общеобразовательного учреждения Т.И.

"Утверждаю" Заместитель генерального директора

Акционерное общество "Департамен ия и социального питания г. Казани"

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование блюд		Цена	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность, ккал	по 31 мая 2025 Популярность, %
	12 мая 2025 г. по 17 мая 2025 г.	; с 26 мая	2025 г	. по 31 м	ая 2025	Г.	N.C.	
1 ДЕНЬ			1-Ca	латы			*	
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК(Акт <mark>к/п</mark> р от 31.0 <mark>3.2016г)</mark>	САЛАТ МЕЧТА	100		2,076	15,237	6,012	170	20
ттк	ПЕРЕМЕНКА, СВЕЖИМИ ПЕРЕМЕНКА, СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	48/10/10		6,661	11,290	1,512	134	20
		СРЕД:		3,833	7,947	8,186	121	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	1-	Первь	іе блюд	a		,	
№103/2015г,Дели	ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
		СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123	
	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С	2-	вторь	іе блюд	a	1	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
TTK Aвгуст 2024 г	СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	5
№260/2015г,Дели	гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231	10
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	12,609	19,917	232	30
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	90		12,758	9,341	8,941	171	10
ТТК от 2025г	котлеты нежные	90		14,001	19,871	13,841	293	20
	2	СРЕД: -Самостоя		14,954	14,195	9,895	228	
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160	Пельн	16,253	15,351	39,158	360	10
ТТК (Акт 19.09.2018 r)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СС СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
		СРЕД:		13,797	11,874	53,029	375	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ		3-1 ap	ниры	-			
№302/2015г,Дели	РАССЫПЧАТАЯ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
№309/2015г,Дели	ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159	10
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	-	3,111	3,441	4,444	31	10
	<u> </u>	СРЕД:	4-Ha	5,325 питки	5,992	32,765	201	
TTK 2021 r	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	4-112	0,045	0,005	8,134	(34	30
№ 701 Сбор. рецеп,	HADIATOK BEDOUHLIA	200		0,100	0,100	12,430	52	
²⁰⁰⁴ Директ		СРЕД:		0,073	0.053	10,282	43	Ve
Кальку	лятор		5-X	леб			9.8	92
Зав. пр	ANERGHERAN	20		1,520	0,160	9,840	11 A	100
8(80	ж <u>угея</u> руучув - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	19	100
(#A)	idayalan w	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
poel	lidovolen.ru Итого:		89,00	42,102	43,289	144,452	1 137	

2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ		<u>A</u>	-	Dufe.	amos	D.		Baguere
		P.	11-54	латы	0	12371	govern	- 1
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	I	D,400	7,400	1 ,800	47	45
тк	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	, .	6,195	4,860	15,420	131	10
ұ45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	25
<u>923/2015г,Дели</u>	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	10
		СРЕД:		2,311	4,132	9,506	86	
			1-Первь	іе блюд	а			
я88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
тк	- CMETAHA	10		0,260	1,500	0,360	16	10
4		СРЕД:		2,078	6,695	9,300	107	
1/			 2-Вторь	іе блюд	a		·····	
ТК № 3063 от 9,10,2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (M)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
TK	(м) ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменкой)	100		24,047	23,455	1,281	311	5
TK 2024 r	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,862	19,666	9,925	256	60
ТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		25,274	29,547	1,456	374	5
	т удок	СРЕД:		19,052	21,849	3,613	288	_
	2.	Самосто	оятельн	ые втор	ые блюд	ца		
TK 2015r	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	15
≨ 438 Сбор, рецеп. 004 г	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		17,219	21,075	18,785	334	5
		СРЕД:		18,834	18,717	31,491	370	
			3-Гар	ниры				
TK № 3150 от 5.03.2025	каша гречневая с овощами	180		6,540	8,400	49,830	301	25
2139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159	5
TK 2016r	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,721	5,688	43,079	250	45
ТК ат 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		5,265	6,213	29,956	198	
			4-Ha	питки				
тк	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С	200/8		-	-	7,984	32	20
TK № 2693 от 4.09.2023 г	САХАРОМ НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	80
		СРЕД:		0,400	0,032	13,222	,56	
<u> </u>	<u> </u>		5-X	 ⁄леб	<u>. </u>	(
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
Директ	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
- кальку.	лятор ——	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	A U	11/10
Зав. пр	ОИЗВОДСТВОМ Итого:		21.34	49,200	57,818	106,508		
8(80	00)234-33-88		89,00	.0,200			1	11

