

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	563	66,80	18,48	18,30	78,87	559

ВТОРНИК

№ 338/2015 г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	15,11	15,72	76,19	513

СРЕДА

№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,03	22,02	138
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	20,76	20,48	64,57	528

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015 г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66,80	15,16	16,37	82,66	543

ПЯТНИЦА

№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,21	7,8	5,92	159
№ 312/2015 г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	23,06	15,89	63,99	498

СУББОТА

№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
№ 243/2015 г Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	558	66,80	21,63	19,67	74,91	568



8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:



Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

