"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Директор
Общеобразовательного учреждения

Меню

Утверждаю"
Заместитель генерареного директора
Заместитель генерареного директора
Ар/Депертамент прововольствия и
социального путания ї Казани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания т. Казани" МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход		Белки, г				Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ С 1 ДЕНЬ	3 ноября 2025 г. по 8 ноября 2	025 c.; c	17 нояс	ря 2025	г. по 22	ноября 202	5 τ.	
			1-C	алаты				
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
рец.№ 3/2004г, № 3/20)5г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
TEK	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	10
tik,	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	5
		GPEД:		3,537	5,399	9,293	101	
<u> </u>			1-Перві	ые блюд	a			
№58/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1995 (1995) 1700 (1995)	1,818	5,195	8,940	91	10
пк 💮	- CMETAHA	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		2,078	6,695	9,300	107	the second
	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С		z-B⊥obi	ые блюд	a			
ТТК Август 2024 г	СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
№255/2015г Дәли	мясо тушеное	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
TTK от 2024r	котлеты из мяса птицы	90	. 1244	8,693	6,930	7,071	125	20
Π'K oτ 2025 r	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	15
	1	СРЕД:		17,156	15,059	5,516	225	
	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	Самост	оятелы	ные втој	ь е олк	да		<u>. </u>
TTK Astyct 2025 r	(ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	granda.	21,010	20,550	44,197	446	40
TTK (AKT 19.09.2018 7	БЛИНЧИКИ (л/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
		СРЕД:		16,175	14,473	55,549	418	
		, 	3-Га	рниры	<u> </u>	ety a tier e let		<u> </u>
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		8,722	6,079	43,083	254	15
№304/2015г,Дэли	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	≇€,017	269	15
ГТК от 8.12.2920 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
		СРЕД;	A 111-	5,706 ПИТКИ	5,602	37,559	4 2236 - 4	
	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С		11 5	1				
TTK	САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	0,063	0,007	8,194	4.00	50
FTK № 2693 от 14.09.2023 r	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		008,0	0.064	9,460	1 (1 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2	
Циректо	<u> </u>	СРЕД:		0,432 К леб	0,036	8,827		- 46
Калькуля	ООТ ЙІНРИНЭШП - ОНАЖЯ ВЭЛХ	20	3-7	1,000	0,200	9,000	4.0	P. P. Darrey
3 ав. про і	ИЗВОДСТВОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9.840	47/	100
	234-33-88	СРЕД:		1,260	0.180	9:420	<u> </u>	7.30
noelide	Ovolen ru Итого:		89,00	46,344	47;444	135,464	4 / 50 / 6	
777	Zenne.			N. P.		and the second		All the second second

1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ	**************************************		VIC		Λ		11, 11, 11, 11, 11, 11, 11, 11, 11, 11,	
2 AERD			140	алаты	U^-			<u> </u>
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	1.00		0,400	0,400	9,800	47	10
TTK	(ЯБЛОКИ) БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
Nº45/2015r,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	. 35
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	35
	Commental	СРЕД:		2,406	4,109	10,693	-91	
100			1-Перві	ые блюд	la.		Jan - Lander	·····
Ns102/2015г,Дали	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
420		СРЕД:		5,870	5,545	19,280	151	
			2-Вторі	ые блюд	ıa .			
TTK Nº 3053 or 29,10,2024 r	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
№260/2015г.Дели	гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231	10
Nz243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,000	154	15
TTK or 4,04,2022 r	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362	10
ГТК(АКТ от 10.07 2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	AN S	22,752	24,686	1.575	319	20
		СРЕД:	7/3/	18,524	19,133	2,062	255	
	2 -	Самост	оятелы	њіе втој	зые блю	да		
TTK of 2023r	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		11,912	10,698	29,090	260	25
ТТК(АКТ м/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕНКОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	10.
1944 3.		СРЕД:		25,373	11,679	40,947	374	
			3-Гај	ониры		19.80 (19.00) 1		
Na304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	e ferre e c	4,601	6,521	48,017	269	15
TTK 2016r	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
Ns312/2015г,Делй	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	10
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
		СРЕД:		5,170	6,058	31,660	203	
			4-Ha	ПИТКИ				
TTK 2021 r	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
TTIC OT 2021r	ВОДОПП ХУЖЗВО ЕИ ТОПМОН (ИХОПАК)	200		0,080	0,080	11,940	49***	80
	*	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42 4	
			5->	Спеб		4	the state of	
Директо	рхлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	34	
	Йенринашп - онаже 🗚	20		1,000	0,200	9,000	44	1090
	зводством	СРЕД:		1,260	0.180	9.420	11 46,) 1	
8(800)	234-33-88 Итого:		89,00	58, 666	46,747	124,099	716	
		<u> </u>						

