

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Ирина Вадимовна Т.И.



Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.А. Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

МЕНЮ ЛЕТНЕГО пришкольного лагеря 2025 г ЗАГотовочные старшие

с 26 мая 2025 г. по 30 июня 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 26 мая 2025 г. по 31 мая 2025 г.; с 9 июня 2025 г. по 14 июня 2025 г.; с 23 июня 2025 г. по 28 июня 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
№175/015г.Дели	КАША вязкая молочная из рисовой и пшѐнной крупы с маслом	200/5		14,733	14,640	42,563	361
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ со сгущенным молоком 2 шт/	100/20		7,940	7,918	40,700	266
ТТК от 2021г	ЧАЙ с САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:				26,024	23,673	116,392	790
ТТК(Акт к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	5,685	144
№99/2015г.Дели	СУП из ОВОЩЕЙ	250		2,863	2,261	42,592	202
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ куриные	100		23,063	25,880	14,264	382
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК из УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	38,777	47,441	143,104	1 160
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК(Акт к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "Классические" со сгущенным молоком	35/5		9,348	8,990	12,426	168
№173/2015г.Дели	КАША вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		14,952	16,993	45,920	396
ТТК от 2021г	ЧАЙ с САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:				26,971	27,258	96,555	722
Обед							
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ из ОГУРЦОВ	100		0,700	0,100	1,900	11
№ 243 Сбор.рецеп.1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ с ГРЕНКАМИ	250/10		12,760	8,485	38,925	283
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС рубленый по-домашнему запеченный с помидорами и сыром	90/10/10		16,323	20,227	14,339	305
Акт 18.06.2019 г	Кыстыбыы с картофелем и маслом	170/5		8,490	11,996	49,722	341
ТТК от 2021г	КОМПОТ из свежих плодов (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	40,873	41,248	135,666	1 080

1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		15,783	15,945	48,388	400
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		7,980	8,933	18,563	187
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	ТВОРОГ "РАСТИШКА"	1/45		2,52	1,575	6,975	52
Итого:				28,554	27,328	97,335	750
Обед							
№23/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	41,900	221
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		25,274	29,547	8,456	401
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	37,601	48,109	134,219	1 098
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№3/2015 г, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		7,960	12,780	25,500	249
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		17,790	17,040	44,078	401
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:				26,171	30,225	96,367	729
Обед							
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106
№103/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		6,860	4,048	44,875	243
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		21,259	24,839	51,588	515
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	35,839	42,527	136,328	1076
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		16,876	16,211	48,399	407
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ - СЭНДВИЧ С ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ	110		9,605	9,153	18,775	196
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:				32,697	30,229	96,583	767
Обед							
ТТК(Акт и/пр от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	100		4,456	10,541	1,451	119
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		6,818	5,195	40,940	238
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8

Директор *Вадкина Рафиса Т.И.*

ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	200		20,899	32,115	34,787	512
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	35,153	49,091	134,388	1 028
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		14,952	16,993	45,920	396
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/10		18,876	17,980	24,852	337
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:				37,179	36,088	103,901	896
Обед							
№20/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,120	4,878	47,435	266
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		22,716	21,773	52,104	495
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	36,649	41,751	149,875	1 124

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор

Варвара

Возини Т.И.

