

"Согласовано"

Директор:
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Аганова А.К.

Рафия Т.М.

МЕНЮ

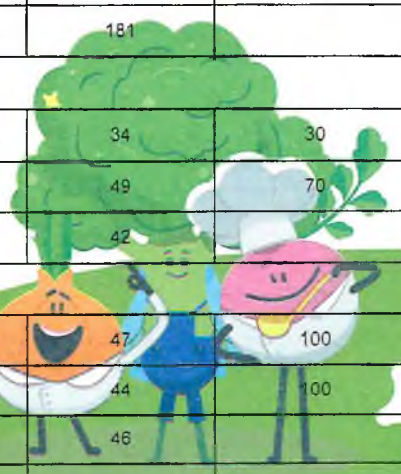
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

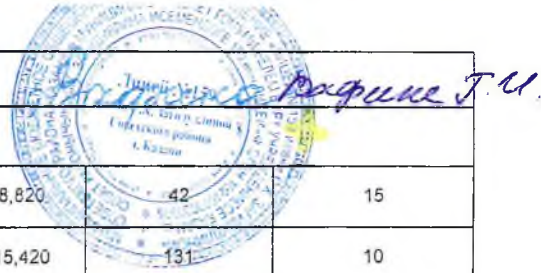
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 335 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	40
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	15
		СРЕД:		2,671	1,380	7,485	52	
1-Первые блюда								
№103:2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	44,847	250	10
		СРЕД:		4,437	5,937	44,847	250	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	35
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216	15
		СРЕД:		19,172	17,975	3,585	252	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2631 от 13.09.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	20,305	53,894	453	30
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	6,096	58,000	338	10
		СРЕД:		14,516	13,200	55,947	396	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,890	6,224	43,538	258	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
		СРЕД:		5,574	5,248	30,355	181	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00				



2 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

Директор
Меню



1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№10 СБ.Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,990	10,140	8,788	132	30
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	5,085	9,408	90	35
	СРЕД:		2,274	5,111	10,608	99	

1-Первые блюда

№86/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245	

2-Вторые блюда

ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЁНКА (М)	80/5/5	17,643	6,732	3,025	144	25
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	100	24,047	23,455	1,281	311	10
ТТК 2024 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	12,683	13,909	10,985	220	25
	СРЕД:		18,124	14,698	5,097	225	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,346	18,184	43,967	411	30
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160	13,736	18,873	41,978	393	10
	СРЕД:		17,041	18,528	42,972	402	

3-Гарниры

№510, таб.№4 сб.р. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,314	5,537	23,306	160	20
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,052	6,081	43,087	250	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	15
	СРЕД:		4,640	4,981	25,092	163	

4-Напитки

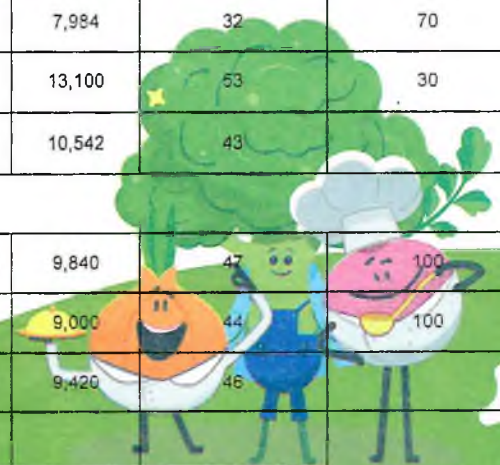
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	70
№ 648 Сб.р. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	53	30
	СРЕД:				10,542	43	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

8(800)234-33-88
poelidovoten.ru

Итого: 89,00



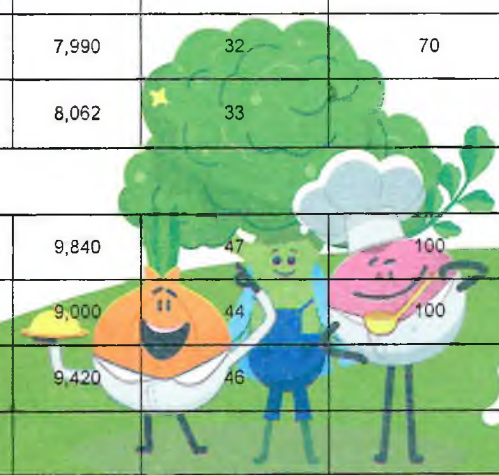
2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