poelidovolen.ru

1 НЕДЕЛЯ			$\forall 17$	l da	A	Mr. control and a control and		
3 ДЕНЬ		-			1)			
		[(1 °C	алатия	V		,	
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	L.	0,400	0,400	9,800	47	20
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ МОРКОВИ 100 г	TTK		1,300	0,100	6,900	34	1.0
№ 84 Сбор, реч. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	35
		СРЕД:		2,250	2,632	10,777	77	
			1-Перві	ые блюд	ıa .			<u> </u>
№82/2016г Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
пк	- CMETAHA	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		2,035	6,666	12,660	119	
		·	2-Вторі	ые блюд	ia .			
TTK Assyct 2024 r	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	10
ГТК 2621г июль.	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		9,113	7,273	2,077	110	15
ПК от 1Ноября 2022		90r		13,497	12,037	8,367	192	10
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	40
тк №3340 от 11 08 2025	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		13,015	15,079	3,276	201	25
		СРЕД:		15,860	12,413	3,485	188	
			3-Га	рниры				
TTK 2014	РАНВОПОП АШАХ РАТАРПИЭЗАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	15
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		5,722	6,079	43,083	254	45
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180	Vi e	5,599	6,195	7,999	55	10
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	Victoria.	3,938	5,588	26,432	175	30
		СРЕД:		5,680	6,297	28,116	179	
			4-Ha	питки				Last.
ттк	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	N.,	-	- 1	7,984	32	80
TTK 2021 r	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	20
	Same of the same o	СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	
	And the same of th		5-2	Клеб			./8-**	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	хлеб пшеничный	20.		1,520	0,160	9,840		100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420		
Директо	р Итого:	-	89,00	27,153	28,200	74,025		T Y



Зав. производством 8(800)234-33-88 Фиреимер



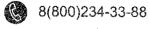
poelidovolen.ru

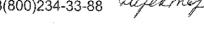


1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ		1	VIP		Λ			
			10	араты	U			
№ 338 Депи 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	. 47	30
тк	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
чя45/2015г _і Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	35
	30.00	СРЕД:		2,716	3,448	11,543	90	
			1-Перві	ые блюд	a		W.	
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
	DEL WINDERSON	СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123	
ediğe.			2-Вторы	ые блюд	a	<u> </u>		
TTK № 3053 or 29,10,2024 r	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
7TK(AKT or 10.07.2019 roga)	(M) ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90	rji vej ti kej dit	22,752	24,686	1,575	319	20
TTK of 2025r	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		11,557	8,288	6,947	149	25
TTK (№ 775 от 11.02.2020 г)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ	50/50		15,606	21,634	4,011	274	10
11.02.2020 f)	ФАСОЛЬЮ	СРЕД:		16,735	17,334	3,581	238	
	18.1. (1.1. 1.1. 1.1. 1.1. 1.1. 1.1. 1.1		оятельн		оые блю			
ГТК 2021 г июль	плов с говядиной	30/160		13,604	15,543	35,965	338	15
TTK (Aкт 19:09.2018	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
「)	СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	СРЕД:	en au Mark	12,472	11,970	51,433	364	
			3-Газ	ониры				
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	30
TTK 2016r	РАССЫПЧАТАЯ СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
Nя 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	20
TTK or 8.12.2020 r	РАНЧАВТО ВОВМО В В В В В В В В В В В В В В В В	180	on The Control	6,205	5,994	15,513	14.1	5
114 01 8.12.2020 1	OBOLICAN CIVICOS OLDAPHAN	сред:		48. 201		32,255	216	
		СРЕД	A 132	6,059	6,931	32,233	210	
	Ічай пакетированный с	1	4-ma	питки		0.707		20
TTK Nº 2693 or	САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	20
14.09.2023 r	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
		СРЕД:		0,432	0,036	8,827	38	
			5-> 	Слеб				400
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	,	100
	хлев пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	44 j. j. j.	100
Іиректор		СРЕД:	, v extract	1,260	0,180	9,420		
(алькуля	ГОР Итого:		89,00	42,534	42,947	137,933		



poelidovolen.ru





АО «Делартамент продовольствия и социального пилания г. Казани».

