

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Васильева Т.И.

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Мария
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015 Рис отварной	150		2,3	3,4	38,6	194
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	509	66,80	19,45	20,56	86,54	609

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	520	66,80	14,87	15,24	73,97	493

СРЕДА

№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	548	66,80	20,10	19,71	70,73	541

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	533	66,80	18,33	19,98	80,70	576

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 70/2015 г Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,2	0,02	0,42	3
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	17,42	15,08	68,39	479

СУББОТА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	518	66,80	19,16	17,43	84,45	571



8(800)234-33-88



Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