2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ			А	DUL	eums	of the		Водине.
			/1-Ca	латы	^	10000	your	\$ ·
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	(at 47)	30
ец.№ 3/2004г, № /2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	, 0	6,195	4,860	15,420	131	30
ТК(АКТ к/пр. от 0.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	5,685	144	15
TK №1444 от 8.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100		0,700	0,100	1,900	11	15
		СРЕД:		2,494	4,352	8,201	83	
			1-Первь	іе блюд	а			
№96/201 5г ,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
тк	- CMETAHA	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		2,545	6,885	17,285	142	
7			2-Вторь	іе блюд	a	L		
ТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/10		18,942	8,399	2,824	164	5
ТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	90		12,758	9,341	3,941	171	15
ТК от 2025г	КАРБОНАРА (СОУС) С ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ 50/50 г	100		14,982	18,361	2,887	242	15
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	30
TK 2020 r	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	12,609	19,917	232	25
	B COYCE DIN SAITENATION	СРЕД:		16,088	13,865	6,979	218	
	2	-Самосто	ятельн		ые блю	<u>п</u> а	<u> </u>	
TK № 2738 от	жаркое по - домашнему	40/160		17,385	17,684	41,979	397	5
7.12.2023 r TK ot 2025r	ОЛАДЬИ - СЭНДВИЧ С ВАРЕНЫМ СГУЩЕНЫМ	165г		0,908	4,730	8,663	81	5
1 K 01 20231	МОЛОКОМ 3 шт/165 г				<u> </u>			
		СРЕД:		9,147	11,207	25,321	239	
	Transa EDEULEDAG		3-Гар	ниры				
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
я 38 бор.Пермь2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,916	297	20
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
тк	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	10
ТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
		СРЕД:		5,235	7,369	34,307	225	
			4-Ha	питки			000	
ТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
TK ot 2021r	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	(49	70
Директ		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	/
Калькул			5-X	леб			11	100
	оивводством	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	Ф. ВЕВ В В В В В В В В В В В В В В В В В	20		1,000	0,200	9,500	TAS.	100
	dovolen.ru	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
pooli	droro:	1 1	89,00	36,832	43,901	111,550	995	R. Bankin

2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ				Duse	encl	D	Водина
	e e	1	1-Салаты	7	1	Magocar	
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	P 5,400	1,400	9,800	47men 2450	30
ттк	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	35
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,100	0,200	3,800	24	10
№20/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,665	6,089	1,805	64	15
		СРЕД:	2,090	2,887	7,706	67	
			1-Первые блю	да			
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,775	5,166	12,300	103	10
ттк	- CMETAHA	10	0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:	2,035	6,666	12,660	119	
T		1	2-Вторые блю	да			
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (M)	100/10/10	23,051	11,478	3,932	212	5
№256/2015г.Дели	мясо тушеное	50/50	15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕНЫИ ПО- ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОМИДОРАМИ И СЫРОМ	90/10/10	16,323	20,227	9,339	282	10
№288/2015г,Дели	птица отварная	100	23,992	20,616	0,328	283	45
ТТК от 2025г	котлеты нежные	90	14,001	19,871	13,841	293	15
		СРЕД:	18,651	18,100	5,999	262	
	2-	Самосто	ятельные вто	рые блю	ода		
TTK (AKT ⊮np oτ 30.11.2016r)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180	21,588	35,256	29,591	525	5
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО- ФРАНЦУЗСКИ	180	17,007	28,901	16,908	397	15
		СРЕД:	19,298	32,079	23,250	461	
			3-Гарниры				
TTK № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180	6,540	8,400	49,830	301	15
TTK 2016r	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,721	5,688	43,079	250	25
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	180	4,246	7,438	18,031	159	5
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	180	21,114	7,463	44,156	328	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	10
		СРЕД:	8,435	6,463	32,796	224	
			4-Напитки			act of	
TTK 2021 r	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	80
ттк 2021 г Директ	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОИ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	3
Кальку		СРЕД:	0,090	0,014	9,642	40	
	оизводством		5-Хлеб			7	
	ХДЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 07234-33-88	20	1,520	0,160	9,840		100
	хлеб РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000		9,000	44	100
(pool		СРЕД:	1,280		9,420	1 219	
	Итого:		89,00 51,85	66,389	101,413	1210	