НЕДЕЛЯ ; ДЕНЬ		IV		11/				······································
депь			1/0	алаты			 	
	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ МОРКОВИ 100 г	ттк	4	1,300	0,100	6,900	34	25
рец № 3/2004г, № 3/2015г Деяи	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ 84 Сбор, реч.	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100	je (447).	1,105	5,169	10,989	96	30
2013 год ПТК	яйцо под соусом	48/10		6,381	11,250	0.752	130	15
	ПЕРЕМЕНКА	СРЕД:		3,520	5,420	9,240	101	
- Alexandra de la companya de la com		<u> </u>	1 Donn	ые блюд	<u> </u>	5,240	101	
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	,	1-mepa	1	1	16.025	100	**
леволго погудели	ГАССОЛЬНИК ЛЕНИНІ ГАДСКИИ			2,285	5 385	16,925	126	10
		СРЕД:		2,285	5,385	16,925	126	
4·	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С	1	2-Вторі	ые блюд	(a			
ТТК Авгуот 2024 г	СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	20
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	15
2021 rTTK N≤3289 of 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,255	29,671	1,601	330	25
ТК от 01,11,2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО- КУРИНЫЕ	90r		10,069	9.869	7,996	161	10
		СРЕД:		16,767	18,120	5,560	251	
- Again	2.	Самост	оятелы	ные вто	ьые блю,	да		
ITK 2287 οτ 2023 r	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		11,912	10,698	29,090	260	10
ГТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	12,984	34,883	307	10
ГТК от 2025г	ОЛАДБИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70r		2,271	5,435	14,817	117	10
		СРЕД:		8 981	9,706	26,263	228	
NA.		M	3-Га	рниры				
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	Situatia	3,938	5,588	26,432	175	25
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6.722	6,079	43,083	254	25
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180	1. W	5,420	6,045	9,106	114	5
		СРЕД:		5.170	6,058	31,660	203	\
	<u>I </u>		4-Ha	питки			<u> </u>	A +
ттк	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С	200/8				7,984	3200	20
TTK or 2021r	МОЧАХАРОМ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	7 A 44 5	80
		СРЕД:		0,040	0,040	9,962	4	
	1	L	5-7	Клеб	<u> </u>			
иректор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840		
	йынгинэшп - онаже азіск	20		1,000	0,200	9,000		*
	зводством	СРЕД:		1,260	0.186	9 420	46	
	34-33-88		ł			W. C.		

1 НЕДЕЛЯ			A	8 8 9			ATT 10	
6 ДЕНЬ					$\Omega_{}$			
		A COMPANY IN	10	adrama	V			
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
ттк	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/c)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	40
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
-		СРЕД:		2,716	3,448	11,543	90	
			1-Перві	не блюд	ıa.			
№ 101 Сб.рецёптур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
		СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104	
			2-Вторі	ле блюд	a			. W
TTK Abryct 2024 r	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СМ) МОЧЫО	90/10		20,981	9,117	3,177	180	30
ГТК.	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
		СРЕД:		23,839	16,784	2,074	256	
	2	Самост	оятелы	ные вто	рые блю	да		
ПТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ 80 МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		21,010	20,550	44,197	446	50
10.00		СРЕД:		21,010	20,550	44,197	446	
			3-Fa	рниры				
№ 216 C5op 2004r	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	25
Π'K 2016r	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	14. S. S.	6,722	6,079	43,083	254	25
		СРЕД:		5,313	9,407	36,220	252	
			4-Ha	питки				
ΠK 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ГТК № 2693 от [4/09:2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	Maria wasan	0,800	0,064	9,460	42	80
		СРЕД:		0,423	0,035	6,797	38	
			5-)	Спеб			··········	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	la de la composición dela composición de la composición de la composición dela composición dela composición dela composición de la composición de la composición de la composición de la composición dela composición de la composición dela	1,000	0,200	000,e	44	100
			1 7.3	8 5 00	0,160	9,840	47	100
	хлеб пшеничный	20		1,520	3,,00		5. Mar. 1.	
	хлеб пшеничный	20 СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	er parliferitly mandagen produce and a second construction of the second co

Начальник производственного отдела

Зав. производством Калькулятор

фијектој Директор Калькулятор Зав. производством

8(800)234-33-88



poelidovolen.ru