

"Согласовано"

Директор Образовательного учреждения

*Виктория Юрлова*  
Юрлова В.С.

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани.  
с 1 по 6 Мая, с 15 по 20 Мая 2023 г

1 - я неделя МАЙ

№05.реп 1 день

Наименование блюд

выход стоимость безки жиры углев. ККАЛ

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
н1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
сб/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
ттк 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70	1,8	5,9	4,9	80
ттк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70	5,15	10,5	7,8	147
	сред.	2,03	5,71	7,83	92

**1-ЫЕ БЛЮДА**

102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11	7,76	7,2	19,4	174
---	--------	------	-----	------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ттк 2022 Котлеты Аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
ттк 2019 Рыба (филе ) по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,8	212
ттк 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40	9,9	10,6	3,6	150
	сред.	14,63	13,00	4,47	193
ттк 2021 Плов с говядиной	50/150	11,9	15,0	42,76	357
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,96	496
ттк2019 Рыбный киш	180	25,9	32,06	36,56	540
	сред.	19,39	26,80	35,76	464

**ГАРНИРЫ**

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,2	291
202/2015 Макароны изделия отварные (w/сп.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ттк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
	сред.	6,48	5,40	34,62	212

**НАПИТКИ**

ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ттк2022 Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
	сред.	0,04	0,04	9,95	40,5

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

25/20 2,77 0,5 21,1 102

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с  
самост.блю  
дом  
Итого- 79,00



# Меню



№ФС.рег.2 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
193/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
106/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
ТТК 2019 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10		6,7	11,3	1,4	134
ТТК 2018 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	<b>сред.</b>		<b>3,87</b>	<b>5,93</b>	<b>6,94</b>	<b>98</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
	<b>сред.</b>		<b>15,34</b>	<b>14,58</b>	<b>3,42</b>	<b>206</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	<b>сред.</b>		<b>16,10</b>	<b>16,00</b>	<b>21,50</b>	<b>295</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>4,99</b>	<b>6,37</b>	<b>29,27</b>	<b>196</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,31	122



Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 79,00



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88  
@depta.kzn



# Меню

№ФСБ, рещ.

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
06/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ттк 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
ттк 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
612/2004 Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
	<b>сред.</b>		<b>2,15</b>	<b>4,73</b>	<b>3,65</b>	<b>67</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельк.	250/11		4,7	4,7	21	145
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ттк 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ттк 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,321	128
ттк 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,256	200
	<b>сред.</b>		<b>15,24</b>	<b>12,45</b>	<b>4,42</b>	<b>190</b>
ттк 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
ттк 2021 Плов с говядиной	50/150		11,9	15,0	42,76	357
	<b>сред.</b>		<b>19,10</b>	<b>21,95</b>	<b>43,43</b>	<b>362</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ттк 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ттк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	<b>сред.</b>		<b>13,48</b>	<b>20,72</b>	<b>92,7</b>	<b>607,00</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с  
самост.блю  
дом-

79,00

Итого-

79,00



# Меню



№СБ. рв1 4 день

Наименование блюдо	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ттк Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст.)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
ттк 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ттк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
№1/2015 Бутерброд с маслом (бэтон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>2,06</b>	<b>6,72</b>	<b>7,94</b>	<b>101</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк 2021 Рыба запечённая с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
ттк 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ттк 2021 Гуляш из куриных грудок	60/60		17,5	18,3	3,9	251
ттк 2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	<b>сред.</b>		<b>17,05</b>	<b>18,00</b>	<b>4,08</b>	<b>245</b>
ттк 2021 Гречка с фаршем и овощами	250		22,6	18,88	60	500
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	<b>сред.</b>		<b>21,51</b>	<b>26,11</b>	<b>43,98</b>	<b>498</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
216/2004 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	<b>сред.</b>		<b>6,21</b>	<b>8,19</b>	<b>40,91</b>	<b>263</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ттк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,31	122



Итого с  
самост.блю 79,00

дом-  
Итого- 79,00



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

№Сб. ра 5 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
ттк.2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	70		2,2	5,9	6	86
ттк.2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	<b>сред.</b>		<b>2,97</b>	<b>4,85</b>	<b>7,86</b>	<b>88,00</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
95/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк.2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ттк.2021 Шашлычок из куриных грудок (с переманкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ттк.2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>15,34</b>	<b>14,58</b>	<b>3,42</b>	<b>206</b>
ттк.2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	<b>сред.</b>		<b>26,30</b>	<b>28,90</b>	<b>44,10</b>	<b>366</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	<b>сред.</b>		<b>4,27</b>	<b>6,05</b>	<b>37,22</b>	<b>222</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк.2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк.2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,4	0,5	25,8	125



Итого с  
самост.блю 79,00  
дом-  
Итого- 79,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

Заготовочные МАЙ 1 неделя



№Сб.рей. 6 день

## Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2018 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
812/2004 Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	<b>сред.</b>		<b>2,09</b>	<b>4,49</b>	<b>8,25</b>	<b>82,75</b>

### 1- БИЕ БЛЮДА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы	250/11		3,9	4,4	17,7	128
---	--------	--	-----	-----	------	-----

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
ТТК 2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Цыплята запечённые	140		37,4	34,2	1,4	464
	<b>сред.</b>		<b>19,33</b>	<b>25,13</b>	<b>2,97</b>	<b>316</b>

### ГАРНИРЫ

309/2015 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,9	6,5	50,2	291
	<b>сред.</b>		<b>7,35</b>	<b>6,0</b>	<b>46,65</b>	<b>270</b>

### НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

	30/30		3,32	0,6	25,31	122
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.блю</b>	<b>79,00</b>				
	<b>дом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>				

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»