

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Владимир Владимирович З.И.

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»
А.К.Агапова

25

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г (СУП + КОНДИТЕРКА)

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,5	6,20	35,0	211
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,7	94
	Итого:		55,00	11,73	10,74	82,8	480
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,08	6,8	9,3	107
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		55,00	8,69	22,45	72,2	530
СРЕДА							
Комплекс № 2							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/5		6,4	6,2	22,8	175
ТТК 2021	Пирог Зебра	50		5,6	13,60	35,8	289
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	13,48	20,48	89	604
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	7,80	18,02	81,56	514
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	7,74	21,79	66,2	498
СУББОТА							
Комплекс № 2							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	9,39	17,88	79,0	497

338/2015: Плоды свежие (яблоки)

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб ржано - пшеничный

818001234-33-88

poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: *А.К.Агапова* «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

