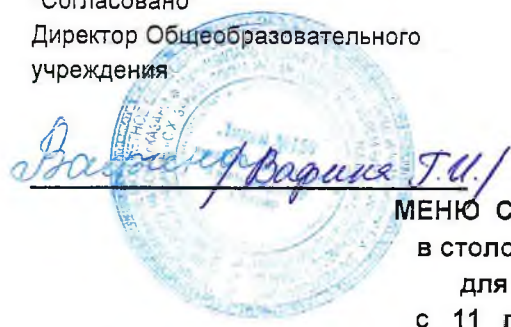


"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения



# Меню

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"



## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся в столовой при школе № с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

### 2 - я неделя МАРТ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,99</b>	<b>18,97</b>	<b>49,1</b>	<b>411</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
309/2015	Спагетти отварные (м/сливоч.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,99</b>	<b>16,23</b>	<b>71,35</b>	<b>508</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2013	Гуляш из филе индейки	40/40		8,00	10,04	1,689	130
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	130		3	7,1	24,6	175
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,77</b>	<b>17,30</b>	<b>40,94</b>	<b>370</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Гуляш из птицы	40/40		14,67	15,3	3,33	210
309/2015	Макаронные изделия отварные (с маслом слив.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>21,39</b>	<b>20,62</b>	<b>59,84</b>	<b>514</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
260/2015	Гуляш из говядины	35/35		10,66	12,37	2,02	162
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,93</b>	<b>17,16</b>	<b>38,68</b>	<b>371</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>22,95</b>	<b>18,11</b>	<b>62,98</b>	<b>510</b>

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

