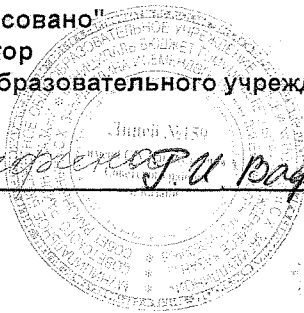


"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

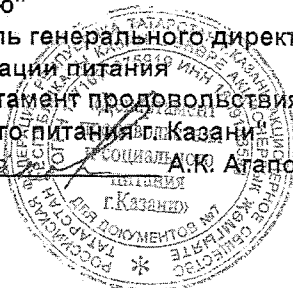
Задорожная И. Вадимовна



Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,80	19,50	18,51	80,82	570
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,05	17,93	39,88	370
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,80	15,01	18,35	67,85	500
СРЕДА							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	18,21	17,98	87,50	586
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,80	15,42	16,09	78,14	521
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	510	66,80	18,09	20,35	73,25	538
СУББОТА							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	553	66,80	19,59	17,33	79,56	556



8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:



Зав. производством:

Калькулятор:

