

"Согласовано"

Директор
Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Арапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 5 мая 2025 г. по 31 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 12 мая 2025 г. по 17 мая 2025 г.; с 26 мая 2025 г. по 31 мая 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рец № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК(Акт к/пр от 31.03.2016г)	САЛАТ МЕЧТА	100		2,076	15,237	6,012	170	20
ТТК	ЯИЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА, СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	48/10/10		6,661	11,290	1,512	134	20
	СРЕД:			3,833	7,947	8,186	121	
1-Первые блюда								
№103/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
	СРЕД:			2,860	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	5
№260/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	10
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	12,609	19,917	232	30
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	90		12,758	9,341	8,941	171	10
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,841	293	20
	СРЕД:			14,954	14,195	9,895	228	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		16,253	15,351	39,158	360	10
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СС СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
	СРЕД:			13,797	11,874	53,029	375	
3-Гарниры								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№139/2015г.Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159	10
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	10
	СРЕД:			5,325	5,992	32,765	201	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
№ 701 Сбор. рецеп. 2004	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	10
	СРЕД:			0,073	0,053	10,282	43	
5-Хлеб								
Зав. производством	ХЛЕБ ЛИНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
8(800)254-33-88	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	41	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
poelidovolen.ru	Итого:		89,00	42,102	43,289	144,452	1 137	

2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	0,800	47	45
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	25
№23/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	10
	СРЕД:			2,311	4,132	9,506	86	
1-Первые блюда								
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,078	6,695	9,300	107	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	100		24,047	23,455	1,281	311	5
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,862	19,666	9,925	256	60
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		25,274	29,547	1,456	374	5
	СРЕД:			19,052	21,849	3,613	288	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	15
№ 438 Сбор. рецеп. 2004 г	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		17,219	21,075	18,785	334	5
	СРЕД:			18,834	18,717	31,491	370	
3-Гарниры								
ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180		6,540	8,400	49,830	301	25
№139/2015г.Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,721	5,688	43,079	250	45
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:			5,265	6,213	29,956	198	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	80
	СРЕД:			0,400	0,032	13,222	56	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420		
	Итого:			89,00	49,200	57,818	106,508	145



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

2 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	30
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	30
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100	2,679	12,047	5,685	144	15
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100	0,700	0,100	1,900	11	15
	СРЕД:		2,494	4,352	8,201	83	

1-Первые блюда

№96/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		2,545	6,885	17,285	142	

2-Вторые блюда

ТТК Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/10	18,942	8,399	2,824	164	5
ТТК от 2025 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	90	12,758	9,341	3,941	171	15
ТТК от 2025г	КАРБОНАРА (СОУС) С ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ 50/50 г	100	14,982	18,361	2,887	242	15
№288/2015г, Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	23,992	20,616	0,328	283	30
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	9,768	12,609	19,917	232	25
	СРЕД:		16,088	13,865	6,979	218	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160	17,385	17,684	41,979	397	5
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ - СЭНДВИЧ С ВАРЕННЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 3 шт/165 г	165г	0,908	4,730	8,663	81	5
	СРЕД:		9,147	11,207	25,321	239	

3-Гарниры

№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	20
№ 38 Сбор. Пермь 2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180	4,447	12,735	40,916	297	20
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	10
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:		5,235	7,369	34,307	225	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	70
	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	

Директор

Калькулятор

5-Хлеб

Зав. производством	20	1,520	0,160	9,840	47	100
8(800)284-33-86 - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
poelidovolen.ru	СРЕД:	1,260	0,180	9,420	46	
Итого:	89,00	36,832	43,901	111,550	995	

2 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Директор В.И. Водина Т.И.

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	35
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,100	0,200	3,800	24	10
№20/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,665	6,089	1,805	64	15
	СРЕД:		2,090	2,887	7,706	67	

1-Первые блюда

№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		2,035	6,666	12,660	119	

2-Вторые блюда

ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	100/10/10	23,051	11,478	3,932	212	5
№256/2015г,Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОМИДОРАМИ И СЫРОМ	90/10/10	16,323	20,227	9,339	282	10
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	23,992	20,616	0,328	283	45
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90	14,001	19,871	13,841	293	15
	СРЕД:		18,651	18,100	5,999	262	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180	21,588	35,256	29,591	525	5
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180	17,007	28,901	16,908	397	15
	СРЕД:		19,298	32,079	23,250	461	

3-Гарниры

ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180	6,540	8,400	49,830	301	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,721	5,688	43,079	250	25
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,246	7,438	18,031	159	5
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	180	21,114	7,463	44,156	328	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:		8,435	6,463	32,796	224	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	20
	СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40	

5-Хлеб

8(800)1234-33-88	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,180	9,640	47	100
poolidovolen.ru	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		89,00	51,859	66,389	101,473	1 219	

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Директор Ботаника Копенс Т.И.

0	1-Салаты	0,400	0
---	----------	-------	---

00	47	
420	131	
93	90	

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100	0,700	0,100	1,900	11	15
	СРЕД:		2,432	1,787	9,040	63	

1-Первые блюда

№ 101 С6 рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104	10
	СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104	

2-Вторые блюда

ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г	13,795	14,749	7,996	216	30
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100	26,697	24,450	0,970	332	40
	СРЕД:		20,246	19,600	4,483	274	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	30
	СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406	

3-Гарниры

№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,246	7,438	18,031	159	40
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,721	5,688	43,079	250	30
	СРЕД:		5,484	6,563	30,555	205	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

89,00 52,054 47,410 125,167 1 140

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»