

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
М.А. Атапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Второе блюдо)

с 5 мая 2025 г. по 31 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 5 мая 2025 г. по 10 мая 2025 г.; с 19 мая 2025 г. по 24 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 3148 от 25.02.2025 г.	ГРЕЧКА С ГОВЯДИНОЙ	30/160		14,368	26,589	33,994	433
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	15,889	26,894	55,483	542
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2025г	КАРБОНАРА (СОУС) С ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ 50/50 г	100		14,982	18,361	2,887	242
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	4,740	35,899	209
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	22,218	23,424	63,436	574
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,841	293
№ 38 Сбор. Пермь 2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	150		3,706	10,613	34,097	247
№ 701 Сбор. рецен. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	19,307	30,884	73,868	669
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№288/2015г. Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	20		0,140	0,020	0,380	2
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	29,160	29,165	50,599	596
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	50/150		17,886	21,012	43,209	440
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	25		0,175	0,025	0,475	3
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	19,641	21,417	69,124	569
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	4,740	35,899	209
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	17,522	25,145	58,188	544

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»