



"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения

Варвара Т.И.

Меню

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.



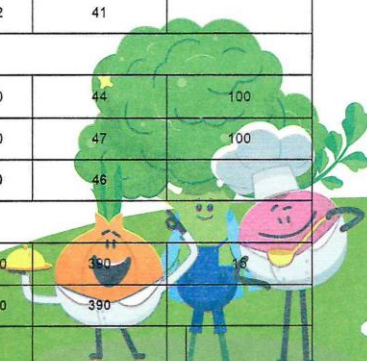
"Утверждено"

заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

Анна

2 НЕДЕЛЯ с 7 октября по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
рпц № 3/2004г, № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК	САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежий, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62	25
		СРЕД:		2,510	3,493	9,963	83	
1-Первые блюда								
№97/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117	10
		СРЕД:		2,520	2,978	19,848	117	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ (М)	100		18,005	7,039	3,530	150	10
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		12,028	13,735	7,071	197	30
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,928	12,208	7,158	178	15
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	30
		СРЕД:		16,665	14,358	4,682	214	
3-Гарниры								
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	289	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	55
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,959	5,309	33,328	201	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2594 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	70
		СРЕД:		0,083	0,018	9,852	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт	180/20		11,340	8,396	66,900	390	390
		СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390	
		Итого:		79,00				

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ								
<h1>Меню</h1>								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	55
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,473	5,090	8,504	87	20
		СРЕД:		2,716	3,477	11,895	91	
1-Первые блюда								
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,039	3,348	4,650	54	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5		15,735	6,594	3,025	135	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ (с перемёнкой)	100		24,047	23,455	1,281	311	20
ТТК 2020 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/Ф В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,461	9,909	8,562	161	30
		СРЕД:		16,414	13,319	4,289	202	
3-Гарниры								
№510, таб. №4 сб.р. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	10
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,863	4,981	25,091	165	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	50
№ 701 Сб.р. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	50
		СРЕД:		0,050	0,050	10,207	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	25
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		15,583	16,160	28,835	323	15
		СРЕД:		18,016	16,260	36,516	365	
	8(800)234-33-88							
	poelidovolen.ru	Итого:		79,00				

АО «*Департамент* продовольствия и социального питания г. Казани» *Вадище Т.И.*

2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
<h1>Меню</h1>								
-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	70
рвц. № 3/2004г, № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
Акт к/пр 2015 г.	САЛАТ- БАР (капуста пекинская, помидоры свежие,масло растит.	100		1,122	5,185	2,224	62	5
		СРЕД:		2,599	3,508	9,801	83	
1-Первые блюда								
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,273	3,443	8,643	71	
2-Вторые блюда								
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	10
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176	35
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		15,719	5,762	2,824	127	30
		СРЕД:		16,539	16,159	5,357	232	
3-Гарниры								
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		4,197	5,571	26,415	173	20
ТТК 2016г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,824	4,992	26,128	169	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	70
		СРЕД:		0,029	0,003	9,156	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ПТИЦА (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	200		18,899	32,115	18,787	441	25
		СРЕД:		18,899	32,115	18,787	441	
	Итого:			79,00				



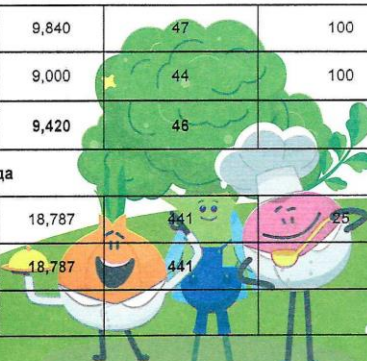
8(800)234-33-88



poslidovoln.ru

Итого:

79,00



Директор *Варвара Т.И.*
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,850	15,420	131	10
ТТК 2024 г	САЛАТ- БАР (огурцы свежие, капуста свеж., м/растит.)	100		1,270	5,090	6,339	77	30
		СРЕД:		2,648	3,477	11,173	88	

1-Первые блюда

№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,018	3,333	6,330	60	

2-Вторые блюда

ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ (М)	100		18,005	7,039	3,530	150	5
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,619	15,270	3,235	209	20
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,928	12,208	7,158	178	25
		СРЕД:		14,184	11,506	4,641	179	

3-Гарниры

№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	15
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
		СРЕД:		4,485	6,066	30,987	189	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
		СРЕД:		0,083	0,018	9,852	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

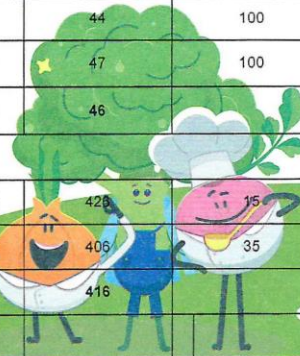
2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021г июль	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	40/160		15,448	19,298	45,883	426	15
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	35
		СРЕД:		17,949	17,829	45,040	416	
	Итого:		79,00					

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

8(800)254-33-88

poelidovoln.ru



2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	25
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,473	5,090	8,504	87	50
		СРЕД:		2,716	3,477	11,895	91	
1-Первые блюда								
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
		СРЕД:		5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
Акт от 05.08.2021г	ПТИЦА В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,836	13,961	3,639	196	25
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		9,640	5,358	7,612	117	10
№260/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		13,675	15,910	2,561	208	30
		СРЕД:		12,384	11,743	4,604	174	
3-Гарниры								
№129/2016г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	25
		СРЕД:		5,405	5,376	31,206	196	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК 2021г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
		СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		14,600	14,012	29,090	301	25
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
		СРЕД:		12,970	11,204	47,995	346	
☎ 8(800)234-33-88		Итого:		79,00				
🌐 poelidovolen.ru								

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	60
ТТК	САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62	30
		СРЕД:		0,668	2,809	7,234	59	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
		СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226	15
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	50
		СРЕД:		18,549	22,275	0,885	279	
3-Гарниры								
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
		СРЕД:		5,662	6,300	45,550	262	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	50
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	50
		СРЕД:		0,029	0,003	9,156	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	35
		СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406	
	Итого:			79,00				

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

1-Салаты

1-Первые блюда

2-Вторые блюда

3-Гарниры

4-Напитки

5-Хлеб

2-Самостоятельные вторые блюда

Итого:

79,00

Директор Департамента

