

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Вадим Фадеев Т.И.



Меню

"Утверждаю"
 Заместитель Генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	558	66,80	18,44	18,29	78,72	557
ВТОРНИК							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	15,11	15,72	76,19	513
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	550	66,80	19,47	20,49	63,78	520
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,80	15,16	16,37	82,66	543
ПЯТНИЦА							
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	19,73	15,92	70,88	513
СУББОТА							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умиков и умиц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Печенье весовое	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	502	66,80	20,08	20,71	84,51	610



8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:



За производство:

Калькулятор:

Handwritten signature

