

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Васильева Т.И. Васильева

Меню

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 7 апреля 2025 г. по 12 апреля 2025 г.; с 21 апреля 2025 г. по 26 апреля 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК 2021 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100		1,253	10,081	3,297	109	20
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С З/ГОРОШКОМ	48/10/10		6,691	11,270	1,402	134	15
	СРЕД:			3,636	6,653	7,480	105	
1-Первые блюда								
№ 103/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	47,372	261	10
	СРЕД:			4,437	5,937	47,372	261	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3563 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,683	12,909	9,085	195	15
Акт от 05.06.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	45/45		12,451	12,565	3,272	177	15
	СРЕД:			16,714	16,163	3,779	228	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2591 от 13.09.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		20,580	14,831	51,200	421	10
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	10,096	58,854	377	30
	СРЕД:			16,680	12,464	55,027	399	
3-Гарниры								
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	25
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
	СРЕД:			5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
№ 701 Сбор. рец. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	10
	СРЕД:			0,073	0,053	10,282	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РАДАН - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РАДАН - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	41	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Директор

Вадим

Т.И. Вадим

2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 335 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,100	0,400	9,800	47	65	
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15	6,195	4,850	15,420	131	10	
№23,2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100	1,045	6,184	3,610	77	10	
	СРЕД:		2,547	3,815	9,610	85		
1-Первые блюда								
№33/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	7,087	5,495	37,690	229	15	
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	15	
	СРЕД:		7,347	6,995	38,050	245		
2-Вторые блюда								
ТТК № 3055 от 29.10.2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5	17,643	6,732	3,025	144	25	
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	100	24,047	23,455	1,281	311	10	
	СРЕД:		20,845	15,094	2,153	228		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160	20,586	16,403	51,200	435	45	
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5	18,680	18,257	44,010	415	10	
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160	22,668	18,105	39,880	413	10	
Акт 18.06.2019 г	КЫСТЫБЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	170/5	6,490	11,996	42,142	306	10	
	СРЕД:		17,111	16,190	44,308	392		
3-Гарниры								
№510, таб. №4 сбср. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,314	5,537	23,306	160	5	
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	15	
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,985	80	5	
	СРЕД:		4,863	4,981	25,091	165		
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,964	32	20	
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	18,460	79	80	
	СРЕД:		0,400	0,032	13,222	56		
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100	
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
Итого:			89,00					

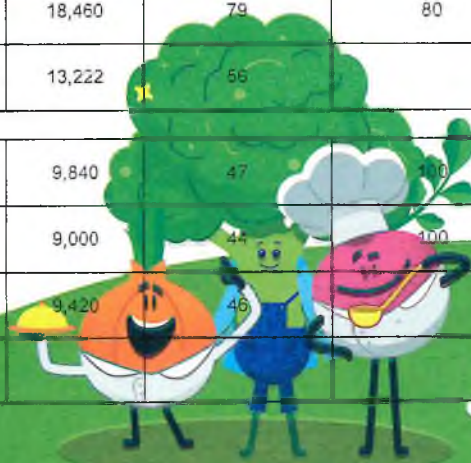
Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Директор
Варжана
Т.С. Варжана

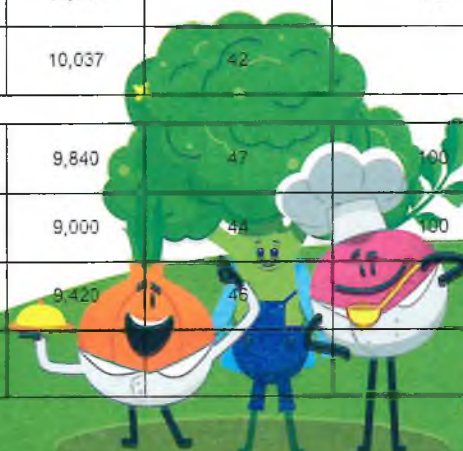
2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,100	0,400	9,800	47	60	
№ 3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/5	4,545	7,010	12,890	134	20	
ТТК 2021 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100	1,253	10,081	3,297	109	10	
	СРЕД:		2,066	5,830	8,662	97		
1-Первые блюда								
№ 296/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,625	9,237	42,483	280	10	
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10	
	СРЕД:		6,885	10,737	42,843	296		
2-Вторые блюда								
ТТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5	17,627	7,069	2,824	146	5	
ТТК (АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,796	32,606	2,154	393	40	
ТТК от 1 Января 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г	13,690	12,037	14,997	223	15	
№ 243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,700	14,500	6,400	199	25	
	СРЕД:		16,203	16,553	6,594	240		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180	21,588	35,256	29,591	525	15	
	СРЕД:		21,588	35,256	29,591	525		
3-Гарниры								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,154	5,561	26,143	171	20	
№ 309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	55	
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,985	80	10	
	СРЕД:		4,810	4,989	26,037	168		
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30	
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	70	
	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42		
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100	
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
Итого:								
			89,00					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