Директор *В.А. Давыдов* *Вадим Т.М.*

Меню



1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	20	
рек.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	50
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	10
		СРЕД:		2,367	1,896	7,010	55	
1-Первые блюда								
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,237	38,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,386	10,737	38,360	267	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	10
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	20
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185	15
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	4,400	196	55
		СРЕД:		14,953	15,440	4,436	215	
3-Гарниры								
№354/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	55
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	9,385	80	15
		СРЕД:		4,959	5,309	33,328	201	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
		СРЕД:		0,032	0,003	8,062	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
8(800)234-33-88								
poelidovolen.ru								
Итого:				89,00				



2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

Директор *Уварова* Рафина Т.М.
МЕНЮ



1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	40
№рец.53 Сбор.2013 Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,189	98	20
	СРЕД:			2,825	2,647	9,807	74	

1-Первые блюда

№82-2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	204	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			4,710	5,416	38,160	220	

2-Вторые блюда

ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	15
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220	35
	СРЕД:			14,853	14,318	6,387	215	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021г июль	ПЛЁВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419	10
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	40
	СРЕД:			17,897	18,741	44,925	415	

3-Гарниры

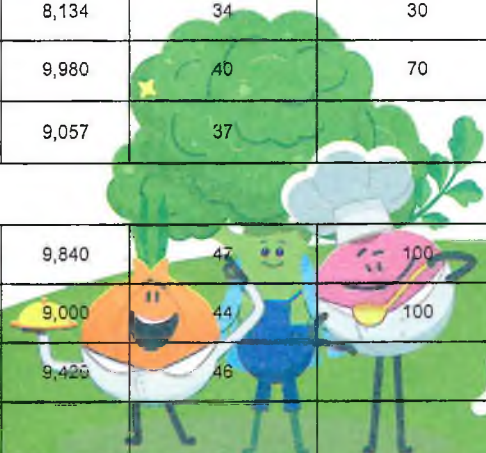
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	15
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	10
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,890	6,224	43,538	258	10
	СРЕД:			4,890	5,992	29,867	185	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	70
	СРЕД:			0,023	0,003	9,057	37	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
8(800)234-33-88	Итого:			89,00				
poelidovolien.ru								



2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

Директор
Меню



Варшва Т.И.

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№37/2015г,Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	20
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,551	5,085	9,408	90	40
	СРЕД:			2,399	3,889	10,930	89	

1-Первые блюда

№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250	10
	СРЕД:			5,870	5,545	44,280	250	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221	35
Акт от 05.06.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,836	13,961	3,639	196	25
№250/2015г,Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	30
	СРЕД:			13,426	13,933	9,231	216	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	6,096	58,000	338	10
	СРЕД:			12,780	6,096	58,000	338	

3-Гарниры

№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,124	5,467	25,741	173	30
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	20
	СРЕД:			4,614	5,356	30,475	190	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	30
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	

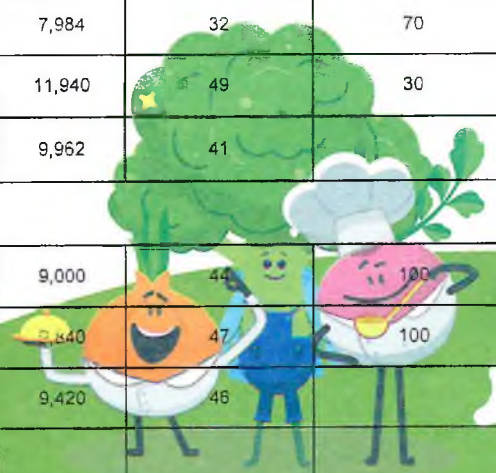
5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	2,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	

8(800)234 33 88
poelidovolen.ru

Итого:

89,00



2 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,350	0,350	8,820	42	35	
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	2,216	2,266	1,900	37	30	
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	0,700	0,100	1,900	12	25	
	СРЕД:		1,092	0,908	4,206	30		
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250	8,625	11,887	45,300	323	10	
	СРЕД:		8,625	11,887	45,300	323		
2-Вторые блюда								
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	8,700	10,050	4,400	136	60	
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100	26,697	24,450	0,970	332	40	
	СРЕД:		17,698	17,250	2,685	234		
3-Гарниры								
№ 216 Сб.р.2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	3,904	12,735	29,357	249	60	
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,052	6,081	43,087	250	40	
	СРЕД:		4,978	9,408	36,222	250		
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30	
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,020	0,000	7,990	32	70	
	СРЕД:		0,032	0,003	8,062	33		
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100	
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
	Итого:		89,00					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор



Вадина Т.И.

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»