

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	580		62,10	17,02	16,05	78,25

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Грудка куриная (филе) по - французски	170		16,06	17,20	35,96	363
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	502		62,10	19,04	17,97	71,94

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
ТТК 2022 г	Соус мясной "Смак"	90		7,55	8,61	4,38	125
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	530		62,10	14,92	20,51	77,88

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	565		62,10	17,35	15,37	80,55

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с з/горошком отварным	65/25		8,08	9,15	7,29	152
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	180		0,07	0,07	10,75	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	515		62,10	17,14	16,75	78,40

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	25		0,69	0,20	2,95	17
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	502		62,10	18,27	16,02	66,72

На начальном этапе по организации питания:
 Зав. производством:
 Капитуляев