# Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Лицей №159

Вофиле Г.М.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Сатапова А.К.

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**
**МЕНЮ**

**в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ (Суп+ кондитерка)**
**с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.**

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1 НЕДЕЛЯ в период с 3 февраля 2025 г. по 8 февраля 2025 г.; с 17 февраля 2025 г. по 22 февраля** | | | | | | | |
| **1 ДЕНЬ** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| №103/2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 250 | | 4,437 | 5,937 | 44,847 | 250 |
| ТТК 2022 г | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ | 11 | | 2,246 | 1,902 | 0,246 | 27 |
| от 1.03.2019г | МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ | 50 | | 3,917 | 15,068 | 28,197 | 264 |
| ТТК № 2594 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | **Итого:** | | **63,00** | **12,220** | **23,237** | **98,360** | **666** |
| **1 НЕДЕЛЯ** | | | | | | | |
| **2 ДЕНЬ** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| №65/2015г,Дели | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 8,050 | 5,125 | 37,690 | 229 |
| ТТК 2022 г | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ | 11 | | 2,246 | 1,902 | 0,246 | 27 |
| ТТК | СМЕТАНА | 5 | | 0,130 | 0,750 | 0,180 | 8 |
| Акт х/просаб 10.11.2015г | КЕКС ВОЛЖСКИЙ | 50 | | 3,200 | 10,400 | 29,800 | 221 |
| ТТК от 2021г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | **Итого:** | | **63,00** | **15,138** | **18,478** | **91,594** | **603** |
| **1 НЕДЕЛЯ** | | | | | | | |
| **3 ДЕНЬ** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| №96/2015г,Дели | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | | 4,126 | 9,237 | 38,000 | 251 |
| ТТК 2022 г Апрель | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ | 22 | | 4,492 | 3,804 | 0,492 | 54 |
| ТТК | СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 |
| ТТК от 2025г | ВАФЛИ ШОКОЛАДНЫЕ 3 шт/ | 63 | | 3,377 | 13,199 | 20,658 | 215 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | **Итого:** | | **63,00** | **13,835** | **28,120** | **84,950** | **662** |
| **1 НЕДЕЛЯ** | | | | | | | |
| **4 ДЕНЬ** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| №62/2015г,Дели | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 4,450 | 3,916 | 37,800 | 204 |
| ТТК 2022 г | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ | 11 | | 2,246 | 1,902 | 0,246 | 27 |
| ТТК | СМЕТАНА | 5 | | 0,130 | 0,750 | 0,180 | 8 |
| | ПИРОГ "ЗЕБРА" | 50 | | 4,696 | 12,594 | 36,547 | 279 |
| ТТК № 2593 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | **Итого:** | | **63,00** | **13,042** | **19,462** | **96,263** | **627** |
| **1 НЕДЕЛЯ** | | | | | | | |
| **5 ДЕНЬ** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| №102/2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 5,870 | 5,545 | 44,280 | 250 |
| ТТК 2022 г | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ | 11 | | 2,246 | 1,902 | 0,246 | 27 |
| № 951 Сбор. рец. 2004 год | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | | 1,197 | 0,126 | 7,746 | 37 |
| от 1.03.2019г | МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ | 50 | | 3,780 | 14,394 | 22,325 | 234 |
| ТТК от 2021г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | **Итого:** | | **63,00** | **14,605** | **22,268** | **98,275** | **666** |
| **1 НЕДЕЛЯ** | | | | | | | |
| **6 ДЕНЬ** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| № 101 Сб.рецептур 2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) | 250 | | 8,625 | 11,887 | 45,300 | 323 |
| ТТК 2022 г Апрель | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ | 22 | | 4,492 | 3,804 | 0,492 | 54 |
| Акт от 01.07.2019 г | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ | 50 | | 4,600 | 6,620 | 30,060 | 198 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | **Итого:** | | **63,00** | **18,988** | **22,566** | **95,091** | **662** |

Начальник производственного отдела Зав. производством Калькулятор

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»