2 НЕДЕЛЯ				0		. 1	TERHOR S	· ·
5 ДЕНЬ		A	1	De	year	nos	maria	Do guere
			1-6	латы	Δ	11.4		
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
ец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	0	6,195	4,860	15,420	131	10
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	20
⊤к	ЯИЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА, СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	48/10/10		6,661	11,290	1,512	134	10
		СРЕД:	·	3,715	5,409	8,981	101	
		1	1-Первь	іе блюд	а			
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
	the state of the s	СРЕД:		5,870	5,545	19,280	151	
	1		2-Вторь	е блюд	a	L		
№260/2015г,Дели	гуляш из говядины	50/50		15,194	17.678	2,845	231	10
TK № 3063 от	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
TK 2020 r	(M) ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА"	60/30		9,768	12,609	19,917	232	45
ТК от 2025г	В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		25,274	29,547	1,456	374	5
ТК от 2025г	КАРБОНАРА (СОУС) С ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ 50/50 г	100		14,982	18,361	2,887	242	10
	1317111011117741010001	СРЕД:		16,448	18,585	5,779	258	
	2	-Самосто	ятельн	ые втог	ые блю	да	<u> </u>	
тк от 2021г	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		15,762	21,845	24,658	359	10
ТК от 2025г	ОЛАДБИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф	70r		1,080	3,088	7,950	64	10
Акт 18.06.2019 г	36 r) КЫСТЫБЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И	170/5		6,490	11,996	42,142	306	10
	МАСЛОМ	СРЕД:		7,777	12,310	24,917	247	
	1		3-Гар	ниры	-			
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
ls 38	РАССЫПЧАТАЯ РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,916	297	5
Ббор.Пермь2001г №309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
le129/2015г, Дели	ОТВАРНЫЕ КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
		СРЕД:		5,532	7,163	34,827	226	
			4-Ha	питки				
TK	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С	200/8	7-110	-	_	7,984	32	70
TK № 2693 ot	САХАРОМ НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	30
4.09.2023 r	17417101471014	СРЕД:	4.1	0,400	0,032	13,222	56	
Директ	OD	ОГЕД.	5-Y	леб	0,032	10,222		1
	ЛЯТОРжано - пшеничный	20			0.200	9,000	W U	11 1100
Зав. пр	УЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОИЗВОДСТВОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,840	47	100
	0)234-33-88	СРЕД:		1,520	0,180	9,420	46	
poel	idovolen.ru итого:							
poer	ідоуоїеп.ru Итого:		89,00	41,003	49,223	116,426	1 084	1

	Итого:	-	89,00	52,054	47,410	125,167	1 140	
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47	100
			5->	Спеб				1
TK or 2021r	(ЯБЛОКИ)	200 СРЕД:		0,080	0,080	10,037	49	
TK 2021 r	САХАРОМ, ЛИМОНОМ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200/8/5		0,045	0,005	8,134 11,940	34	20 80
	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С		4-Ha	питки			1	
		СРЕД:		5,484	6,563	30,555	205	
TTK 2016r	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,721	5,688	43,079	250	30
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159	40
			3-Гар	ниры				
		СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406	
TTK 2015r	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	30
	2-	Самосто	ятельн	ые втор	ые блю,	да		
	*	СРЕД:		20,246	19,600	4,483	274	
тк	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	40
ΓΤΚ οτ 0 <mark>1.11</mark> ,2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216	30
		2	2-Вторь	іе блюд	a			
	т. 211011 (рил)	СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104	
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
		1	І-Первы	іе блюд	a		l	
	0131 408	СРЕД:		2,432	1,787	9,040	63	
ТТК №1444 от 28.05.2921г	СЫРОМ (батон в/с) ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100		0,700	0,100	1,900	11	15
	(ЯБЛОКИ) БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С	30/15	10	6,195	4,860	15,420	131	25
№ 338 Дели 2015 г	плоды и ягоды свежие	100		0,400	0,400	9,800 £	* 47	50
день		1	1-Ca	латы	mine	Maria Sa	To Tamora Nel SV	y Jacob !
Р НЕДЕЛЯ В ДЕНЬ	- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			Que	eume	V A	B	agune ,

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор Калькулятор Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru