

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Васильева Т.И.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Меню

МЕНИЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 5 мая 2025 г. по 31 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 5 мая 2025 г. по 10 мая 2025 г.; с 19 мая 2025 г. по 24 мая 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК(Акт к/пр от 31.03.2016г)	САЛАТ МЕЧТА	100		2,076	15,237	6,012	170	10
ТТК	ЯИЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА, СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	48/10/10		6,661	11,290	1,512	134	5
	СРЕД:			3,833	7,947	8,186	121	
1-Первые блюда								
№103/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
	СРЕД:			2,860	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/10		18,942	8,399	2,824	164	10
ТТК	МЯСО "БОЛОНЬЕЗЕ"	100		10,129	11,940	8,435	183	10
№256/2015г.Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	15
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,841	293	40
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	90		12,758	9,341	8,941	171	10
	СРЕД:			16,402	15,385	6,261	230	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		14,253	14,719	36,789	337	5
ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	5
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:			15,727	19,457	44,427	417	
3-Гарниры								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:			5,706	5,602	37,559	224	
4-Напитки								
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЕ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	30
ТТК от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	20
	СРЕД:			0,432	0,036	13,327	57	
5-Хлеб								
Директор Калькулятор Зав. производством	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
8(800)234-33-88	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,020	0,160	9,840	47	100
roelidovolen.ru	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00	46,220	51,655	140,884	1 219

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

1 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100	1,604	5,085	9,193	90	15
№23/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100	1,045	6,184	3,610	77	10
	СРЕД:		2,311	4,132	9,506	86	

1-Первые блюда

№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		2,078	6,695	9,300	107	

2-Вторые блюда

ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	9,862	19,666	9,925	256	10
№260/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	15,194	17,678	2,845	231	5
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100	24,162	21,455	1,260	293	15
ТТК от 2025г	КАРБОНАРА (СОУС) С ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ 50/50 г	100	14,982	18,361	2,887	242	25
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5	25,452	28,308	1,100	362	10
	СРЕД:		17,779	20,033	3,301	266	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160	16,516	16,800	39,880	377	10
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160	16,253	15,351	39,158	360	20
	СРЕД:		16,385	16,076	39,519	369	

3-Гарниры

ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180	6,540	8,400	49,830	301	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,721	5,688	43,079	250	45
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	10
	СРЕД:		5,589	7,437	40,437	251	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

Директор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
Зав. производством		СРЕД:	1,260	0,180	9,420	46	
8(800)234-33-88	Итого:		89,00	45,442	54,593	121,445	1 166
poelidovolen.ru							

1 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

Директор В.И.Варшавский

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	35
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100	0,700	0,100	1,900	11	15
ТТК(АКТ и/пр. от 10.10.2018)	САЛАТ КАПРИЗ	100	2,679	12,047	5,685	144	15
	СРЕД:		2,494	4,352	8,201	83	

1-Первые блюда

№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		2,545	6,885	17,285	142	

2-Вторые блюда

ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	9,768	12,609	19,917	232	20
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г	13,795	14,749	7,996	216	10
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	100/10/10	23,051	11,478	3,932	212	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100	26,697	24,450	0,970	332	10
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90	14,001	19,871	13,841	293	20
	СРЕД:		17,462	16,631	9,331	257	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	10
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180	17,007	28,901	16,908	397	10
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ - СЭНДВИЧ С ВАРеным СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 3 шт/165 г	165г	0,908	4,730	8,663	81	10
	СРЕД:		12,788	16,663	23,256	295	

3-Гарниры

№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	15
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	40
№139/2015г.Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,246	7,438	18,031	159	5
№ 38 Сб.р.Пермь2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180	4,447	12,735	40,916	297	10
	СРЕД:		5,840	8,188	38,070	250	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	30
Директор	СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	

5-Хлеб

Зав. производством	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
8(800)234-33-88	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
poel.dovoln.ru	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого: 89,00 42,457 52,906 115,130 1 112

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

Директор В.И.Иванова
Калькулятор В.И.Иванова

Меню

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№20/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64	10
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100		1,100	0,200	3,800	24	10
	СРЕД:			2,090	2,887	7,706	67	

1-Первые блюда

№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,035	6,666	12,660	119	

2-Вторые блюда

№260/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	5
№288/2015г.Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	45
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		24,173	30,336	1,879	378	15
	СРЕД:			20,096	20,840	1,711	275	

2-Самостоятельные вторые блюда

№ 438 Сбор. рецеп. 2004 г	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		17,219	21,075	18,785	334	10
ТТК(Акт к/прор.от 7.11.2016)	ЛАЗАНЬЯ С МЯСОМ	190		21,728	28,096	36,777	493	10
ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка-и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	10
	СРЕД:			20,178	28,142	28,384	451	

3-Гарниры

ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180		6,540	8,400	49,830	301	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,721	5,688	43,079	250	45
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	10
	СРЕД:			5,589	7,437	40,437	251	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	70
	СРЕД:			0,400	0,032	13,222	56	

5-Хлеб

Директор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
Зав. производством	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	48	
8(800)234-33-88	Итого:			89,00	51,648	66,184	113,540	1 265

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

1 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

1-Салаты

МЕНЮ

Директор В.В.Варшавский

Варшавский

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	15
ТТК	ЯИЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА, СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	48/10/10		6,661	11,290	1,512	134	10
	СРЕД:			3,715	5,409	8,981	101	

1-Первые блюда

№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19	10
	СРЕД:			6,469	5,608	23,155	170	

2-Вторые блюда

ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОМИДОРАМИ И СЫРОМ	90/10/10		16,323	20,227	9,339	282	5
№256/2015г, Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	5
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	90		12,758	9,341	8,941	171	20
ТТК от 2025г	КАРБОНАРА (СОУС) С ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ 50/50 г	100		14,982	18,361	2,887	242	40
	СРЕД:			16,600	15,543	5,530	229	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		15,440	14,583	37,200	342	20
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	5
Акт 18.06.2019 г	КЫСТЫБЫИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	170/5		6,490	11,996	42,142	306	10
	СРЕД:			7,670	9,889	29,097	237	

3-Гарниры

№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
№139/2015г, Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159	5
№ 38 Сбор. Перме 2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,916	297	10
	СРЕД:			5,840	8,183	38,070	250	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	30
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

8(800)1234-33-88	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
peeldevolen.ru	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

89,00

41,594

44,852

124,216

1 074

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100		0,700	0,100	1,900	11	35
	СРЕД:			2,432	1,787	9,040	63	

1-Первые блюда

№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
	СРЕД:			2,120	2,878	17,435	104	

2-Вторые блюда

№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,700	14,500	6,400	199	50
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	50
	СРЕД:			18,699	19,475	3,685	266	

3-Гарниры

№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	50
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,721	5,688	43,079	250	50
	СРЕД:			5,661	6,105	45,548	260	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	3,134	34	70
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
	СРЕД:			0,083	0,018	9,852	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00	30,255	30,443	94,980	779	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»