

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

# Меню



Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
Атапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Младшие  
(б/питание)

с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

| № рец.                                                                                              | Наименование блюд                                            | Выход  | Цена  | Белки<br>, г | Жиры<br>, г | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------|-------|--------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 10 ноября 2025 г. по 15 ноября 2025 г.; с 24 ноября 2025 г. по 29 ноября</b> |                                                              |        |       |              |             |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                       |                                                              |        |       |              |             |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                      |                                                              |        |       |              |             |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г.                                                                                  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)                             | 100    |       | 0,400        | 0,400       | 9,800           | 47                    |
| ТТК № 3410 от<br>06.10.2025 г.                                                                      | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ                                               | 90     |       | 12,459       | 12,047      | 6,104           | 183                   |
| №303/2015г.Дели                                                                                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                                        | 150    |       | 3,500        | 4,643       | 22,028          | 144                   |
| ТТК от 2021г                                                                                        | ЧАЙ С САХАРОМ                                                | 200/8  |       | 0,021        | 0,005       | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20     |       | 1,520        | 0,160       | 9,840           | 47                    |
|                                                                                                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20     |       | 1,000        | 0,200       | 9,000           | 44                    |
| ТТК от 2025г                                                                                        | ОПАДЫ СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф<br>36 г) | 40г    |       | 1,298        | 3,206       | 8,467           | 68                    |
| Итого:                                                                                              |                                                              |        | 89,77 | 20,198       | 20,661      | 73,228          | 565                   |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                     |                                                              |        |       |              |             |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                       |                                                              |        |       |              |             |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                      |                                                              |        |       |              |             |                 |                       |
| №45/2015г.Дели                                                                                      | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ                             | 60     |       | 0,931        | 3,051       | 5,645           | 54                    |
| ТТК № 2382 от<br>10.03.2023 г                                                                       | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ                                        | 30/160 |       | 10,216       | 12,016      | 27,091          | 257                   |
| ТТК № 2693 от<br>14.09.2023 г                                                                       | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                             | 200    |       | 0,800        | 0,064       | 9,460           | 42                    |
|                                                                                                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20     |       | 1,000        | 0,200       | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20     |       | 1,520        | 0,160       | 9,840           | 47                    |
|                                                                                                     | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/                                          | 42     |       | 5,500        | 5,000       | 26,000          | 171                   |
| Итого:                                                                                              |                                                              |        | 89,77 | 19,967       | 20,491      | 87,036          | 615                   |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                     |                                                              |        |       |              |             |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                       |                                                              |        |       |              |             |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                      |                                                              |        |       |              |             |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г.                                                                                  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)                             | 100    |       | 0,400        | 0,400       | 9,800           | 47                    |
| ТТК 2021г.июль                                                                                      | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ                                     | 30,160 |       | 12,760       | 12,984      | 34,883          | 307                   |
| ТТК от 2021г                                                                                        | ЧАЙ С САХАРОМ                                                | 200/8  |       | 0,021        | 0,005       | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20     |       | 1,520        | 0,160       | 9,840           | 47                    |
|                                                                                                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20     |       | 1,000        | 0,200       | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                     | БАТОНЧИК (в ассортименте)                                    | 1/30   |       | 1,800        | 6,200       | 15,400          | 128                   |
| Итого:                                                                                              |                                                              |        | 89,77 | 17,501       | 19,949      | 86,912          | 605                   |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                     |                                                              |        |       |              |             |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                       |                                                              |        |       |              |             |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                      |                                                              |        |       |              |             |                 |                       |
| №52/2015г.Дели                                                                                      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ<br>(с маслом)                       | 60     |       | 0,855        | 3,653       | 5,016           | 56                    |
|                                                                                                     | ФРИКАССЕ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК<br>ИНДЕЙКИ                           | 45/45  |       | 9,023        | 7,004       | 9,638           | 112                   |
| №11/2015г.Дели                                                                                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                               | 150    |       | 5,602        | 5,058       | 33,906          | 212                   |
| ТТК от 1990г                                                                                        | ЧАЙ С САХАРОМ                                                | 200/8  |       | 0,021        | 0,005       | 7,989           | 32                    |
| 8(800)234-3336                                                                                      | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20     |       | 1,000        | 0,200       | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20     |       | 1,520        | 0,160       | 9,840           | 47                    |
| проектное                                                                                           | МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ                                          | 30     |       | 4,068        | 4,311       | 11,171          | 141                   |
| ТТК от 13.09.2025г                                                                                  |                                                              |        |       |              |             |                 |                       |
| Итого:                                                                                              |                                                              |        | 89,77 | 20,089       | 20,431      | 82,435          | 604                   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



# Меню

|                            |                                         |       |              |               |               |               |            |
|----------------------------|-----------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>            |                                         |       |              |               |               |               |            |
| <b>5 ДЕНЬ</b>              |                                         |       |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>             |                                         |       |              |               |               |               |            |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                        | 60    |              | 0,709         | 3,052         | 6,759         | 58         |
| ТТК № 1517 от 28.07.2021 г | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ"                | 90    |              | 11,557        | 8,288         | 6,947         | 149        |
| №312/2015г.Дели            | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 150   |              | 3,282         | 4,657         | 22,027        | 146        |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                        | 200   |              | 0,800         | 0,064         | 9,460         | 42         |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20    |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
| ТТК от 2021г               | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ   | 15    |              | 1,246         | 4,314         | 9,270         | 81         |
| <b>Итого:</b>              |                                         |       | <b>89,77</b> | <b>20,114</b> | <b>20,735</b> | <b>73,303</b> | <b>567</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>            |                                         |       |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>              |                                         |       |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>             |                                         |       |              |               |               |               |            |
| №243/2015г.Дели            | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 50/40 |              | 9,116         | 10,143        | 3,758         | 143        |
| №304/2015г.Дели            | РИС ОТВАРНОЙ                            | 150   |              | 3,834         | 5,434         | 40,014        | 224        |
| ТТК от 2021г               | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32         |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20    |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                            | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ                          | 1/125 |              | -             | -             | 15,000        | 60         |
| <b>Итого:</b>              |                                         |       | <b>89,77</b> | <b>15,491</b> | <b>15,942</b> | <b>85,601</b> | <b>550</b> |

Начальник производственного отдела

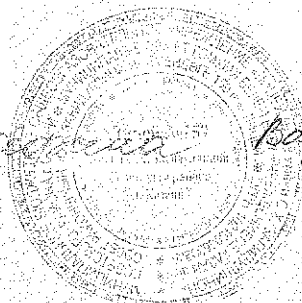
Зав. производством

Калькулятор

Директор

Васильева

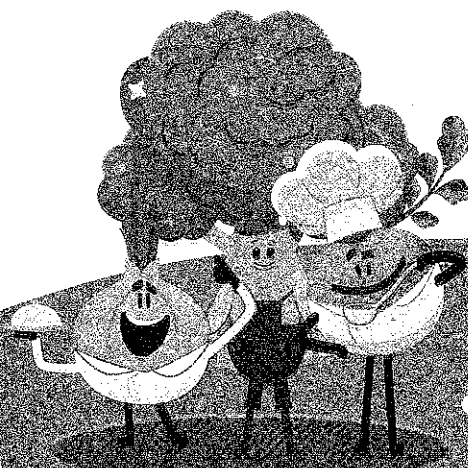
Васильева Т.М.



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»