

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

В.И.И. В.И.И. Т.И.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

МЕНЮ ЛЕТНЕГО пришкольного лагеря 2025 г ЗАГотовочные младшие

с 26 мая 2025 г. по 30 июня 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 2 июня 2025 г. по 7 июня 2025 г.; с 16 июня 2025 г. по 21 июня 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№175/015г.Дели	КАША вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,140	11,069	32,182	273
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ со сгущённым молоком 2 шт/	100/20		7,940	7,918	40,700	266
ТТК от 2021г	ЧАЙ с САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				25,296	23,852	96,291	703
Обед							
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	60		1,608	7,224	3,412	86
№99/2015г.Дели	СУП из ОВОЩЕЙ	200		2,290	1,809	34,074	162
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ мясные для супов	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК	ШАШЛЫК из куриных грудок (с переменной)	90		21,643	21,109	2,153	285
№202/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	КОМПОТ из свежих плодов (яблоки)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	36,161	37,702	117,793	915
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ и ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47
№173/2015г.Дели	КАША вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		11,305	12,848	34,720	300
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущённым молоком	35/5		9,348	8,990	12,426	168
ТТК от 2021г	ЧАЙ с САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				23,324	23,113	84,355	626
Обед							
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ из огурцов	60		0,420	0,060	1,140	7
№ 243 Сбор.рецеп.1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ с ГРЕНКАМИ	200/10		10,306	6,853	31,439	229
ТТК от 2025г	БИШТЕКС рубленый по- домашнему запеченный с помидорами и сыром	90/10/10		16,323	20,227	14,339	305
Акт 18.06.2019 г	КЫСТЫБЫ с КАРТОФЕЛЕМ и маслом	170/5		6,490	11,996	49,722	333
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК из урюка	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	36,859	39,560	133,940	1 043

2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		12,760	12,257	36,594	308
ТТК от 2025г	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		7,980	8,933	18,563	187
ТТК от 2021г	ЧАИ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				24,091	22,305	88,286	657
Обед							
№23/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	60		0,627	3,710	2,166	46
№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	33,520	177
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		23,900	20,045	17,063	344
№ 38 Сбор. Пермь 2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	150		3,706	10,613	34,097	247
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	34,669	41,543	117,682	988
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		13,451	12,884	33,327	303
ТТК от 2021г	ЧАИ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	ТВОРОГ "РАСТИШКА"	1/45		2,52	1,575	6,975	52
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				22,587	20,724	84,513	588
Обед							
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	30/30/5		0,540	5,085	1,710	55
№103/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		5,488	3,238	35,900	195
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК(№ 776 от 11.02.2020 г)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	45/45		16,925	19,471	12,610	293
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	35,820	36,667	122,085	964
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		7,960	12,780	25,500	249
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		11,833	12,056	36,586	303
ТТК от 2025г	ОЛАДЫИ - СЭНДВИЧ С ВАРЕННЫМ СГУЩЕННЫМ	110		9,605	9,153	18,775	196
ТТК от 2021г	ЧАИ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				29,519	33,994	88,850	779

Директор Вадина Вадима Т.И.

Обед							
ТТК(Акт к/пр от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	60		2,673	6,324	0,871	71
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		5,454	4,156	32,752	190
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2025г	КАРБОНАРА (СОУС) С ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ	45/45		13,484	16,525	4,398	220
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	29,942	33,263	117,880	841
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338/2015 г. Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		11,305	12,848	34,720	300
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/10		18,876	17,980	24,852	337
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА 6/раза	1/500		-	-	-	-
Итого:				33,532	31,943	92,701	800
Обед							
№20/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60		0,399	3,653	1,083	39
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,496	3,830	37,948	212
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,500	19,649	47,021	447
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,216	8,233	18,848	158
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	32,251	35,755	135,310	995

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор

Водкина Вадиме Т.И.

