапова А.К



POEIDOVOIEKOMOTHOЙ CMECH

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ Младшие (б/питание)

Наименование блюд	Выход	Пена	Белки,	Жиры,	Углевод	Калорийность
			Г	Г	ы, г	ккал
период с 29 сентября 2025 г. по		5ря 202	5 r.; c 13	октября	2025 г. по	18 октября
октября 2025 г. по 1 ноября 202	5 г					
OBOUM HATVDATEHLIE						
	60		0,660	0,120	2,280	14
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА"	60/30		9,368	12,811	6,217	178
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
	200/8		0.021	0.005	7.989	32
						44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					47
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36	40г		0,900	1,969	6,750	48
Итого:		89.77	20 091	20 664	83 951	605
711010.		00,77	20,001	20,004	00,001	000
			-			-
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0.702	3.051	6,720	58
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	7,543	8,758	139
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200		0,021	0,005	0,005	0
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	20		1,520	0,160	9,840	47
БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС- КУНЖУТ"	1/16,5		1,000	3,400	8,500	70
Итого:		89,77	16,441	19,016	64,850	504
(ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,065	5,799	2,958	96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,402	3,868	29,306	174
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	
MICH I NOTING - HELLINGTON			1,520	0,160	9.840	47
ХЛЕБ ГИСТИЧНЫЙ	20					
	20 30		2,068	4,341	11 864	101
ХЛЕБ ПШЕЧИЧНЫЙ		89,77			and the second second	
ХЛЕБ ПШЕЧИЧНЫЙ МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ		89,77	2,068	4,341	11,884	101
ХЛЕБ ПШЕЧИЧНЫЙ МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ		89,77	2,068	4,341	11,884	101
ХЛЕБ ПШЕЧИЧНЫЙ МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ Итого:		89,77	2,068	4,341	11,884	101 605
ХЛЕБ ПШЕЧИЧНЫЙ МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ ИТОГО: ОТОГО ОТ ТОТО ОТ ОТ	30	89,77	2,068 20,186	4,341 17,883	11,864 87,873	101 605
ХЛЕБ ПШЕЧИЧНЫЙ МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ Итого:		89,77	2,068	4,341	11,864 87,873	101 605
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г) Итого: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЧАЙ БЕЗ САХАРА ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОСКУНЖУТ" ИТОГО: ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОИ КАПУСТЫ ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г) Итого: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТАЙ БЕЗ САХАРА ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 КАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС-КУНЖУТ" Итого: ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОИ КАПУСТЫ ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 150	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 иг) Итого: 89,77 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЧАЙ БЕЗ САХАРА ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС-КУНЖУТ" Итого: 89,77	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 ис сосиски отварные с соусом для запекания ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЧАЙ БЕЗ САХАРА ТОВОЕ ВРЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 ис сосиски отварные с соусом для запекания ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТОВОЕ ВРЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОХЛЕВ ТОВОЕ В В В РОКОВ В В В РОКОВ В В В РОКОВ В РОКОВ В В РОКОВ В РОКОВ В РОКОВ В РОКОВ В В РОКОВ В	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60 0,660 0,120 ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 60/30 9,368 12,811 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 6,622 5,399 ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 0,021 0,005 ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,000 0,200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,520 0,160 ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 40г 0,900 1,969 г) Итого: 89,77 20,091 20,664 СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 50/40 8,916 7,543 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 3,282 4,657 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 0,021 0,005 ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,000 0,200 ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,520 0,160 БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС- КУНЖУТ" 1/16,5 1,000 3,400 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100 0,400 0,400 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОИ КАПУСТЫ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60 0,660 0,120 2,280 ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 60/30 9,368 12,811 6,217 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 6,622 5,399 41,875 ЧАИ С САХАРОМ 200/8 0,021 0,005 7,989 ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,520 0,160 9,840 ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 40г 0,900 1,969 6,750 г) Итого: 89,77 20,091 20,664 83,951 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОСОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 50/40 8,916 7,543 8,758 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 3,282 4,667 22,027 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 0,021 0,005 0,005 ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,520 0,160 9,840 БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС- КУНЖУТ" 1/16,5 1,000 3,400 8,500 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 0,400 0,400 9,800

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	(20	IA	1,520	0,160	9,840	47
ПК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15	TU	1,246	4,314	9,270	81
	Итого:	0.	89,77	17,705	19,540	84,125	589
1 НЕДЕЛЯ				·			
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		14,363	15,717	29,286	316
TK № 2694 от 14.09,2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
4.00,20201	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0.200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	Итого:		89,77	17,858	19,760	79,712	571
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ)С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		13,507	14,742	33,930	322
ТК от 2021г	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200		0,021	0,005	0,005	0
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		89,77	17,108	15,627	64,855	474

Начальник производственного отдела

Зав, производством

Калькулятор7

Директор Калькулятор Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

