

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К. Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
	капуста свежая	50				
	морковь свежая	45				
	масло растительное	5				
		сред.	2,70	3,47	10,23	84

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
---------	------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023	Котлеты Appetitные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013	Гуляш из индейки	45/45	9,00	11,30	1,9	146
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
		сред.	13,08	15,05	3,15	200

ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160	11,1	13,3	34,5	305
----------	------------------	--------	------	------	------	-----

сред. 11,10 13,30 34,50 305

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
		сред.	4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
		сред.	0,07	0,01	9,58	39,0

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
--	---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блюдо	79,00	15,76	17,03	68,44	496
дом-					
Итого-	79,00	19,90	20,07	52,99	474

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

№Сб. прг 2 день

Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	0,63	1,83	4,80	39,7	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
сред.	17,23	16,17	2,10	223		
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273
сред.	16,30	15,15	33,27	336		
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.	5,21	6,68	36,45	228		
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.	0,09	0,02	9,87	41,00		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.блю дом-	79,00	18,91	17,25	62,06	484	
Итого-	79,00	25,06	24,95	67,34	600	

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

№Сб. прей **3-ий день**

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.	2,63	3,47	10,87	86,3	

1-ые БЛЮДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
--	-------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	13,44	13,80	4,23	195	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,65	331
	сред.	14,47	18,24	27,65	331	

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.	0,03	0,00	10,62	44	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	19,65	22,06	67,97	551
Итого-	79,00	23,49	22,38	70,68	582

☎ 8(800)234-33-88
 🌐 poelidovolen.ru



Меню

№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,63	1,83	4,80	40
1- ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,37	16,63	3,97	242
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	сред.		20,15	20,00	38,87	420
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,87	5,77	37,70	223
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,43	0,03	13,32	57
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого с самост.блю дом-	79,00	23,73	22,22	75,82	607
Итого-	79,00	27,82	24,62	78,62	653

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рег 5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.	2,70	3,47	10,23	84	
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	13,82	14,60	3,05	198	
	сред.	0,00	0,00	0,00	0	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.	4,79	6,72	29,90	200	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.	0,01	0,00	9,10	37	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Итого с
самост.блю
дом-

Итого- 79,00 23,45 25,11 68,67 597

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Заготовочные ЯНВАРЬ 1 неделя

№Сб.рей 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
	сред.	0,60	2,75	5,70	52	
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.	26,70	24,50	1,00	332	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.	5,66	6,30	45,55	262	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.	0,03	0,00	10,62	44	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с самост.блю	79,00				
	дом-					
	Итого-	79,00	35,51	33,91	81,71	780

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»