

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Зайнуллина Г.И.

Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС (каша + напиток)

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
--------	-------------------	-------	------	----------	---------	-------------	--------------------

1 НЕДЕЛЯ в период с 12 января 2026 г. по 17 января 2026 г.; с 26 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

1 ДЕНЬ

Завтрак

№510 таб.4 Сборник 2004г	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	160		4,508	5,341	25,853	170
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,70	5,265	5,493	40,589	235

1 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

Завтрак

№303/2015г,Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	140		2,150	3,854	22,350	133
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,70	2,921	4,009	37,089	198

1 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

№ 510, таб №4 сбор.2004г	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	160		4,282	6,196	21,335	158
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,70	5,053	6,351	36,074	223

1 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Завтрак

ТТК2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140		3,231	4,325	20,334	133
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,70	4,781	4,539	45,544	245

1 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160		5,975	5,411	38,296	226
№ 701 Сбор. рецп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,70	6,825	5,661	57,476	311

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№ 510,таб.№4 сбор.2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,595	4,614	19,422	134
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,70	5,145	4,828	44,632	246

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор