Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания с Казани" МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ (Второе блюдо)

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийност ккал
	период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля	2025 г.;	с 14 ап	реля 20:	25 г. по	19 апреля 20)25 r.; c 28
іпреля 2025 і ДЕНЬ	г. по 3 мая 2025 г.						
Завтрак							
№ 338 Депи 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9.800	47
≤243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50					-
				5,350	7,250	3,200	99
⊵309/2015г,Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
<mark>⊵70/2</mark> 015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ - (ОГУРЦЫ)	25		0,200	0,025	0,425	3
TK of 2021r	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	14,244	13,342	78,047	506
НЕДЕЛЯ						-	
2 ДЕНЬ							
Вавтрак	TO A DATE HOLE EDOLOGICAL HOLD WATER OTHER	1					
945/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
TK 2 015r	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		16,661	16,283	39,252	370
я 701 Сбор рецеп.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
1041	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
			62.00	19,222			553
115555	Итого:		03,00	13,222	19,734	70,695	553
НЕДЕЛЯ							
ДЕНЬ							
Завтрак							
кт 2019 год	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160		11,630	14,638	22,858	268
2 59 9 Сбор рец. 2 04 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	13,274	14,954	50,81	406
НЕДЕЛЯ				-,	,		
ДЕНЬ							
Завтрак						·	
ТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		12,028	13,735	7,071	197
TK	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
TK or 2021r	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:	+	63.00	17,758	23,909	62,642	548
uraraa	VIIO10.		00,00	17,700	20,000	02,012	0.10
НЕДЕЛЯ							
ДЕНЬ							
Вавтрак							
W 2024 -	EVECULIA INDIVIDIALI IN EDVEOR	45/45		13,165	13,799	2,958	189
TK WIGHE 2021 F	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	40140		10111			171
				4,154	5,561	26,143	17.1
TK 2014 r	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	180		-	5,561 0,020	26,143 0,380	2
ТК 2014 г № 71/2015 г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	180 20		4,154 • 0,140	0,020	0,380	2
ТК 2014 г № 71/2015 г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАИ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180 20 200/8/5		4,154 • 0,140 0,066	0,020	0,380	2 34
ТК 2014 г ⊵ 71/2015 г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	180 20 200/8/5 30		4,154 0,140 0,066 1,500	0,020 0,010 0,300	0,380 8,139 13,500	2 34 77
ТК 2014 г 271/2015 г Дели ТК от 2021 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАИ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180 20 200/8/5 30		4,154 • 0,140 0,066	0,020	0,380 8,139 13,500	2 34
TK 2014 г № 71/2015 г Дели TK от 2021г НЕДЕЛЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	180 20 200/8/5 30		4,154 0,140 0,066 1,500	0,020 0,010 0,300	0,380 8,139 13,500	2 34 77
TK 2014 г № 71/2015 г Дели TK от 2021г НЕДЕЛЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	180 20 200/8/5 30		4,154 0,140 0,066 1,500	0,020 0,010 0,300	0,380 8,139 13,500	2 34 77
TK 2014 г № 71/2015 г Дели TK от 2021 г НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	180 20 200/8/5 30		4,154 0,140 0,066 1,500	0,020 0,010 0,300	0,380 8,139 13,500	2 34 77
ТК 2014 г 271/2015 г Дели ТК от 2021г НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ Вавтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ Итого:	180 20 200/8/5 30		4,154 • 0,140 0,066 1,500 19,025	0,020 0,010 0,300 19,690	0,380 8,139 13,500 51,120	2 34 77
TK 2014 г 2 71/2015 г Дели TK от 2021 г НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ Вавтрак Јежулифат	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО:	180 20 200/8/5 30		4,154 • 0,140 0,066 1,500 19,025	0,020 0,010 0,300 19,690	0,380 8,139 13,500 51,120	2 34 77 473
ТК 2014 г № 71/2015 г Дели ТК от 2021 г В НЕДЕЛЯ В ДЕНЬ Вавтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО:	180 20 200/8/5 30 100 50		4,154 0,140 0,066 1,500 19,025 0,400 5,350	0,020 0,010 0,300 19,690 0,400 7,250	0,380 8,139 13,500 51,120 9,800 3,200	2 34 77 473
ТК моль 2021 г ТК 2014 г 18 71/2015 г Дели ТК от 2021 г 1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ 3 автрак 1 С 10 г 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО: ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ ЭДЕЧВИМУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	180 20 200/8/5 30 100 50 180		4,154 • 0,140 0,066 1,500 19,025	0,020 0,010 0,300 19,690	0,380 8,139 13,500 51,120 9,800 3,200 433,33	2 34 77 473
ТК 2014 г 271/2015 г Дели ТК от 2021 г НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 3 автрак 2010 г Деле 3 автрак 2010 г Деле 3 автрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО: ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ ОТУРЦЫ)	180 20 200/8/5 30 100 50 180 25		0,140 0,066 1,500 19,025 0,400 5,350 6,773 0,296	0,020 0,010 0,300 19,690 0,400 7,250 5,362	0,380 8,139 13,500 51,120 9,800 3,200 433,33	2 34 77 473
ТК 2014 г 12 71/2015 г Дели ТК от 2021 г 1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 3 автрак 12 3 3 1 2 2 3 3 1 2 2 3 3 1 2 2 3 3 1 2 2 3 3 1 2 2 3 3 1 2 2 3 3 3 3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО: ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ ОГУРЦЫ) ЧАЙО САХАРОМ	180 20 200/8/5 30 100 50 180 25 200/8		0,140 0,066 1,500 19,025 0,400 5,350 6,773 0,290	0,020 0,010 0,300 19,690 0,400 7,250 5,362 0,025	9,380 9,139 13,500 51,120 9,800 9,200 433,33 0,425	2 34 77 473
ТК 2014 г 271/2015 г Дели ТК от 2021 г НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 3 автрак 2010 г Деле 3 автрак 2010 г Деле 3 автрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО: ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ (ОГУРЦЫ) ЗАИЗО САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	180 20 200/8/5 30 100 50 180 25 200/8 30	63,00	0,140 0,066 1,500 19,025 0,400 5,350 6,773 0,296	0,020 0,010 0,300 19,690 0,400 7,250 5,362 0,025	9,380 9,139 13,500 51,120 9,800 9,200 433,33 0,425	2 34 77 473
TK 2014 г 271/2015 г Дели TK от 2021 г НЕДЕЛЯ ДЕНЬ Завтрак ЭСКУЛЬФОБ Г 121/2015 ДЕНО 201/2015 ДЕНО 201/2015 ДЕНО	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО: ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ ОГУРЦЫ) ЗАИЗО САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	180 20 200/8/5 30 100 50 180 25 200/8 30	63,00	0,140 0,066 1,500 19,025 0,400 5,350 6,773 0,290	0,020 0,010 0,300 19,690 0,400 7,250 5,362 0,025	9,380 9,139 13,500 51,120 9,800 9,200 433,33 0,425	2 34 77 473