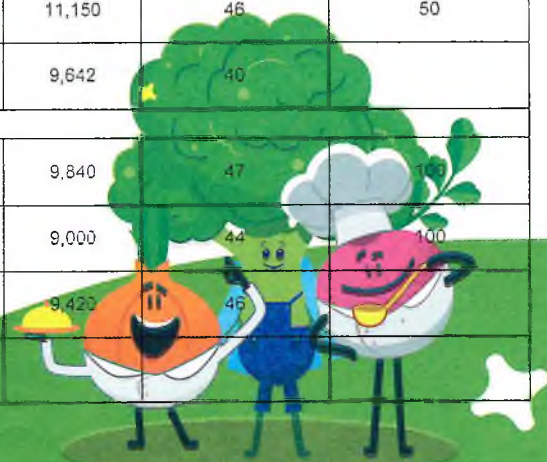


Директор

Варвара

Т.И. Вафина

2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,600	47	40	
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	20	
№20/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,665	6,099	1,805	64	15	
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10	6,381	11,250	0,752	130	15	
	СРЕД:		3,410	5,650	6,944	93		
1-Первые блюда								
№52/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5,700	8,041	40,300	256	10	
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10	
	СРЕД:		5,960	9,541	40,660	272		
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	5	
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	10,683	12,909	9,085	195	35	
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ	90	12,612	13,657	7,777	202	10	
	СРЕД:		13,440	13,765	6,217	202		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	18,257	44,010	415	40	
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180	17,007	28,901	16,908	397	10	
	СРЕД:		17,844	23,579	30,459	406		
3-Гарниры								
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	25	
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	5	
№303/2015г,Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,763	4,955	28,725	171	20	
	СРЕД:		4,199	4,825	25,417	152		
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	50	
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	50	
	СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40		
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100	
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
Директор Калькулятор Зав. производством		Итого:	89,00					
8(800)234-33-88								
poelidovolen.ru								



Директор

Васильева

Т.И. Васильева

2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 335 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	40
реп. № 3-2004г, № 3-2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	30
ТТК (Акт кпр от 31.03.2016г)	САЛАТ МЕЧТА	100	2,076	15,237	6,012	170	20
	СРЕД:		2,890	6,832	10,411	116	

1-Первые блюда

№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250	7,120	6,170	44,280	261	10
	СРЕД:		7,120	6,170	44,280	261	

2-Вторые блюда

Акт от 05.06.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50	13,836	13,961	3,639	196	50
ТТК 2024 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	10,683	12,909	9,085	195	10
	СРЕД:		12,260	13,435	6,362	196	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК № 2733 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160	22,688	18,105	39,980	413	10
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	12,780	10,096	58,854	377	30
	СРЕД:		17,734	14,101	49,367	395	

3-Гарниры

№354/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	5
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	15
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,938	5,588	26,432	175	30
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,060	63	10
	СРЕД:		4,568	5,387	30,648	190	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,994	32	70
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	18,460	79	30
	СРЕД:		0,400	0,032	13,222	56	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00				

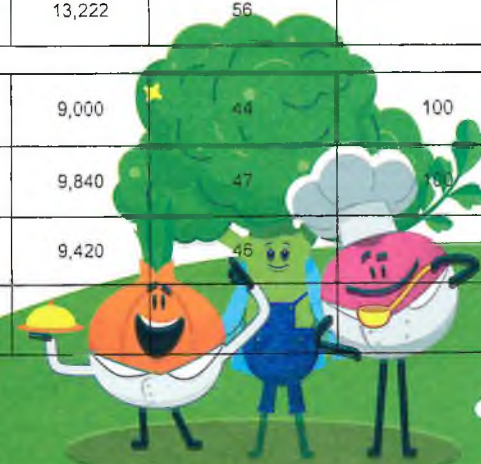
Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Директор

Варнина

Т.И. Варнина

2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	9,400	9,800	47	60
рец. № 3/2014г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,300	8,120	15,500	145	15
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)	100	0,881	6,143	2,831	71	15
	СРЕД:		1,204	4,858	9,377	88	

1-Первые блюда

№ 101 СБ.рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250	8,655	12,122	45,300	325	10
	СРЕД:		8,655	12,122	45,300	325	

2-Вторые блюда

№ 243/2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,700	14,500	6,400	199	40
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100	26,697	24,450	0,970	332	60
	СРЕД:		18,699	19,475	3,685	266	

3-Гарниры

№ 216 СБ.рец. 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	160	3,904	12,735	29,357	249	40
№ 309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	60
	СРЕД:		5,313	9,407	36,220	252	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	50
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	50
	СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

89,00

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»