

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Варвара Т.М.*

# Меню

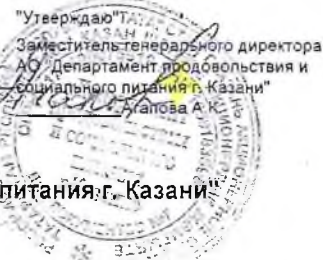
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

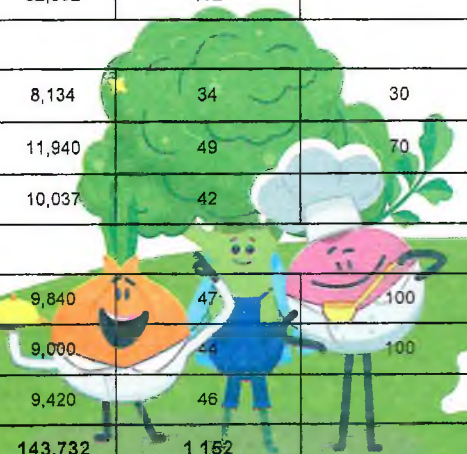
в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	30
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	15
	<b>СРЕД:</b>			2,671	1,380	7,485	52	
<b>1-Первые блюда</b>								
№103/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		3,575	5,938	44,848	250	10
	<b>СРЕД:</b>			3,575	5,938	44,848	250	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК № 3053 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	20
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	25
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,956	216	15
	<b>СРЕД:</b>			19,172	17,976	3,585	252	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК №2591 от 13.09.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430	30
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,618	9,178	52,727	340	10
	<b>СРЕД:</b>			13,529	14,234	51,964	385	
<b>3-Гарниры</b>								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
	<b>СРЕД:</b>			5,926	5,333	32,592	192	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
	<b>СРЕД:</b>			0,063	0,043	10,037	42	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ ЖЕВЧЕНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	46	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>89</b>	<b>45,573</b>	<b>44,055</b>	<b>143,732</b>	<b>1152</b>	



8(800)234-05-89  
poelidovolen.ru



2 НЕДЕЛЯ  
2 ДЕНЬ

1-Салаты  
**Меню**

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,380	0,360	8,820	42	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
№10 Сб.Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,990	10,140	8,766	132	30
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,085	9,408	91	30
	СРЕД:		2,274	5,111	10,609	99	

1-Первые блюда

№86/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245	

2-Вторые блюда

ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5	17,643	8,732	3,025	144	15
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	100	24,047	23,455	1,281	311	20
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	12,683	13,909	10,985	220	25
	СРЕД:		18,124	14,699	5,097	225	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	25
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160	13,050	17,930	39,880	373	15
	СРЕД:		16,750	17,145	42,039	390	

3-Гарниры

№510, таб.№4 сб.р.2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,314	5,537	23,306	160	10
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,053	3,682	43,087	229	30
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	20
	СРЕД:		4,863	4,981	25,091	165	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	70
№ 548 Сб.р. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	53	30
	СРЕД:				10,542	43	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого:

89

45,615

48,902

105,942

1 052

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»  
Директор: Варвара Т.И.

2 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

1-Салаты  
Меню

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	32	20
рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,217	2,267	1,900	37	45
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	10
		СРЕД:		2,368	1,897	7,010	56	

## 1-Первые блюда

№66/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,238	38,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,386	10,738	38,360	267	

## 2-Вторые блюда

ТТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	10
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	15
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185	20
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222	55
		СРЕД:		15,628	16,856	5,536	237	

## 3-Гарниры

№104/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	239	30
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	55
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	15
		СРЕД:		4,959	5,309	33,328	201	

## 4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	30
		СРЕД:		0,033	0,003	8,062	33	

## 5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
8(800)234-33-88		Итого:	89	27,672	34,461	86,946	773	
poelidovolen.ru								

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»  
 Директор: Варвара Т.И.

2 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ

1-Салаты  
**Меню**

№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	30
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	3,430	0,200	3,800	23	15
№рец 53 Сбор. 2013 Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,317	5,168	11,189	98	25
	СРЕД:		2,826	2,647	9,807	74	

1-Первые блюда

№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	4,450	3,916	37,800	203	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		4,710	5,416	38,160	219	

2-Вторые блюда

ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	30
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	12,683	13,909	10,985	220	20
	СРЕД:		14,854	14,319	6,388	215	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160	15,448	19,298	45,883	419	10
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,346	18,178	43,968	406	40
	СРЕД:		17,949	17,829	45,040	416	

3-Грибы

№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,053	3,682	43,087	329	10
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	25
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	5
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	10
	СРЕД:		5,322	6,056	31,545	195	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200	-	-	9,980	40	70
	СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

8(800)234-33-88

Итого:

89

42,204

50,385

124,817

1123

poelidovolen.ru

Директор

Вафина Т. И.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

2 НЕДЕЛЯ  
5 ДЕНЬ

1-Салаты  
**Меню**

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	15
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	35
№37/2015г, Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100	1,490	5,251	10,072	94	15
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,085	9,408	91	25
	СРЕД:		2,399	3,889	10,930	90	

1-Первые блюда

№102/2016г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250	5,870	5,545	44,280	250	10
	СРЕД:		5,870	5,545	44,280	250	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30	11,250	10,160	21,210	221	35
Акт от 05.08.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50	13,836	13,961	3,639	196	25
№260/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	15,194	17,678	2,845	231	30
	СРЕД:		13,427	13,933	9,231	216	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (Акт 19.09.2016 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,618	9,178	52,727	340	10
	СРЕД:		11,618	9,178	52,727	340	

3-Гарниры

№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	20
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,125	5,467	25,741	173	30
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,060	63	20
	СРЕД:		4,615	5,356	30,475	190	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	70
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	30
	СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого:		89	38,367	35,769	151,839	1,089	
--------	--	----	--------	--------	---------	-------	--

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

*Директор*

*Варвара Т.И.*

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

2 НЕДЕЛЯ  
6 ДЕНЬ

1-Салаты  
**Меню**

1-Салаты								
№338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	35
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,217	2,267	1,900	37	30
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	25
		СРЕД:		1,092	0,909	4,207	30	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,625	11,888	45,300	322	10
		СРЕД:		8,625	11,888	45,300	322	
2-Вторые блюда								
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	226	70
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	30
		СРЕД:		19,049	20,080	4,885	279	
3-Гарниры								
№ 216 Сбор. 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	70
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	30
		СРЕД:		4,979	8,209	36,222	239	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
		СРЕД:		0,033	0,003	8,062	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89	28,806	38,62	85,557	812	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

*Дефектор*



*Радица Т.И.*

8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»