

"Согласовано"

Директор Образовательного учреждения

Владимир Я. Вадиша



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



А.К. Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 - я неделя АПРЕЛЯ

№Об. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ттк 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ттк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
	сред.		1,88	5,41	7,59	88
1- БИЕ БЛЮДА						
сб.1993 Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2022 Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
ттк 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ттк 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
ттк2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		18,40	18,83	2,93	253
ттк2018 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ттк2018 Блины п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		17,70	23,11	42,95	454
ГАРНИРЫ						
306/2015 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ттк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,97	4,86	26,10	167
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ттк 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

30/30 3,32 0,6 25,308 122

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn





Меню



№СС, рел 2 день

Наименование блюдо

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюдо	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2018 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
	сред.		3,76	5,91	6,57	95

1-ые БЛЮДА

82/2018 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
---	-------	--	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
200/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,39	15,29	3,37	211
ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441

сред. 18,90 32,10 18,80 441,00

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушеная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		4,99	6,02	35,44	217

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2022 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 20/20 2,52 0,4 18,84 91

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 79,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

№СБ. рв 3-ий день

Меню

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углеа.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ттк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
ттк 2018 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
612/2004 Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
06.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	сред.		1,96	4,47	4,53	67
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ттк 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ттк 2021 Рыба запеченная (филе)	70		16,2	4,7	3,1	119
ттк 2021 Шашлычок из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		14,37	11,90	4,19	181
ттк 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331
ттк 2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		19,44	26,03	30,78	436
ГАРНИРЫ						
ттк 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ттк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,10	6,36	23,10	165
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
346/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,32	0,6	25,308	110

Итого с
самост.бл. 79,00
юдом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



№СБ. рв 4 день

Меню

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углевод.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
339/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курицы, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св, огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,07	6,52	6,68	95

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
---	----------	--	------	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2019 Цыплята запечённые	130		35	31,8	1,3	431
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		19,27	18,88	3,38	260

ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		16,4	20,0	40	413
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		18,40	26,67	33,98	454

ГАРНИРЫ

309/2016 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,92	7,03	37,10	232

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост. бл
юдом -
Итого - 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню



№СБ, рп 5 день

Наименование блюдо

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
сб.2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,42	0,1	1,14	7
ттк 2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
ттк 2021	Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	60	1,8	5	5,1	74
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,82	4,65	7,37	84

1-ые БЛЮДА

97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,9	117
---------	------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,5	13,0	0,4	197
ттк 2022	Котлеты Аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
ттк 2021	Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
ттк 2021	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	12,5	14,9	5,2	205
ттк 2021	Грудка куриная в томатном соусе	60/40	9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,56	14,08	3,68	199
ттк2023	Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170	8,7	9,8	24,4	221
ттк2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
	сред.		17,50	19,35	34,25	294

ГАРНИРЫ

312/2015	Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,8	26,41	173
139/2015	Капуста тушёная	150	3,6	6,2	15,2	133
	сред.		3,91	5,79	22,68	160

НАПИТКИ

ттк 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,5	21,1	102
---	-------	------	-----	------	-----

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn



Меню

Заготовочные Апрель 2 неделя

№Сб. пр. 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ттк 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
612/2004 Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8
	сред.		2,44	4,22	9,56	87
1-ые БЛЮДА						
66/2015 Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/40		21,5	33,5	39,1	545
ттк 2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ттк 2016 Цыплята запеченные	130		35	31,8	1,3	431
	сред.		22,55	20,95	3,60	294
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,70	5,95	45,55	259
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ттк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	Итого с					
	самост.бл	79,00	27,26	38,27	73,97	754
	юдом-					
	Итого-	79,00	34,04	31,67	93,19	799

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»